



BEAUTÉ





# Cheveux Quoi de neuf ?

Soins ultra-ciblés, astuces venues du Brésil, appareils coiffants high-tech, programme boucles parfaites... autant d'innovations bienvenues pour garder fière allure !

PAR JEANNE DRÉAN. RÉALISATION SOPHIE MICHARD.  
PHOTOS DAVID GIBSON.

## L'hair du sur-mesure

La personnalisation, c'est le nouveau Graal capillaire. « Les marques ont cessé de cibler les consommateurs en fonction de leur âge, de leur sexe ou de leur corps car, de plus en plus, ceux-ci exigent une beauté définie selon leurs propres termes », affirme Sarah Jindal, analyste Beauty & Personal Care pour la société d'études Mintel. Résultat : une approche plus adaptée, mais pas seulement. « Vendre un super produit ne suffit plus. Il faut se démarquer avec une signature et un but précis reliés aux attentes des consommateurs. » C'est l'exemple de Juste.paris, jeune start-up prometteuse qui envoie shampooing et après-shampooing après un diagnostic capillaire en ligne, incluant les préférences de parfum et les objectifs attendus. L'avantage : des produits « propres » (sans sulfates ni silicones...), correspondant à 100 % à l'utilisateur. Cela implique une gestion des stocks plus

responsable, car les produits sont fabriqués à la demande. Autre approche, Alphanova propose de personnaliser son shampooing bio et vegan. Le kit inclut une base lavante à laquelle on ajoute de un à trois concentrés d'actifs, offrant 4000 combinaisons possibles ! Natesance et Waam ont imaginé le même système de bases neutres à personnaliser, dont respectivement un shampooing et un masque à enrichir des huiles végétales de son choix (jojoba revitalisant, ricin fortifiant, argan réparateur). De quoi jouer au petit chimiste chez soi !

**1. Précis Shampooing sur Mesure, Juste.paris, 20 € les 250 ml.**  
**2. Ludique Mon Shampooing Sur Mesure Bio, Alphanova, 6,60 € les 200 ml, et Concentré d'Actifs (volume, nutrition, protection de la couleur), 2,95 € l'unité.** **3. Respectueux Shampooing Crème Essentielle, Natesance, 6,30 € les 500 ml.** **4. Génereux Soin Capillaire Nourrissant, Base Neutre, 11,90 € les 300 ml.**





## Tudo bem !

Ce printemps, zoom sur le Brésil où, en beauté, le soin apporté à la chevelure importe autant que le reste. Cela a inspiré à Wella Professionals un nouveau type de balayage, Brazilian Illuminage (à partir de 120 € en salon), qui recrée artificiellement les fibres éclaircies par le soleil et les embruns. Cette technique apporte une luminosité ciblée sur les longueurs, dans des nuances plus ou moins froides, tout en laissant le champ libre à la repousse naturelle. « L'avantage ? Son côté modulable en fonction de sa base et de l'effet souhaité : un éclaircissement léger ou plus soutenu », note Christophe-Nicolas Biot, expert coloriste ambassadeur de la marque. Autre secret des Brésiliennes, le beurre de cupuaçu, que Klorane est allé chercher au cœur de l'Amazonie. Ses bienfaits : un pouvoir nutritif renforcé et une haute capacité à maintenir l'eau présente dans la fibre. Résultat, la beauté et l'élasticité sont décuplées, le coiffage est facilité. On retrouve ce précieux ingrédient dans la gamme Brazilian Joia, de Sol de Janeiro, aux côtés de l'huile de buriti, qui booste la brillance, de l'huile de coco hydratante et des noix du Brésil, riches en sélénium antioxydant.



**1. Multifonction** Plusieurs utilisations possibles : sur cheveux secs ou humides, mais un même effet intensément nourrissant. *Masque Nutrition & Réparation 3 en 1* ou *Beurre de Cupuaçu Bio*, Klorane, 18,90 € les 150 ml. **2. Estival** Crinière de rêve au programme grâce à son parfum envoûtant et à sa formule antifourches et anticasse. *Shampooing Fortifiant + Lissant, Brazilian Joia, Sol de Janeiro*, 25 € les 295 ml (exclusivité Sephora).

