



C'EST POUR MOI / beauté

Mes cheveux colorés... au naturel !

Pour couvrir les cheveux blancs, des solutions moins chimiques qu'autrefois existent. Voici des produits plus doux, mais tout aussi efficaces. **ÉVA HÉBERT**

Alliée de choix pour camoufler les cheveux blancs, la coloration donne un coup de jeune à la chevelure. Mais les formules classiques peuvent être agressives pour le cuir chevelu. Parmi les ingrédients décriés qu'elles contiennent, la très allergisante paraphénylènediamine (PPD), ainsi que l'ammoniaque, qui peut être irritante pour les voies respiratoires, sans compter les éventuels perturbateurs endocriniens. Autant de substances controversées qui ont poussé les fabricants à revoir leurs formules pour mettre au point des produits plus naturels et plus doux pour la peau du crâne.

Connue depuis des lustres par les adeptes du bio et de la nature, la coloration végétale est une poudre obtenue exclusivement à partir de plantes tinctoriales broyées. Cet assemblage de différentes plantes se mélange à l'eau pour créer une pâte à laisser agir parfois plusieurs heures. Contrairement à la teinture chimique qui pénètre dans

le cheveu, en ouvre les écailles et élimine les éventuels pigments, la coloration végétale enrobe la fibre capillaire pour que les pigments végétaux se superposent à ceux du cheveu. Elle ne peut donc pas modifier la couleur de la chevelure, ni l'éclaircir. Elle est en outre indélébile.

L'OPTION SEMI-NATURELLE

Plus proches de la coloration chimique, certaines formules mélangent ingrédients naturels (extraits de plantes) et colorants artificiels. Cette technique permet de limiter le nombre de produits synthétiques tout en offrant une palette de teintes variées. Cela évite aussi aux femmes de changer leurs habitudes. On trouvera, au choix, des colorations ton sur ton, qui estompent les premiers cheveux blancs et apportent des reflets légers, ou des permanentes, plus couvrantes, pour les camoufler en totalité.

Merci à Romain, coloriste et fondateur du salon Romain Colors.



Le meilleur de la terre

Une palette de vingt couleurs pour cette coloration ton sur ton à l'argile. Malgré 95% d'ingrédients d'origine naturelle, elle n'est pas bio car elle contient aussi quelques colorants synthétiques.

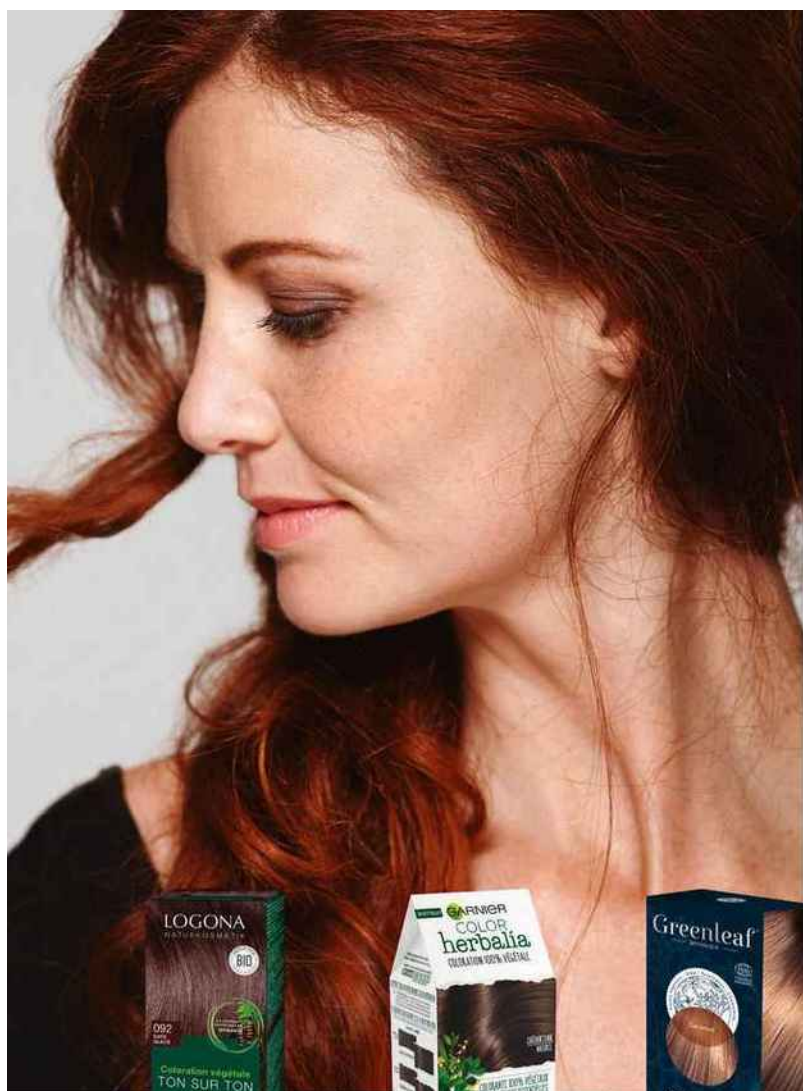
↳ Coloration à l'argile capillaire, **Cattier**, 13,95 €, 120 ml.

Haute résistance

Un produit sans mélange à effectuer, qui existe en 7 nuances fondamentales et 5 chromatiques pour ajouter des reflets. Il contient 90% d'ingrédients d'origine naturelle et dure jusqu'à 7 semaines.

↳ Color One, **Patrice Mulato**, 25,50 €, 100 ml.

Notre sélection



J'adopte les bons réflexes

● **Choisissez la nuance adaptée à votre chevelure.** En cas de doute entre deux couleurs, préférez la plus claire, car on a toujours tendance à se voir plus foncée qu'en réalité.

● **Respectez le temps de pose indiqué sur l'emballage,** en utilisant un minuteur. Sinon, la moindre distraction peut perturber votre timing... et gare au résultat !

● **Faites un test du produit 48 heures avant,** même si vous utilisez toujours le même, car une allergie peut survenir n'importe quand.

CARNET D'ADRESSES
PAGE 132

LES PRIX SONT INDICATIFS



Très nourrissante

Une coloration enrichie en protéines végétales et huile d'avocat, pour un cheveu nourri, ultra brillant et plein de volume.

↳ Coloration végétale ton sur ton poudre, *Logona*, 13,45 €, 100 g.

Facile à utiliser

Une coloration végétale où les poudres tinctoriales ont été enrobées d'huile de coco pour une application plus homogène et un rinçage plus facile. Elle se décline en 10 nuances.

↳ Color Herbalia, *Garnier*, 12,90 €, 100 g.

Bio et respectueuse

Composée à 100 % d'ingrédients végétaux, cette coloration certifiée bio Cosmos Organic se mélange à l'eau ou à un hydrogel pour colorer la chevelure en douceur.

↳ Kit Greenleaf, *Rodolphe & Co*, 19,90 €, 100 g.

Inspiration exotique

Un kit de coloration à base de pigments végétaux, d'huiles de monoï et de jojoba, et d'extrait d'écorce de jujubier. La crème colorante est sans résorcine ni PPD.

↳ Kit Phytocolor (lait révélateur 50 ml, crème colorante 50 ml, masque 12 ml), *Phyto*, 13,50 €.

Couvrante et naturelle

Un mélange de poudres végétales, qui se décline en 6 teintes, pour s'adapter à toutes les envies de naturel et estomper les cheveux blancs.

↳ Coloration Poudre 100 % végétale, *Schwarzkopf*, 9,95 €, 100 g.