



Le meilleur du végétal pour nos cheveux

On trouve tout ce qu'il faut dans la nature pour retrouver une chevelure éclatante. Au cas par cas, formules toutes prêtes ou petites recettes à concocter soi-même.

PAR FABIENNE LAGOARDE. PHOTOS GASPARD VALENTIN

Prêt à l'emploi

1. Riche Monoï, beurre de karité et aloe vera, un cocktail costaud pour redonner vie aux longueurs abîmées. *Masque Cheveux Démêlant au Monoï de Tahiti AO, Marilou Bio, 8,90 € les 150 ml.*

2. Inimitable Sa composition unique d'huiles végétales choisies pour leur finesse en fait depuis cinquante ans un soin star. *Huile Secret de Beauté, Leonor Grey, 50 € les 95 ml.*

3. Collector Cette saison, la formule s'accompagne avec l'orchidée dont le parfum vient bousculer celui de la célèbre huile de soin. *Monoï de Tahiti Orchidée Tropicale, Hei Poa, 9,95 € les 100 ml.*



Réparer les longueurs

Plus les cheveux sont secs, plus l'effet paille apparaît. Produisant moins de sébum, ils sont plus sensibilisés par la perte de lipides. On la compense pendant mais aussi après les vacances.

Recette maison

Concoctez un mélange d'huiles végétales sur mesure. « Trois ou quatre, c'est le maximum si on veut profiter des bienfaits de chacune », précise Emilie Jolibois, responsable R & D ingrédients cosmétiques chez Aroma-Zone. Sa panoplie antisécheresse : monoï, avocat, argan ou macadamia, très riches, et coco, plus fine. Comptez 2 cuil. à soupe de chaque, à réévaluer selon la texture souhaitée (certaines sont plus épaisses que d'autres). A appliquer en traitement SOS le soir, une heure avant le shampoing.

Apaiser le cuir chevelu

En été, chlore, sel et sable peuvent l'assécher, tandis que, inversement, la chaleur active les glandes sébacées et peut le rendre plus gras, avec des démangeaisons à la clé.

Recettes maison

Mélangez 3 cuil. à café d'huile de neem purifiante avec 3 gouttes d'huile essentielle de myrrhe apaisante ou, dans les mêmes proportions, d'huile de ricin fortifiante et d'huile essentielle de lavande aspic anti-inflammatoire. Appliquez-en aux racines, puis massez avec la pulpe des doigts, sans frotter. Lavez ensuite les cheveux avec une base de shampoing neutre bio additionnée de 4 gouttes d'huile essentielle de romarin ou de sauge sclérée, régulatrices de sébum.

Prêt à l'emploi

1. Rafraîchissant Coco et panthénol hydratent le cuir chevelu, tandis qu'un trio menthe poivrée, menthe verte et arbre à thé lutte contre les irritations. *Scalp Revival Après-Shampoing, Briogeo, 35 € les 236 ml chez Sephora.*

2. Déstressant Dans une base lavante douce, arbre à thé et pamplemousse normalisent les excès de sébum. *Le Shampoing Infusion Blanche, Huygens, 19 € les 250 ml.* **3. Doux** Calendula et camomille purifient le cuir chevelu sans décaper. *Source Essentielle Shampoing Délicat, L'Oréal Professionnel, 19,50 € les 300 ml.*



Beauté

Eviter les reflets orangés

Les châtain foncés et les brunes qui chérissent leurs reflets glacés le savent, le soleil et l'eau de mer font des ravages. La couleur dégorge, des reflets chauds (orangés, cuivrés ou roux) apparaissent. « Si on ne les souhaite pas, une seule parade : la protection capillaire sur la plage ! » insiste Marisol*, coiffeuse coloriste. Et si on a un doute sur l'évolution de sa nuance, rien n'empêche de prendre les devants et de « refroidir » sa couleur.

Recettes maison

Faites infuser longuement 3 sachets de thé noir. Utilisez l'eau colorée en rinçage après un shampoing post-soleil. « C'est un truc qui fonctionne très bien en "backstage" quand on a besoin de colorer des perruques synthétiques », raconte Marisol. Là encore, les bénéfices sont meilleurs en répétant l'opération tous les soirs ou un soir sur deux. **Autre possibilité : le gingembre**, prisé par Virginie, coloriste chez Massato**, pour atténuer les reflets chauds au retour des vacances. Il suffit de mélanger 1 cuil. à soupe de gingembre en poudre et 2 cuil. à soupe d'huile d'amande douce à de l'eau jusqu'à obtenir une pâte épaisse. On laisse poser 20 minutes avant de rincer et de procéder au shampoing.