- 1. Ecolo** Une formule nettoyante respectueuse. *Shampooing Eco Therapy, Revive, Maria Nila*, 28 € les 350 ml.
- 2. Oxygénant** Tout doux, il nettoie sans agresser la fibre et ses extraits de baie d'açaï assurent une protection antioxydante. *Ni, Shampooing Micellaire, Nativ, System Professional*, 23,80 € les 250 ml.
- 3. Minute** Vaporisée sur cheveux humides, cette brume fine intègre un actif proche de la kératine naturelle, qui améliore la qualité globale du cheveu. *Refresh, Après-Shampooing Purifiant sans Rinçage, Virtue*, 32 € les 150 ml, chez Sephora.
- 4. Rafraîchissante** Cette huile biphasée légère apaise et favorise la respiration du cuir chevelu. *Concentré Apaisant Fraîcheur, Astera, René Furterer*, 41,90 € les 50 ml.
- 5. Purifiant** Infusion de thym et thé vert bio pour un effet détox, parfaits pour réguler le sébum. *Réveil Détox, Shampooing Micellaire, Le Petit Marseillais*, 2,95 € les 250 ml.



## Retour aux racines

Inutile de prendre soin de ses cheveux si l'on n'entretient pas correctement son cuir chevelu. Barrière protectrice et isolant thermique, cette zone clé est le socle de plus de 100 000 cheveux. Essentielle donc. A l'intérieur, les follicules pileux fabriquent la kératine, qui assure la solidité de la fibre, les bulbes récupèrent dans le sang les nutriments et l'oxygène nécessaires à la croissance capillaire, tandis que les glandes sébacées lubrifient la tige pileuse pour la protéger. Mais, avec un renouvellement cutané deux fois plus rapide que le reste de la peau, le cuir chevelu est encore plus sensible aux déséquilibres. Pollution, UV, produits agressifs... les ennemis sont légion et toute la chaîne de fabrication peut se dérégler, entraînant perte d'éclat, pellicules, racines grasses ou chute capillaire. Le bon réflexe : le détoxifier régulièrement pour le débarrasser des impuretés accumulées aux racines, de l'excès de sébum et des cellules mortes. Pour cela, on privilégie, outre l'argile purifiante et le charbon astringent, les soins lavants micellaires, qui nettoient en douceur. Leur point fort : une capacité à aimer les impuretés et cellules mortes, qui s'éliminent avec l'eau de rinçage. Autre geste salvateur : une ou deux fois par semaine, avant le shampooing, on masse le cuir chevelu avec une cure concentrée en huiles essentielles d'eucalyptus assainissant et de menthe rafraîchissante. Rien de tel pour activer la microcirculation et stimuler la pousse.



**1. Compact** Encore plus maniable, le lisseur vapeur star, avec son nouveau design, inclut un réservoir d'eau intégré, beaucoup plus pratique. *Steampod 3.0, L'Oréal Professionnel, 229 € (en salons).* **2. Pro** Son embout concentrateur d'air facilite le coiffage et réduit sensiblement le temps de séchage. *Sèche-Cheveux Helios, GHD, 179 € (en salons).*



**3. Luxueux** Innovant, son système de plaques souples s'adapte à tous les types de cheveux, et sa batterie rechargeable promet plusieurs heures d'autonomie. *Lisseur Corrale, Dyson, 499 €.* **4. Modulaire** Sa température peut varier de 80 à 235 °C pour un résultat sur mesure. *Lisseur ProGloss Digital Touch, Revamp, 119,99 € (sur Amazon).*



