



L'huile de ricin, source de beauté pour les cheveux

Les huiles végétales intéressent l'industrie de la cosmétique capillaire qui puise dans leurs propriétés pour formuler ses soins. Riches en céramides (classe de lipides également présent dans la peau et les cheveux qui luttent contre le vieillissement cutané par une action de rétention d'eau) et en acides gras, les huiles végétales entretiennent les fibres capillaires. Elles hydratent, nourrissent ou protègent selon le type d'huile végétale : coco, macadamia, jojoba... L'huile de ricin figure parmi les valeurs sûres. Il y a 3000 ans déjà, les Égyptiennes l'appliquaient en onguent afin de fortifier et hydrater leur chevelure.

Sur le même sujet

Le cowash, une méthode plus naturelle pour les cheveux

En effet, l'huile de ricin, obtenue par pression à froid des graines de ricin (plante des régions subtropicales et tropicales) est parfaite pour renforcer les cheveux secs, fourchus, et cassants. En plus de contenter les crinières frisées et crépues, cette huile booste la repousse des personnes sujettes aux chutes de cheveux passagères (liées par exemple au stress, à la fatigue, à des carences alimentaires, etc).

Aujourd'hui, de plus en plus de coiffeurs proposent l'huile de ricin associée à d'autres actifs ou seule, en version plus ou moins naturelle. Patrice **Mulato** par exemple, a pris le parti de surfer sur la tendance de la cosmétique naturelle et "vegan" en proposant une huile de ricin 100 % naturelle. Dans la mouvance des soins "slow" qui prônent le "moins mais mieux" côté ingrédients, les huiles végétales ont plus d'un atout pour les professionnels de la beauté de tout poil.

Comment utiliser l'huile de ricin ?

En soin de finition, on applique l'huile de ricin sur les longueurs et pointes. On n'hésite pas à la faire chauffer entre ses mains avant car l'huile est assez épaisse, conseille-t-on chez Patrice **Mulato**.

En bain d'huile ça marche aussi. On pose sur l'ensemble de la chevelure, en insistant sur les racines. On masse pour bien faire pénétrer et on laisse agir 20 minutes ou alors on garde tout la nuit comme un masque afin de maximiser les bienfaits.

La gestuelle du massage est importante : du bout des doigts et de façon circulaire comme pour soulever la peau du crâne. Rituel souvent boudé, à tort, le massage relance la microcirculation sanguine, oxygène et assouplit le cuir chevelu. Ce geste détox contribue à ralentir la chute des cheveux.

Pour les cils et sourcils aussi

Les femmes qui désespèrent de voir leurs cils tomber et leurs sourcils se clairsemer peuvent également "faire de l'œil" à l'huile de ricin. Elle aide à la repousse et redonne du volume aux cils trop courts, trop fins ou cassants.

Julien Kaibeck, aromologue spécialiste des huiles essentielles donne une astuce maline pour des yeux de biche dans son livre "Les huiles végétales c'est malin" chez Quotidien malin éditions. On ajoute "une goutte d'huile de ricin dans son mascara à l'aide d'une petite seringue en plastique achetée en pharmacie. On touille avec la brosette pour mélanger". Le make up devient alors un soin traitant.

Autre idée, se faire un masque sur les cils et sourcils. On applique un peu d'huile de ricin (sans en mettre dans l'œil) à l'aide d'une brosette propre. On laisse poser une heure avant de retirer le surplus avec un coton, suggère encore l'expert en cosmétique naturelle. Au fil des semaines, les cils deviennent plus résistants.

3 huiles de ricin à shopper

Huile de ricin, gamme d'huiles végétales 100 % naturelles et vegan **Flow'Air**, Patrice **Mulato**,
flacon de 120 mL, 17.80 €.

Huile de ricin bio, melvita, flacon de 50 mL, 13.50 €

Huile végétale de ricin bio, aroma-zone, flacon de 100 mL, 3.90 €

Source : "Les huiles végétales c'est malin" chez Quotidien malin éditions

Lire aussi

6 huiles de soin pour sublimer la peau et les cheveux

De belles boucles sans prise de tête

Stop aux cheveux électriques