



SPÉCIAL  
BEAUTÉ

# CHEVEUX nos astuces préférées

Vous rêvez d'une chevelure plus dense,  
plus brillante, rapide à coiffer ? Nous avons  
sélectionné les derniers produits et  
techniques qui vont vous changer la vie.

Par Aurélia Hermange





Comme  
en salon.  
Sèche-cheveux  
Helios, Ghd,  
179€.

## Sécher vite et bien avec un sèche-cheveux de pro

**C'est quoi?** Un outil de qualité qui permet de sécher la chevelure sans l'abîmer, avec au moins trois niveaux d'intensité, combinés à une technologie ionique. Comme la fibre capillaire se charge positivement sous la chaleur, les ions négatifs de l'appareil compensent pour préserver le cheveu de la surchauffe.  
**Qu'est-ce que ça fait?** Il sèche plus vite avec un contrôle parfait du mouvement.  
**Qu'est-ce que j'y gagne?** De la brillance, car la chaleur de l'appareil étant bien dosée et répartie de façon homogène, les écailles du cheveu se referment naturellement. La fibre capillaire fixe aussi le mouvement plus facilement, sans devenir cassante ni électrique.

## Redonner du ressort à ses boucles grâce aux crèmes

**C'est quoi?** Un concentré de nutrition pour redéfinir et réhydrater les cheveux bouclés. Naturellement pauvres en sébum, ils sont facilement emmêlés, secs et ternes.  
**Qu'est-ce que ça fait?** Le soin forme une barrière nutritive et gainante pour retenir les nutriments au cœur du cheveu. Au fil des applications, la chevelure est nourrie, et les cuticules se referment pour rendre la fibre hermétique aux agressions.  
**Qu'est-ce que j'y gagne?** Des boucles redessinées et sans frisottis.

**Pour des boucles bien définies.** Structurante. Crème Coiffante à la Noix de Coco Supercream, DevaCurl, 27 € sur sephora.fr. Gainante. Crème Boucles Fabuleuses, Christophe Robin, 27 €.

