



**Beauté** · LE BON CHOIX

NOTRE EXPERT



**Myriam Cohen**  
docteur  
en pharmacie,  
diplômée en  
cosmétologie et  
dermopharmacie

# LA COLORATION

Ça bouge du côté de la coloration ! Désormais, on a du choix que ce soit pour un résultat éphémère ou permanent.

*Ariane Le Febvre*

## Quelle est la différence entre la coloration végétale et la classique ?

Semi-permanente, la "vraie" coloration végétale utilise des colorants issus de plantes (henné, indigo, cassia...), capables de pénétrer dans la cuticule du cheveu. Elle teint par diffusion, sans avoir besoin de révélateur ni de modifier chimiquement la structure du cheveu. Les pigments se déposent uniquement à la surface du cheveu, c'est aussi pourquoi elle dure entre 4 et 6 semaines. Elle peut enrichir une nuance naturelle en la modifiant d'un ou deux tons, la foncer (mais jamais l'éclaircir), apporter des reflets ou couvrir partiellement les cheveux blancs. La coloration d'oxydation, dite "permanente" ou chimique, apporte des nuances plus tenaces. Elle résiste au shampooing et dure 8 à 12 semaines. Elle permet de foncer comme d'éclaircir (dans ce cas, le cheveu sera décoloré, donc dépigmenté, puis repigmenté) et couvre 100 % des cheveux blancs. Elle implique une réaction chimique : l'oxydation de la mélanine. L'oxygène nécessaire à l'enclenchement du mécanisme de coloration est apporté par l'eau oxygénée, mais, pour être active, celle-ci doit être dans un milieu alcalin (ammoniaque ou dérivés comme l'éthanolamine).

## Quels sont les avantages de l'une et de l'autre ?

Si vos cheveux sont fins, abîmés ou sensibilisés, ainsi que durant certaines périodes (grossesse, traitement médical fragilisant...), la coloration végétale est parfaite. Elle s'estompe progressivement au fil des shampooings, sans effet "racines" ni démangeaisons. Elle couvre jusqu'à 30 % de cheveux blancs. Au-delà, seule la coloration permanente les couvrira tous. C'est la seule aussi à permettre toutes les nuances et un changement radical de la couleur des cheveux.

## Quand utiliser le shampooing colorant ?

Entre deux colorations (chimiques ou végétales), pour raviver la couleur, donner brillance et nuances, déjaunir les cheveux blancs. Il retarde la prochaine coloration. Ce produit "éphémère" dépose des colorants à la surface du cheveu et masque légèrement les cheveux blancs.

## Quelles précautions doit-on prendre avec ces produits ?

Évitez les colorations chimiques sur un cuir chevelu sensible ou irrité, ou espacez-les si vous avez beaucoup de cheveux blancs, en utilisant un shampooing colorant. Réalisez un test de sensibilité 48 h avant la coloration, qu'elle soit chimique ou végétale, les allergies étant toujours possibles. Portez des gants appropriés et respectez le temps de pose.

## INFO +

**Qe penser du henné ?** Il peut faire barrière pour une coloration permanente. Attendre deux mois avant de se teindre les cheveux si on l'utilise régulièrement.



## NOTRE SÉLECTION

### LES SHAMPOOINGS COLORANTS

LE MOINS CHER

**John Frieda, Sheer Blonde Go Blonder Shampooing Éclaircissant**



Citron, racine de curcuma, camomille... éclaircissent progressivement les cheveux blonds. Un soin qui peut être utilisé quotidiennement. 250 ml, 10,40 €. En GMS.

**Patrice Mulato, Shampooing Repigmentant**



Une formule vegan au pH neutre, à base de pigments, d'extraits naturels et de mica pour renvoyer la lumière. Après-shampooing nécessaire. Ombre Naturelle Reflets Chocolat Marron. 200 ml, 15,50 €. Dans les salons de coiffure et sur internet.

**Massato, Colored Shampoo**



Sans sulfate, il sublime les reflets, préserve l'éclat et la douceur des cheveux, tout en réparant la fibre capillaire (collagène marin, phytokératine...). Laissez-le agir 3 minutes. 200 ml, 29,50 €. Dans les salons de coiffure et sur internet.

**Maria Nila, Sheer Silver Shampoo**



Conçu pour les cheveux blonds et gris/blancs, ses pigments extraits des violettes et de la mûre éliminent les reflets jaunes. 100 % vegan et sans sulfate, il rend les cheveux soyeux. 350 ml, 23 €. Dans les salons de coiffure et sur internet.

### LES COLORATIONS VÉGÉTALES

AYURVÉDIQUE

**Garnier, Color Herbalia Coloration 100 % Végétale**



Facile à réaliser (une charlotte permet de maintenir le cataplasme de plantes durant le temps de pose), elle offre un résultat riche en reflets lumineux. La fibre est densifiée, les cheveux blancs sont couverts en transparence. Châtain Caramel, 12,90 €. En GMS.

**Aroma-Zone, Coloration Végétale Bio**



Composée de 9 plantes ayurvédiques (henné, curcuma, amla, jujubier...), cette coloration certifiée bio apporte de jolis reflets chauds et apaise le cuir cheveu. Henné Châtain Miellé (cheveux blonds et châtain clair), 6,90 €. Dans les boutiques de la marque et sur internet.

**L'Oréal Professionnel, Botanée Coloration 100 % Végétale**



Pour chaque teinte, le coloriste réalise un mélange de 3 plantes (henné, indigo, cassia) dans des proportions différentes. La couleur est magnifique, tout comme les cheveux. Idéal pour une première fois. À partir de 49 €. Dans les salons de coiffure.

**Biocoiff', Box Start Couleur**



Ce kit 100 % végétal certifié bio est envoyé après un diagnostic capillaire que l'on peut réaliser directement sur le site de la marque. 65 € la première fois (49,90 € après). Dans les salons Biocoiff' et sur internet.

### LES COLORATIONS PERMANENTES

Coup de cœur

**L'Oréal Paris, Excellence Crème Brunette**



Aucun faux reflet avec cette coloration longue durée qui permet d'obtenir un brun profond et lumineux, tout en nourrissant les cheveux (pro-kératine, céramides...). Excellente couverture des cheveux blancs. 400 Châtain Profond, 11,50 €. En GMS.

**Phyto, PhytoColor Box, Coloration Permanente**



Un rituel de soins complet, des outils de pro, une application facilitée pour un résultat parfait (cheveux blancs intégralement couverts, couleur éclatante), sans bouger de chez soi. 7.74 Blond Marron Cuivré, 35,90 €. En pharmacies et sur internet.

BRILLANTE

**Franck Provost Couleur Permanente au Pinceau**



Enrichie en pigments cendrés, cette coloration assure un châtain pur et naturel, sans reflets roux. Elle couvre 100 % des cheveux blancs et offre une brillance longue tenue. Bien conçu, le pinceau professionnel est idéal en racines. 4.13 Mon Châtain, 6,30 €. En GMS.

**Schwarzkopf, Perfect Mousse Coloration Permanente sans Ammoniaque**



L'application est aussi simple qu'un shampooing ! La texture mousse ne coule pas et reste bien en place. Après rinçage, la couleur est uniforme, les cheveux sont doux. Le parfum est agréable. Couleur Nude 816 Blond Clair Beige, 9,10 €. En GMS.