



MA BEAUTÉ



# 5 conseils pour faire durer sa couleur

Aux petits soins pour nos cheveux teints! De l'attention qu'on leur porte dépend la vivacité de leur éclat, alors on n'hésite pas à les cajoler. CÉLINE MOLLET





© ISTOCK/GETTY IMAGES (2) ; DR. LES PRIX SONT DONNÉS À TITRE INDICATIF.

# 1

## Espacer les shampooings

Chaque fois que le cheveu s'imbibe d'eau, cela altère la couleur. Les pigments dégorgeant et la fibre capillaire peut aussi s'imprégner des métaux lourds présents dans l'eau du robinet, ce qui la ternit et apporte parfois des faux reflets, surtout aux blonds. La solution : diminuer la fréquence des shampooings. Si possible, remplacez un des lavages hebdomadaires par un shampooing sec : il absorbera l'excès de sébum et donnera une sensation de propre. Vaporisez-le à moins de 10 cm des racines et laissez poser 2 minutes. Massez puis brossez pour éliminer les résidus.

**PARFUMÉ.** On craque pour sa fragrance solaire, qui enveloppe la chevelure d'effluves addictifs. **Shampooing Sec Brazilian Joia, Sol de Janeiro, 14 € chez Sephora.**

**VOLUMATEUR.** C'est l'ami des cheveux fins, auxquels il redonne du gonflant comme par magie. **Shampooing Sec Volume au Lin Bio, Klorane, 10 €.**

**ÉCOLOGIQUE.** Il est composé à 99% d'ingrédients naturels. Sans gaz propulseur, on le saupoudre sur les racines. **Shampooing Sec, Patrice Mulato, 21,50 €.**



# 2

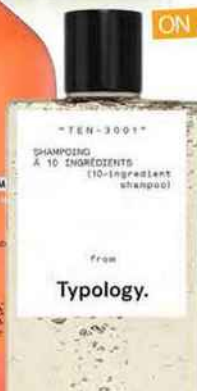
## Fuir les sulfates

Le plus souvent, il s'agit du lauryl ether sulfate. Ce tensio-actif destiné à faire mousser le produit a tendance à délayer les cheveux teints. Préférez donc des formules plus douces qui n'en contiennent pas, afin d'éviter à votre teinture de se détériorer et de s'affadir. C'est d'autant plus vrai si votre coloration contient des pigments noirs ou rouges, qui sont les plus fragiles.

**RÉPARATEUR.** Une formule dédiée aux cheveux colorés, qu'elle nettoie en douceur. **Shampooing Lait Couleur, Yves Rocher, 7,50 €.**

**NATUREL.** Une composition à base d'ingrédients naturels qui laisse les cheveux doux et soyeux après le lavage et un flacon rechargeable. **Shampooing Hydratation et brillance, weDo, 19 €.**

**LIGHT.** Une recette constituée à 96% d'éléments d'origine naturelle, sans parfum, sans sulfates et sans silicones. **Shampooing à 10 ingrédients, Typology, 11 €.**



## Chaleur, l'atout splendeur

Vous pensiez que laisser sécher votre chevelure naturellement était meilleur pour la fibre capillaire ? Pas forcément ! Et encore moins si vos cheveux sont colorés. En effet, avec ce séchage plus lent, la coloration s'oxyde davantage à l'air libre. Mieux vaut donc reprendre le sèche-cheveux.



### 3 Camoufler ses racines

Le bon rythme pour refaire sa coloration ? Toutes les cinq semaines même si les repousses commencent à se voir au bout d'une vingtaine de jours. Trichez avec des produits teintés qui s'éliminent au shampoing. Au choix, des crayons, des sprays ou des fards, à appliquer uniquement sur les racines. Veillez cependant à ne pas trop passer vos mains sur votre cuir chevelu, car ces produits peuvent laisser des résidus sur les doigts.



ON AIME

**COMPACT.** Il se présente comme un fard à paupières et s'applique à l'aide d'un pinceau. **Insta Recharge, Wella Professionals, 32 €.**

**ERGONOMIQUE.** Un crayon pratique grâce à sa mine large qui maquille les racines en un éclair. **Color Stick, Bumble and Bumble, 22 €.**

**SPRAY.** Cette brume se diffuse sur les cheveux pour estomper les repousses. **Hair Touch Up, L'Oréal Professionnel, 19 €.**



ON AIME

**SPÉCIAL BLONDES.** Il élimine l'aspect cuivré tout en redonnant de la souplesse aux cheveux. **Masque Ultra-Violet, Kérastase, 45 €.**

**POUR CHEVEUX CLAIRS.** Il atténue les reflets roux des cheveux blonds ou méchés. **Color-Vive Masque Violet Déjaunisseur Intense, Elseve, L'Oréal, 8 €.**

**RÉSERVÉ AUX BRUNES.** Il corrige les nuances indésirables et ravive l'éclat. **Masque Couleur Pigmentant Cocoa, Moroccanoil, 9 €.**

### 4 Neutraliser les faux reflets

Expositions solaires, baignades en piscine, oxydation et shampoings inadaptés peuvent provoquer l'apparition de reflets indésirables. Pour les éliminer, misez sur des masques ou shampoings dont les pigments bleus ou violets contrebalancent l'effet trop orangé, ou sur des formules qui ravivent les couleurs. Plus vous les laissez poser, plus le résultat est visible. Attention, veillez à ne pas les utiliser trop souvent, sinon votre chevelure risque de s'imprégner de leurs pigments correcteurs. Si vous n'êtes pas à l'aise avec ce type de produit, votre coiffeur pourra réaliser un gloss ou une patine, un service au bac qui a le même effet.

### 5 Eviter les faux amis

Même d'origine naturelle, certains ingrédients ne font pas bon ménage avec la coloration. C'est le cas du rhassoul et de l'argile, car ils ont un pH alcalin qui ouvre les écailles du cheveu déjà fragilisé par la teinture. Oubliez aussi l'huile de coco car elle renferme de la saponine, qui peut ternir ou éclaircir la fibre capillaire. Veillez donc à ne pas utiliser ces ingrédients purs ou dans des formules qui en contiennent.