Presse écrite

Femme Actuelle

Famille du média : **Médias spécialisés grand public**

Péridocité : **Hebdomadaire**

Audience : **2608000**

Sujet du média : **Mode-Beauté-Bien être**

Edition : **Du 15 au 21 novembre 2021**

Journalistes : **CÉLINE MOLLET**

Nombre de mots : **1049**

Valeur Média : **60450€**

BEAUTÉ SOINS

CHEVEUX dopez leur brillance

Vous trouvez vos longueurs un peu ternes ? Suivez nos astuces pour leur redonner facilement une dose d'éclat et retrouver une chevelure en pleine santé. PAR CÉLINE MOLLET

On aime Doré. Shampooing Colorant Gold, Infuse My Colour, 18,50€ chez Sephora (1). Noisette. Shampooing Perfecteur de Couleur Naturel Pigma Reflets Brun Chaud, Dessange, 24,50€ (2). Naturel. Shampooing Déjaunisseur Repigmentant Terre Bleue, Patrice Mulato, 17,80€ (3).

LE BON SÉCHAGE

Ne laissez pas sécher votre chevelure à l'air libre, car cela la ternit. Utilisez un sèche-cheveux puissant et finissez avec la touche froide pour bien resserrer les écailles.

Choisissez les bons actifs

Pour redonner souplesse et brillance à la fibre capillaire, il existe des formules efficaces. Si vos cheveux sont épais et frisés, enduisez-les de beurre de karité, à laisser poser sous une charlotte ou un bonnet chauffant. S'ils sont simplement ternes, vous pouvez utiliser des shampoings à base d'acides de fruits, qui resserrent les écailles. Les poudres de plantes sont également de bonnes alliées. Mélangez-en une pincée à une noix de votre masque préféré. Le henné neutre est une valeur sûre. Si vous êtes brune, utilisez de la poudre d'amla dont les Indiennes raffolent. Si vous êtes blonde, préférez la poudre de camomille ou de calendula. Laissez poser la formule pendant 5 minutes. Ces mélanges soignent le cheveu tout en donnant de la profondeur à la couleur.

Ajustez votre shampooing

Si vous avez la main trop lourde, vous risquez de mal rincer le produit et de ternir votre chevelure. Deux noisettes suffisent, à répartir sur le haut du crâne, les tempes et la nuque, puis à émulsionner. Côté formule, choisissez votre shampooing selon votre couleur. Si vos cheveux sont blancs, un produit enrichi en pigments bleus neutralisera les reflets jaunâtres : effet immaculé garanti ! Si vous êtes châtain, privilégiez les tons marron qui gomment les cuivrés disgracieux. Et si vous êtes blonde, vous avez deux options : le violet dédié aux blonds froids, qui élimine les reflets jaunes ou roux, ou le doré qui s'adresse aux couleurs chaudes et leur apporte de la luminosité. Enfin, limitez la pose à 2 ou 3 minutes, pour éviter que les pigments ne s'imprègnent trop.

On aime
Pur. Poudre de henné neutre bio, Powder, 9,80 € sur labelleboucle.fr (1). Douce. Camomille Matricaire, Centifolia, 8,50 € (2). Bio. Poudre d'amla bio, Waam, 5,50€ (3).

ARTHUR BELEBEAU / TRUNK ARCHIVE

CISION

Tous droits de reproduction et de représentation réservés au titulaire de droits de propriété intellectuelle.

242819/MULATO-MDI 4687402600524

Presse écrite

Femme Actuelle

CHEVEUX - dopez leur brillance

Famille du média : **Médias spécialisés grand public**

Péridocité : **Hebdomadaire**

Audience : **2608000**

Sujet du média : **Mode-Beauté-Bien être**

Edition : **Du 15 au 21 novembre 2021**

Journalistes : **CÉLINE MOLLET**

Nombre de mots : **1049**

Valeur Média : **60450€**

CISION

Tous droits de reproduction et de représentation réservés au titulaire de droits de propriété intellectuelle.