## Chaleur réglable

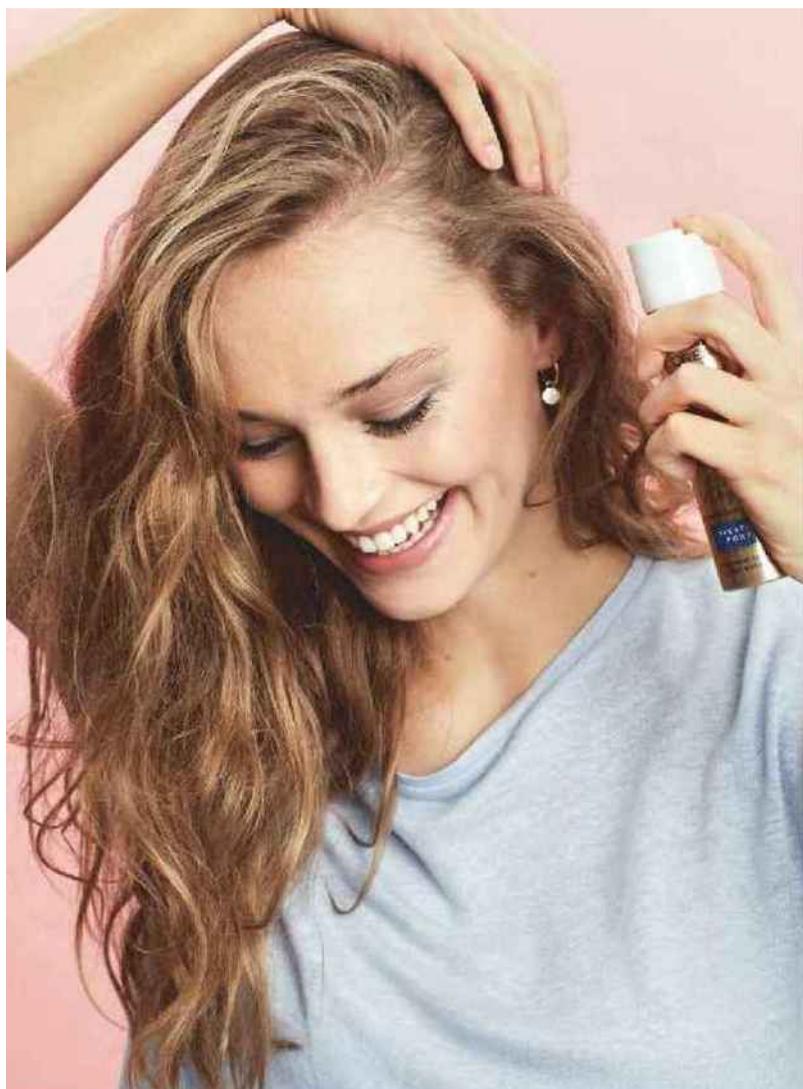
En Europe, 50 % des femmes possèdent un fer à lisser. Mais toutes déplorent une température imprécise qui finit par brûler la fibre, entraînant sécheresse et casse. Fort de ce constat, Dyson a conçu un lisseur au réglage pointu, doté de plaques en cuivre de manganèse flexibles, qui assurent une meilleure compression des mèches. Résultat : moins de passages nécessaires et une température inférieure de 20 °C par rapport aux lisseurs traditionnels, réduisant de 50 % les dommages. L'Oréal Professionnel a repensé son best-seller Steampod afin de limiter la casse au maximum. Pour une fibre bien détendue avant le passage des plaques, sa technologie de lissage vapeur reste inchangée, mais le réservoir d'eau intégré le rend beaucoup plus facile d'utilisation. Autre option pour des coiffages tout doux, la marque Revamp, best-seller au Royaume-Uni, arrive en France avec des lisseurs basse température. Côté Brushing, GHD a conçu un sèche-cheveux avec un moteur léger de 2 200 watts permettant un séchage rapide et précis. « Réduire ainsi le temps de séchage permet de garder les cheveux sains, donc encore plus brillants », assure Emilie Rondeau, responsable éducation de la marque. Un seul bémol pour ces appareils : leur prix, plus élevé que la moyenne !