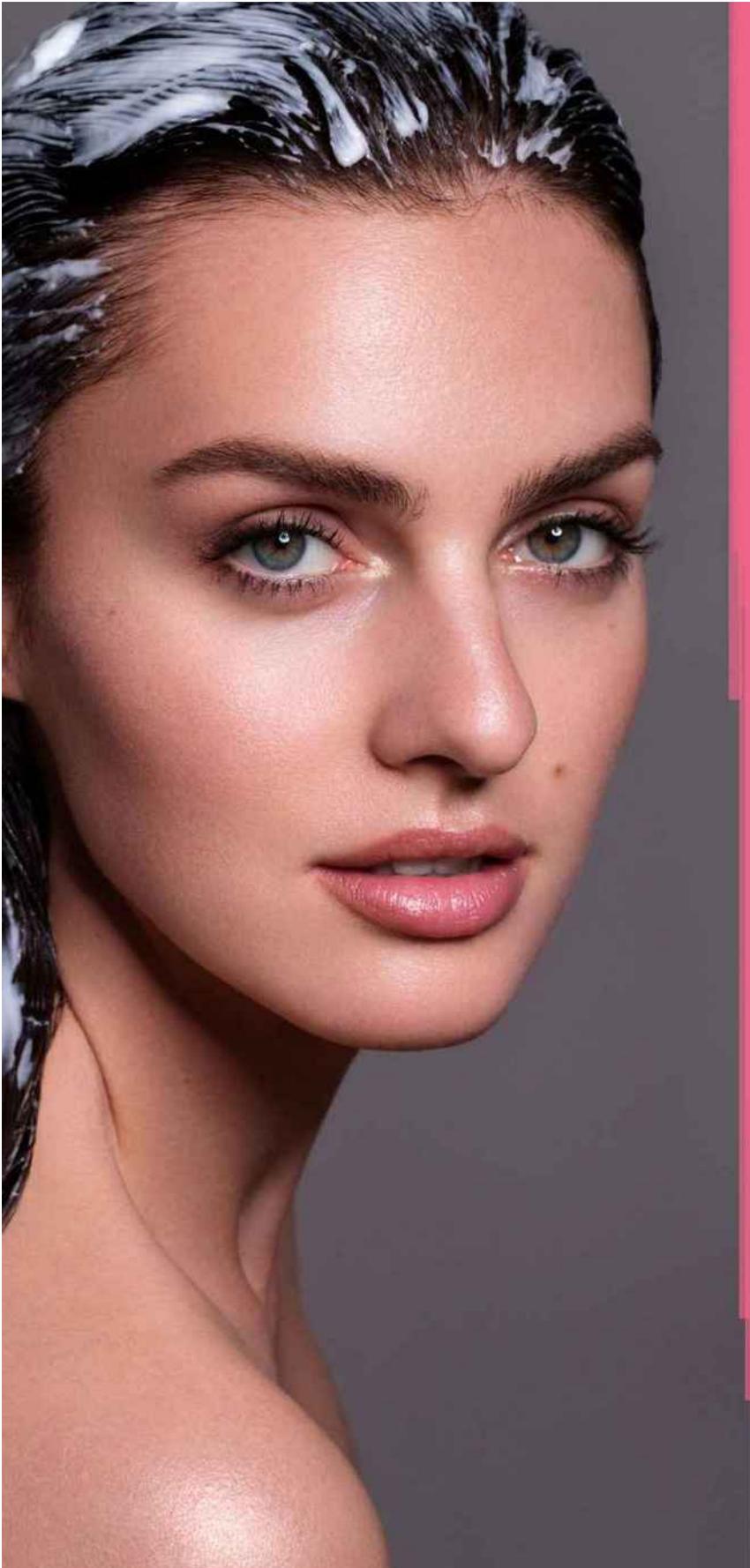
GETTY IMAGES / ISTOCKPHOTO; TAMARA SPECHT / THELICENSINGPROJECT.COM

## Protéger avec un soin thermo-actif

**C'est quoi?** Un soin à vaporiser sur les mèches lavées, bien essorées et encore humides, afin de les gainer d'un voile qui va les protéger de la chaleur du sèche-cheveux ou du lisseur.  
**Qu'est-ce que ça fait?** Sous l'effet de la chaleur, le soin libère ses actifs boucliers, tout en apportant de la nutrition et de la brillance aux cheveux.  
**Qu'est-ce que j'y gagne?** Une chevelure souple, plus brillante, et des cheveux beaucoup moins secs et cassants.

**Protection anti-chaleur.** Grand format. Spray Expert Protection 230°C, Franck Provost, 6,30€.  
**Bouclier thermique.** Spray Cheveux Thermo-Protecteur Lissage et Brillance, Sachajuan, 21 €.





## Doper sa coloration avec un masque repigmentant

**C'est quoi?** Un soin à base de pigments qui se fixent sur la fibre capillaire sans pénétrer les écailles, et dont l'effet s'estompe shampooing après shampooing.

**Qu'est-ce que ça fait?** Au fil du temps et des agressions extérieures, la coloration finit par ternir et perdre de son intensité. Pour lutter contre cet effet « délavé », ce masque boosteur va permettre de prolonger la couleur et la brillance.

**Qu'est-ce que j'y gagne ?**

Du soin et de l'éclat. En le laissant poser 5 minutes sur cheveux essorés tous les trois lavages, vous espacerez aussi les colorations!

**Pour une couleur toujours éclatante.** Masque Couleur Repigmentant, Moroccanoil, 35 € (7 teintes).



## Gagner du temps avec un soin sans rinçage

**C'est quoi?** Une crème ou un spray capillaire que l'on applique sur cheveux encore humides pour accélérer le démêlage et rendre le coiffage plus facile.

**Qu'est-ce que ça fait?** En se déposant sur le cheveu, le soin forme un film protecteur en surface, qui limite la déshydratation. En prime, selon ses actifs, il renforce (kératine), assouplit (glycérine), ou donne du volume (collagène).

**Qu'est-ce que j'y gagne ?**

Du temps et du soin ! Une pulvérisation ou une noisette à répartir au peigne, et le tour est joué. Idéal pour les éternelles pressées!