Presse écrite

Femme Actuelle

CHEVEUX - dopez leur brillance

Famille du média : **Médias spécialisés grand public**

Péridocité : **Hebdomadaire**

Audience : **2608000**

Sujet du média : **Mode-Beauté-Bien être**

Edition : **Du 15 au 21 novembre 2021**

Journalistes : **CÉLINE MOLLET**

Nombre de mots : **1049**

Valeur Média : **60450€**

Soignez les longueurs

Un cheveu abîmé ne réfléchit plus la lumière... Ses écailles s'ouvrent et il est poreux. Pour qu'il retrouve sa brillance, il est essentiel de le soigner et de le réparer. Optez pour les masques et les huiles qui agissent comme de vrais soins SOS. Là aussi, inutile de trop en mettre : 4 ou 5 noisettes réparties sur les longueurs et les pointes suffisent. Choisissez l'huile en fonction de votre couleur. Si vous êtes blonde ou avez des cheveux blancs, évitez les plus foncées ou les colorées, en préférant celles de macadamia ou de jojoba. Si vous êtes brune, les huiles d'avocat ou d'abricot sont faites pour vous. Laissez-les poser au moins 30 minutes, puis rincez avant de procéder au shampooing. Après le lavage, appliquez un masque nourrissant en procédant mèche à mèche pour bien le faire pénétrer.

On aime Spécial blondes. Vinaigre de Brillance à la Camomille, Klorane, 10€ (1). Spray. Lumicia Vinaigre de Brillance, René Furterer, 16,25€ (2). Fruité. Brillance Vinaigre de Rinçage, Yves Rocher, 9,90€ (3).

On aime Délicate. Huile avant-shampooing nourrissante argan divin, Evoluderm, 5,50 € (1). Végan. Masque Soin Embellisseur, Acorelle, 22€ (2). Naturelle. Huile végétale d'abricot, Floressance, 5,90€ (3).

Optimisez le rinçage

C'est le geste brillance par excellence... Pour qu'il soit le plus efficace possible, utilisez une eau fraîche dépourvue de calcaire, car il laisse des résidus. Au choix, une eau filtrée à l'aide d'une carafe ou d'un morceau de charbon, ou de l'eau minérale. Pour resserrer les écailles, vous pouvez ajouter un bouchon de vinaigre de cidre ou de toilette dans l'eau. Si vous souhaitez booster vos reflets blonds, rincez avec une infusion tiédie de boutons de camomille (50 g) additionnée de jus de citron. Si vous êtes châtain, faites bouillir de l'eau et ajoutez des pelures d'oignon rouge. Filtrez, laissez tiédir et utilisez comme eau de rinçage pour raviver vos reflets.

« La coloration végétale optimise la brillance du cheveu »

La coloration chimique utilise de l'ammoniaque et de l'eau oxygénée. Elle pénètre au cœur du cheveu et transforme la fibre capillaire à la fois pour l'éclaircir et la recolorer. Dès l'instant où il est oxydé, le cheveu devient poreux et sensible. Il se déshydrate et perd en brillance. La coloration végétale est un mélange de poudre de plantes et d'eau chaude. Elle ne transforme pas la fibre capillaire, mais crée un maillage tout autour. La structure du cheveu n'est pas altérée. Il n'est pas sujet à la porosité et réfléchit mieux la lumière. De plus, les plantes des colorations 100 % végétales sont souvent choisies pour leur pouvoir hydratant qui renforce la brillance du cheveu.

CHRISTINE MARGOSSIAN,
CRÉATRICE DE LA MARQUE GRANAKIN

Trichez avec un gloss

Chez le coiffeur, cette technique permet de gagner en éclat entre deux colorations. Pigmentée, elle ne consiste pas à changer votre couleur mais à la sublimer et à lui donner du relief. A la maison, plutôt que d'appliquer un produit colorant, trichez avec un top coat. Au choix, un produit à rincer, qui recouvre les fibres abîmées pour les faire briller ou des produits de finition, qui déposent un voile de lumière sur toute la chevelure. Si vous n'avez pas l'habitude d'utiliser des produits coiffants, vaporisez un spray brillant à 20 cm de la chevelure, de façon diffuse. Si vous êtes à l'aise avec les huiles, appliquez une huile de finition sur les longueurs, mais toujours avec modération.

On aime Aérien. Glossing Spray, La Biosthétique, 26,85 € (1). Miroir. Elixir Ultime Huile Originale, Kérastase, 19,90€ (2). Express. Soin Magique 8 secondes, L'Oréal Paris, 7,60€ (3).

ISTOCK/GETTY-IMAGES

LE LISSAGE MINUTE

Seule une surface homogène réfléchit parfaitement la lumière. En utilisant le fer à lisser, vous dopez l'éclat de la chevelure.

CISION

Tous droits de reproduction et de représentation réservés au titulaire de droits de propriété intellectuelle.