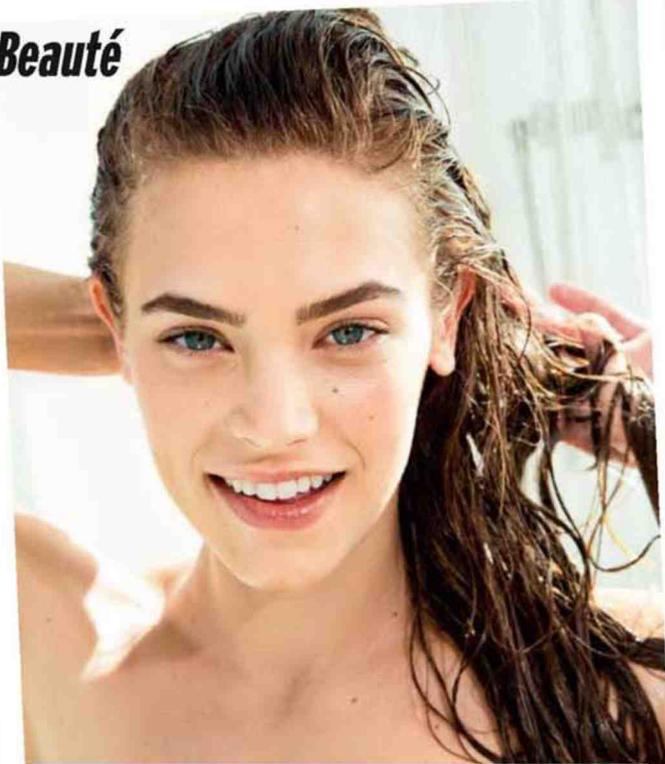


Beauté



LE GOMMAGE sur le cuir chevelu aussi

Grâce à ce nouveau geste, on assainit, on calme les démangeaisons et on optimise les traitements capillaires. Mode d'emploi.

Comme la peau du visage ou celle du corps, le cuir chevelu peut aussi avoir besoin d'un « coup de gomme », notamment en cas de pellicules grasses. En plus d'exfolier les squames, ces produits intègrent des principes actifs qui les combattent, tout en régulant le sébum, et assainissent grâce aux huiles essentielles. Lorsqu'il s'agit de pellicules sèches, on y trouve aussi des ingrédients hydratants. Contre ces particules inesthétiques, on préconise un gommage par semaine et une ou deux fois par mois en cas de démangeaisons. Un souci fréquent au sortir de l'hiver, à cause du port de bonnets étouffants, des variations de températures, mais aussi de l'accumulation de silicones et de résidus de shampooings ou de produits coiffants. Attention à bien lire la notice : certains gommages font également office de shampooing et permettent de sauter cette étape, tandis que d'autres doivent rester posés quelques minutes pour laisser pénétrer les actifs. Dans tous les cas, on l'applique sur le cuir chevelu bien mouillé, raie par raie, avant de masser du bout des doigts par mouvements circulaires doux. Et on rince soigneusement ! Car si certaines particules exfoliantes fondent (celles à base de sel ou de sucre), d'autres, même naturelles (à base de noyau d'abricot, par exemple) se rincent, car elles peuvent irriter. On enchaîne avec sa routine habituelle et on offre un masque aux longueurs sèches. Enfin, sachez que, le cuir chevelu étant parfaitement débarrassé des cellules mortes, c'est le meilleur moment pour prodiguer un soin antichute qui pénétrera ainsi plus aisément.

NOTRE SÉLECTION

- 1. PURIFIANT** La poudre de noyau d'abricot doublée d'acides de fruits exfolie, et l'argile blanche absorbe sébum et impuretés tout en reminéralisant. *Gommage Capillaire Argilla, Mulato*, 20 € les 200 ml.
- 2. RECONSTITUANT** Outre sa fonction nettoyante, les trois minutes de pose conseillées permettent de diffuser huiles d'argousier et d'argousier, ainsi que du calendula adoucissant et des acides aminés. *Gommage du Cuir Chevelu à l'Argousier, Oblepikha Siberica Professional*, 7 € les 200 ml.
- 3. HIGH-TECH** Il renferme un complexe antipelliculaire, des acides de fruits qui nettoient en douceur et de la glycérine pour hydrater les cuirs chevelus secs. *Kerium, Shampooing-Crème Antipelliculaire, La Roche-Posay*, 12,70 € les 200 ml.
- 4. NATUREL** Comme dans les recettes de grands-mères, du gros sel exfolie, assainit et s'associe au miel pour des longueurs très douces. *Shampooing Jersey Bounce, Lush*, 9,95 € les 130 g.
- 5. COMPLET** Après le gommage, on émulsionne sa formule aux huiles végétales sur les longueurs pour retrouver des cheveux soyeux. *Chronologiste, Le Soin-Gommage Rénovateur, Kérastase*, 36 € les 200 ml.
- 6. RAFRAÎCHISSANTE** Des micrograins exfolient et un cocktail d'huiles essentielles et de menthol combat la bactérie responsable des pellicules grasses. *Gelée Exfoliante, Pellicules Persistantes, Melaleuca, René Furterer*, 18,90 € les 75 ml.



Par Laurence Férat