## Coup de fouet

Les cheveux poussent, en moyenne, de 1,27 cm seulement par mois, et c'est souvent trop peu quand on rêve de plus de longueur ! La bonne parade pour aider la nature ? Agir sur tous les fronts avec un programme de choc : une cure de compléments alimentaires pour accélérer la pousse de l'intérieur, un modelage bihebdomadaire aux huiles énergisantes pour stimuler le cuir chevelu et un soin réparateur profond pour des longueurs pleines de vigueur.



**1. Stimulante** Aminexil, racine de gingembre et cellules natives d'edelweiss dans une cure délicieusement parfumée. *Genesis, Cure Anti-Chute Fortifiante, Kérastase, 48 € les 10 ampoules.*  
**2. Tonifiant** Utilisé deux ou trois fois par semaine durant trois mois, ce concentré d'oligoéléments et d'acides aminés renforce l'ancrage du bulbe. *Complexe Energisant, Leonor Greyl, 64,30 € les 12 ampoules.*  
**3. Réparateur** Le filloxane agit pour réparer les pointes sans avoir besoin de couper. *Concentré Combleur de Pointes, Série Expert, Pro Longer, L'Oréal Professionnel, 5 € l'unidose de 15 ml.* **4. Comblant** Son complexe prokératine associé à la vitamine B5 répare la structure de la fibre et cimenter les brèches. *Kera-Solutions, Masque 2 Min. Réparateur, Vichy Dercos, 20 € les 200 ml.* **5. Concentré** Appliqué aux racines, son mélange d'huiles végétales et d'huiles essentielles de romarin et de basilic stimule la repousse. *Sérum Croissance, Les Secrets de Loly, 26,90 € les 250 ml (secretsdeloly.com).*



## C'est du solide !

Formule sans eau ni sulfates au pH plus respectueux du cuir chevelu, emballage en carton recyclable au lieu d'un flacon en plastique, format nomade... le shampooing écolo sera solide ou ne sera pas ! Facile à transporter, il s'utilise comme un pain de savon. Après application directement sur les cheveux mouillés, on frictionne la fine mousse du bout des doigts, puis l'on rince soigneusement avant de passer au soin, souvent indispensable. Une fois le geste acquis, on est vite séduit par ses nombreux atouts.



**1. Eco Miniformat**, il assure près de 25 lavages. *Mon Shampooing Solide Français, Carine de Farme*, 5,50 €. **2. Régénérant** Sa formule à huile d'olive nourrit intensément. *Shampooing Solide, N.A.E.*, 4,60 €. **3. Futé** Le célèbre shampooing en format solide... et en forme d'œuf ! *Shampooing Solide aux Œufs, DOP*, 3,90 € (à partir de juin).

## Plus naturelle, la colo

En salon comme à la maison, les formules colorantes se veulent toujours plus propres, dénuées d'agents irritants (ammoniaque) ou étouffants (silicones). A l'intérieur, on trouve essentiellement des pigments naturels (henné, shikakai, indigo...), qui assurent une coloration directe de la surface des fibres sans ouvrir les écailles, et un maximum d'huiles végétales pour délivrer soin et brillance sur le long terme. Seul impératif, prendre le temps de bien préparer la fibre avec un soin adapté pour que la tenue et le résultat soient optimaux.



**1. Harmonieuse** Six nuances naturelles pour un résultat longue tenue vraiment lumineux. *Coloration Poudre 100% Végétale, Schwarzkopf*, 9,95 €. **2. Naturel** Utilisé avant une coloration végétale, sa formule à l'argile verte et à la feuille de bouleau assure une meilleure adhésion des pigments. *Masque Détox, Prep Color, Logona*, 8,95 €. **3. Permanente** Une formule classique revisitée pour éliminer certaines substances controversées. *Total Color, Revlon*, 12,50 €. **4. Nuancée** Brun naturel, blond foncé ou rouge, les trois nouvelles teintes de cette formule enrichie en extraits végétaux offrent un coup d'éclat longue durée. *Coloration Haute Performance, Korres*, 15,90 €. **5. Complète** Après un diagnostic en ligne, on reçoit un kit contenant l'ensemble des produits nécessaires à une coloration végétale réussie. *Ma Box Couleur, Biocoiff*, à partir de 65 €.