1. Sublimateur Des extraits de cranberry et d'avocat bio prolongent la tenue de la couleur et soignent les cheveux. Après-Shampoing Protection Couleur & Soin, Lavera, 5,99 € les 200 ml.

2. Teinté Tomate bio, raisin et vinaigre de framboise forment un bouclier qui préserve l'éclat de la coloration. Blush Spray Hydratant, David Mallett, 35 € les 150 ml.

3. Spécialisé Il nettoie sans bousculer la couleur et piège les pigments grâce aux extraits de quinoa qui lissent les écailles. Shampoing Bio Eclat Cheveux Colorés, Fragilisés, Neia, 19,80 € les 250 ml.



Prêt à l'emploi

1. Démêlant Pressée à froid, l'huile de coco bio régénère les longueurs ultra-sensibilisées. Après-Shampoing Extra-Doux Coco, Natessance, 11,80 € les 150 ml.

2. Progressif L'effet éclaircissant subtil s'obtient ici naturellement grâce à l'action conjuguée de la camomille et du miel d'acacia. Spray Reflets Blonds, Klorane, 11,80 € les 125 ml.

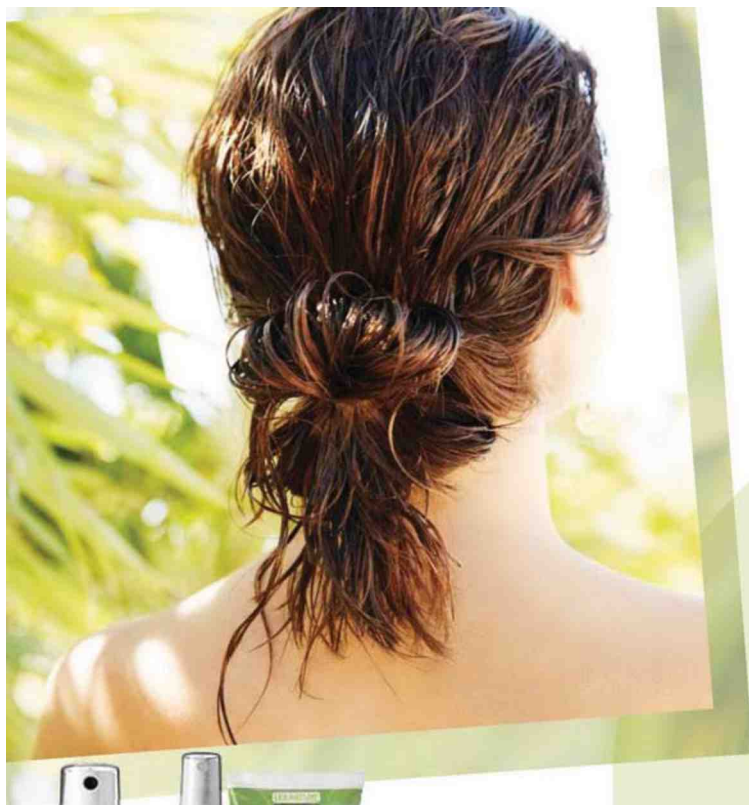
3. Nourrissante Multi-usage et bio, elle répare et protège la fibre du dessèchement. Huile Végétale Bio Coco, Pranarôm, 12,80 € les 100 ml.

Sublimer le balayage

A priori, il n'y a qu'à laisser faire : l'été flatte toujours les cheveux méchés. « L'effet éclaircissant de la mer et des UV est imparable », dixit Marisol. Certes, c'est au retour que ça se gâte (cheveux généralement archisecs), mais, sur le moment, on aiderait même un peu la nature.

Recette maison

Pas la peine de chercher l'inédit en la matière, **le citron s'impose pour stimuler le processus d'éclaircissement**. « Verser le jus d'un ou deux agrumes, dilué ou non, selon l'effet souhaité, dans un flacon. Quelques vaporisations suffisent, le matin, sur les longueurs et les pointes », conseille Marisol. On compense systématiquement avec un bain d'huile réparateur. La pro préconise une huile blanche telle que l'huile de coco : ultra-hydratante, elle pénètre bien et ne dépose pas de pigments jaunes sur la fibre. « Laisser poser 10 minutes tous les soirs se révèle plus efficace qu'une nuit entière tous les huit jours. » Et une ou deux fois par semaine, on y ajoute de l'huile essentielle de citron pour accentuer l'effet.