**Pour une dose de soin immédiate.** Soins Sans Rinçage Nutriplenish, Aveda, 36€.





## Colorer sans sensibiliser

**C'est quoi ?** Une teinture formulée sans ammoniac, pour minimiser les agents chimiques, et enrichie en extraits végétaux pour un supplément de brillance et de soin.

**Qu'est-ce que ça fait ?** Dans ces formules douces, fini l'ammoniac qui permettait d'ouvrir les écailles, mais fragilisait le cheveu.

A la place, des pigments qui gagent la fibre sans la pénétrer, pour une coloration ton sur ton tout en douceur.

**Qu'est-ce que j'y gagne ?** Moins allergisante et plus respectueuse de l'environnement, la coloration sans ammoniac n'irrite pas le cuir chevelu, ne dessèche pas et offre un rendu plus naturel. Seul bémol : difficile de couvrir parfaitement une grande quantité de cheveux blancs avec cette technologie...

**Pour une coloration douce.** Bio. Coloration à l'Argile, Cattier, 13,95€. Sans mélange. Color One, Patrice Mulato, 22,10€. Enrichie en huile de chanvre. Total Color, Revlon, 12,50€.

## Limiter la chute avec une formule fortifiante

**C'est quoi ?** Un shampooing capable de rendre leur vigueur aux cheveux fatigués, et d'enrayer une éventuelle chute.

**Qu'est-ce que ça fait ?** Enrichies en zinc, en quinine, en polyphénols ou en vitamines du groupe B, ces formules musclées stimulent la croissance du cheveu en revitalisant le bulbe capillaire.

**Qu'est-ce que j'y gagne ?** Une chevelure plus dense et plus résistante. Moins fragiles, les cheveux sont moins sujets à la casse, et tombent beaucoup moins.

**Pour un lavage stimulant.** Musclé. Shampooing Booster de Force Elseve Full Resist, L'Oréal Paris, 3,90€. Energisant. Shampooing traitant Phytophanère, Phyto, 11,90€.



Pour coiffer en douceur.  
Brosse démêlante et lissante,  
Bachca, 25€.

## LA COUPE FACILE À ENTREtenir

C'est celle qui se coiffe, raie au milieu, vers la droite ou la gauche, et qui ne laisse apparaître aucun dégradé ni épi», explique Gianni Coppa\*. Ses atouts : elle vieillit bien, et évolue sans trop exiger de retouches. « Pour cela, je préconise le cutting, poursuit le styliste,

une technique qui vise à couper peu, et sans trop dégrader.» On y gagne du temps, surtout le matin – les cheveux se replacent facilement – et moins d'urgence à reprendre rendez-vous, puisqu'elle reste harmonieuse plus longtemps.

\* Fondateur du salon R'Factory (rfactory-paris.com).

## Démêler sans casser avec une brosse souple

**C'est quoi ?** Un outil parfaitement adapté. Les picots en plastique peuvent irriter le cuir chevelu et casser la fibre capillaire, on préfère donc des soies naturelles et un support en bois ou en corne pour éviter d'électriser les mèches.

**Qu'est-ce que ça fait ?** En démêlant la chevelure en douceur, on évite l'apparition des fourches, et on aide le sébum à se diffuser tout au long de la fibre capillaire, depuis le bulbe jusqu'aux pointes, pour un cheveu gainé et renforcé.

**Qu'est-ce que j'y gagne ?** Des cheveux moins sensibles, plus facilement démêlés, surtout s'ils sont frisés. Pour un démêlage encore plus doux, opérez sur mèches humides pour éviter que la brosse accroche, et commencez toujours par les pointes.

## Réduire le temps de séchage avec une serviette en microfibres

**C'est quoi ?** Une serviette conçue pour réduire de moitié le temps de séchage des cheveux, les protéger contre les frisottis et la casse, et les préparer à la coiffure sans effort.

**Qu'est-ce que ça fait ?** Ce textile technique absorbe plus d'eau qu'une simple serviette en coton. Les cheveux sont mieux essorés, moins mouillés et, donc, moins longtemps exposés à la chaleur du sèche-cheveux, qui abîme et fragilise la fibre capillaire.