BEAUTÉ

## L'art du pigment

Eviter les faux reflets qui apparaissent dans la chevelure naturelle, colorée ou décolorée, n'a jamais été aussi facile grâce aux soins pigmentés. A raison d'une ou deux applications par semaine, on s'assure une couleur bien maîtrisée.



### 1. Neutralisant

A appliquer tous les trois shampoings, ce soin riche en pigments verts contrebalance les faux reflets roux et rouges des cheveux foncés. *Revitalisant Dark Envy, Total Results, Matrix, 15 € les 300 ml (en salons).*

**2. Nordique** Cette patine bleue refroidit les blonds et accentue la brillance. *BB Color Glass, Cool Blonde, Bumble and Bumble., 32 € les 150 ml.*



**1. Doux** Ce shampoing non moussant pour cheveux crépus, frisés et défrisés facilite le démêlage. *Cocooning Splash, Black Up, 17,90 € les 250 ml.* **2. Sublimatrice** En geste de finition, elle nourrit sans alourdir et redynamise les boucles. *Crème Hydratante Coiffante, Phyto Specific, 19,90 € les 150 ml.* **3. Cocon** Un baume lavant au beurre de karité ultra-nourrissant pour les fibres sèches et épaisses. *Nourish 2IN1, Lozartigue, 27 € les 150 ml.* **4. Pratique** Un extrait de moringa antipollution, protecteur de chaleur et antioxydation de la couleur dans une crème sans rinçage. *Curls, Crème Boucles Fabuleuses, Christophe Robin, 27 € les 150 ml.* **5. Riche** Ultra-concentré, il répare et nourrit les longueurs fragilisées. *Argan Oil of Morocco Hair Mask, OGX, 11,70 € les 168 g.* **6. Expert** Des ondulations brillantes et rebondies, c'est la promesse du best-seller de la marque américaine. *No-Poo Original, DevaCurl, 27 € les 355 ml (exclusivité Sephora).* **7. Restructurante** Le duo huile de ricin-karité soigne et redessine les boucles. *Pommade Coiffante et Nourrissante, Azali, Patrice Mulato, 10,30 € les 40 ml.*



## En boucle

Manque d'élasticité, frisottis, tendance à la casse... de par leur nature, les cheveux frisés et bouclés méritent une attention particulière. La solution : un soin rigoureux grâce à des formules enrichies en eau et en huile, qui ne dessèchent pas la fibre. Pour le lavage, l'heure est au *low poo* ou au *no poo*. Exit les formules très moussantes à base de sulfates, qui finissent par altérer le film hydrolipidique du cuir chevelu et assécher les fibres, au profit d'agents nettoyants beaucoup plus doux. Comme chez DevaCurl, avec sa formule lavante qui nettoie sans éliminer le sébum naturel tout en renforçant la surface de la fibre grâce à l'huile de pépins de raisin, ou chez Black Up, avec de l'huile de coco hydratante à haute dose. Côté coiffage, on ne zappe pas l'étape de la crème de jour, à appliquer sur cheveux humides. En plus de redessiner les boucles, elle permet de nourrir en profondeur et de maintenir un taux d'hydratation maximal tout au long de la journée. Pour des soins encore plus précis, Le CurlShop a développé des produits destinés à chaque type de boucles et délivre de nombreux conseils avisés dans sa boutique parisienne et sur son site ([lecurlshop.com](http://lecurlshop.com)).

STYLISME ANOUK LAUNAY.  
COIFFURE ET MAQUILLAGE FRANCIS GIMENEZ.