Remédier au manque de volume

Si le sel de l'océan, quand il sèche sur la fibre, donne un peu d'envergure aux cheveux fins, l'embellie retombe après la plage, dès qu'on les rince à l'eau douce. Soins spéciaux à prévoir.

Recettes maison

La poudre de kachur sugandhi, sorte de gingembre aromatique indien, épaissit les cheveux. Dans la même famille, il y a aussi la poudre de kapoor kachli, moins odorante, les deux en vente chez Aroma-Zone. A utiliser telle quelle, brute, saupoudrée en racines, façon poudre volumisante, ou à préparer en soin : mélangez 2 cuil. à soupe de kachur sugandhi et 4 cuil. à soupe de rassoul, argile naturelle qui donne du gonflant à la fibre. Ajoutez quelques gouttes d'eau jusqu'à obtention d'une pâte homogène. Appliquez des racines vers les longueurs. Laissez poser 15 minutes avant de parachever par un vinaigre de rinçage pour rééquilibrer le pH et refermer les écailles.



Prêt à l'emploi

- 1. Additif** Ce vaporisateur léger à l'huile de figue de Barbarie bio redessine les boucles asséchées sans les alourdir. *Soin Quotidien*, Shaeri, 18 € les 100 ml.
- 2. Disciplinante** Pour donner un aspect wavy aux cheveux fins, cette brume enrichie en thé vert matcha se vaporise sur cheveux humides. *Brume Texturisante*, Biologie Matrix, 27 € les 240 ml.
- 3. Ecolo** Le jus frais des feuilles d'aloe vera combiné à une gomme végétale donne un gel aqueux qui assagit les frisottis. *Gel d'Aloe Vera, Pur Jus Bio*, SoBio Etic, 10,90 € les 125 ml.

Faciliter le coiffage

Sur des cheveux réputés difficiles à coiffer, l'humidité du bord de mer génère davantage de frisottis que d'habitude. Un mot d'ordre : « Plus on aura hydraté la fibre dans la journée, plus on évitera l'aspect moussieux le soir », conseille Marisol.

Recettes maison

Le matin, appliquez sur les longueurs, tel un sérum disciplinant, **quelques gouttes d'huile de dattier ou de figue de Barbarie chauffées au creux des mains**. Très riches, elles restent cependant assez légères pour ne pas alourdir la fibre. Ces huiles végétales peuvent aussi s'utiliser en soin, à raison de 5 cuil. à soupe mélangées à une dizaine de gouttes d'huile essentielle d'ylang-ylang, qui revitalise les boucles. On laisse poser 30 minutes avant le shampooing du soir. Si on ne veut pas être décoiffée par le vent, on mise sur les pouvoirs de l'aloe vera. Utilisé comme une crème coiffante, il ne fixe pas, mais réhydrate et discipline les boucles. Pour cela, mélangez deux tiers de gel d'aloe vera et un tiers d'huile végétale de coco avec 3 gouttes d'huile essentielle d'ylang-ylang.



Prêt à l'emploi

- 1. Culte** Une version du célèbre shampooing densifiant au rassoul pensée pour les hommes. *Pâte Lavante Épaississante*, Christophe Robin, 39 € les 250 ml.
- 2. Tonifiant** A vaporiser sur les racines après chaque shampooing pour des cheveux plus vigoureux et davantage de volume. *Soin du Cuir Chevelu Épaississant et Volumisant pour Cheveux Fins*, John Masters Organics, 30 € les 125 ml.
- 3. Fortifiant** Un cocktail d'huiles naturelles dont celle issue du kapoor kachli, le fameux rhizome réputé pour gagner et amplifier la fibre. *Masque Ayurvédique* Keshika, Taaj, 25,90 € les 200 ml.

RÉALISATION EMMANUELLE DEMAREST.
STYLISME NADO AL TABBAL.

COIFFURE RAYNALD BERNARD/BACKSTAGE AGENCY.
MAQUILLAGE ALINE SCHMITT/BACKSTAGE AGENCY.
NATURES MORTES XAVIER IMBERT/STUDIO HFA.
Un grand merci au Club Med Columbus Isle, aux Bahamas.
*studiomarisol.com. **massato-paris.fr.