**Qu'est-ce que j'y gagne ?** Un séchage vraiment accéléré, et des cheveux à la longue moins sensibilisés.



Pour un séchage vitesse grand V.  
Serviette séchante,  
Aquis, 29,90€.

GETTY IMAGES/ISTOCKPHOTO



## Réparer les cheveux décolorés avec un masque

**C'est quoi ?** Un soin à la texture baume, en général enrichi en beurres végétaux tels le karité, la noix de macadamia ou le babassu pour apporter une nutrition profonde, idéale pour les cheveux décolorés. **Qu'est-ce que ça fait ?** Il répare et fortifie la fibre, mais permet aussi de raviver la couleur en refermant les écailles grâce à son pH légèrement acide. Résultat, le cheveu est revigoré et la coloration ne file pas. **Qu'est-ce que j'y gagne ?** Un cheveu hydraté et revitalisé, qui ne casse pas, et une coloration éclatante, qui tient bien.

**Pour un cheveu coloré en pleine santé**  
Nourissant. Masque Macadamia, Mod's Hair, 14,90 €. Régénérant. Masque revitalisant intense Gingembre de Vie Ultra Doux, Garnier, 6,20 €. Réparateur. Masque Nourish, Lazartigue, 45 €.



## Nourrir avec une huile riche

**C'est quoi ?** Une texture nutritive ultra-fine capable de pénétrer le cortex du cheveu pour combler les brèches et rendre à la fibre capillaire sa souplesse et sa brillance. **Qu'est-ce que ça fait ?** L'huile n'a pas son pareil pour réparer les cheveux secs. En masque, avant le shampooing, elle restaure et protège. Posée toute la nuit, elle rend les longueurs plus douces, plus faciles à coiffer et moins cassantes. **Qu'est-ce que j'y gagne ?** De la souplesse et de la nutrition, surtout pour les chevelures frisées, réputées indémêlables.

**Pour une onction bienfaisante.** Mythique. L'Huile, Leonor Greyl, 34,50 €. Bienfaisante. Huile réparatrice, Virtue, 45 €.



## LA MÉSO-THÉRAPIE CAPILLAIRE

C'est l'une des dernières techniques anti-chute de pointe. Elle consiste à injecter un cocktail de vitamines directement dans le cuir chevelu à l'aide de micro-aiguilles. Simple, efficace et quasi indolore, elle permet de relancer la croissance et de fortifier le cheveu depuis son bulbe. Idéalement nourrie donc, la fibre devient plus dense et moins fragile. La repousse s'accélère. On y gagne du volume, de la densité. Le résultat est immédiat et plus efficace qu'avec des compléments alimentaires. Comptez 150€ la séance. Infos sur : arthestic.com.

## Tonifier son cuir chevelu avec une lotion régénérante

**C'est quoi ?** Une formule à appliquer en massage pour une action à la fois antistress et revigorante. **Qu'est-ce que ça fait ?** Ça agit sur la microcirculation en libérant les tensions du haut du corps. **Qu'est-ce que j'y gagne ?** Une bonne irrigation des bulbes pour des cheveux plus forts et plus résistants, bref en pleine forme!

**Pour un cuir chevelu détendu.** Concentré végétal stimulant Complexe 5, René Furterer, 41,90€.



## Retrouver de la brillance grâce à un soin express en salon

**C'est quoi ?** Un traitement resurfaçant révolutionnaire qui s'active au contact de l'eau pour lisser la fibre capillaire et la rendre incroyablement lustrée. **Qu'est-ce que ça fait ?** Les actifs ne sont pas émulsionnés dans une crème, mais dissous dans un liquide. Appliqué après le shampooing, le produit est presque immédiatement rincé, et le résultat instantané. **Qu'est-ce que j'y gagne ?** Une brillance bluffante en un temps record et des frisottis domptés, la souplesse et la légèreté en prime.

**A tester :** K-Water de Kérastase, 5€ (+ prix du brushing).

