



► Tendance

Je prends soin de mon cuir chevelu

Sa bonne santé est essentielle à la beauté de nos cheveux.
Pour assurer l'équilibre de notre cuir chevelu, on mise sur l'automassage ainsi que sur des soins doux et traitants.

PAR VIRGINIE KOERFER



Vos cheveux vous préoccupent quand vous êtes face au miroir ? Vous les trouvez ternes, mous, sans vigueur et alternez régulièrement une multitude de soins appliqués sur les longueurs, sans grand résultat. Alors il est temps de faire le point sur l'état de votre cuir chevelu, trop souvent négligé. Comme l'affirmait si justement René Furterer à la fin des années 50, en lançant sa marque éponyme : « Les beaux cheveux poussent

sur un cuir chevelu sain, tout comme une plante sur un sol fertile. » C'est dans son salon de coiffure parisien, qu'il s'est aperçu que certaines agressions extérieures (dont la coloration et la permanente) attaquaient et déséquilibraient le cuir chevelu, avec à la clé, démangeaisons, picotements et chute de cheveux. Passionné par la botanique, il a alors eu l'idée de développer une méthode de soin et des produits formulés à base de plantes et d'huiles essentielles, pour

NOTRE SÉLECTION



DOUX
 Utilisé une fois par semaine, il active la microcirculation du scalp, élimine excès de sébum et impuretés grâce à ses particules exfoliantes.
GOMMAGE LAVANT PURIFIANT DETOX & REPAIR, 150 ML, 7,90 €, JOHN FRIEDA CHEZ MONOPRIX.



EXPRESS
 Cette formule, riche en extrait de figue de Barbarie, apaise et protège instantanément le cuir chevelu en cas de crise.
LE SOIN SOS, 20 ML, 25 €, EUGÈNE PERMA 1919.



ASSAINISSANT
 Appliqué sur le cuir chevelu sec en masque pendant 5 min, ce soin gorgé d'argile blanche purifiée le scalp, tout en absorbant l'excès de sébum.
ARGILE PRÉ-SHAMPOOING PURIFIANT ELEMENTS, 225 ML, 37,60 €, WELLA.



ICONIQUE
 Créé en 1957, ce concentré d'huiles essentielles, tonifie, équilibre le cuir chevelu et redonne vigueur aux cheveux ternes.
COMPLEXE 5, 50 ML, 41,90 €, RENÉ FURTERER.

Shutterstock - DR



► 1 février 2022 - N°1455

prendre soin du cuir chevelu et des cheveux. Soixante ans plus tard, le sujet est plus que jamais d'actualité, avec une analyse plus précise de notre scalp et l'apparition de nouveaux facteurs de déséquilibre. Selon Véronique Majoros, directrice de l'Institut René Furterer : « Le cuir chevelu possède son propre microbiome cutané, souvent dérégulé par des facteurs internes (hormones, alimentation, stress), ou externes (pollution, produits coiffants inadaptés, séchage et lissage des cheveux trop chaud...). Déséquilibré, le cuir chevelu peut être sensibilisé, fortement irrité, et les cheveux, ternes et mous. »

Les gestes quotidiens

Véronique Majoros souligne « l'importance d'un bon brossage quotidien des cheveux, avec une brosse adaptée, idéalement en soie de sanglier. Cela permet de déposer le sébum produit par le cuir chevelu sur les longueurs, pour les nourrir et les protéger. Le brossage élimine aussi, par son action mécanique sur le scalp et les longueurs, les cellules mortes, la poussière et autres salissures ». On préserve également l'équilibre du microbiome, en évitant l'utilisation de shampooings contenant du sodium lauréth sulfate, connu pour ses propriétés décapantes, et trop agressif avec la flore microbienne.

Un rituel sur mesure

On prend l'habitude de se masser régulièrement le crâne, en appliquant un soin adapté au cuir chevelu et à son état (gras, sec et sensible, chute de cheveux, pellicules...). On agit avec la pulpe des doigts en faisant bouger tout doucement la peau, pour oxygéner le scalp, dynamiser et relancer la circulation du sang et ainsi booster les échanges avec les bulbes et leur assurer une bonne nutrition. Pour un massage et un résultat tonifiant, on applique le soin raie par raie, puis on masse doucement avec la paume des mains, du bas de la nuque vers le front, avec des mouvements de rotation ascendants. Pour calmer les démangeaisons et irritations, on privilégie un massage relaxant, en descendant du front vers la nuque, toujours avec la paume des mains. À noter que pour un résultat optimal, on doit toujours sentir le cuir chevelu bouger sous la paume des mains. ■

NOTRE SÉLECTION

FORTIFIANTE

Appliquée tous les matins, cette lotion agit comme un engrais sur la chevelure. Elle dope l'ancrage du cheveu, favorise sa croissance et sa vitalité, grâce à un cocktail d'extraits végétaux et à la provitamine B5.
LOTION FOLLICILE ACTIV, 100 ML, 30 €, HAIRFAX.



BIO

Avec ses actifs issus de l'agriculture biologique, il purifie le cuir chevelu et fortifie la fibre capillaire. À utiliser avant d'effectuer une coloration végétale.
MASQUE GOMMANT DÉTOXIFIANT, 200 ML, 22 €, ACORELLE.



DÉTOX

Composée de 94 % d'ingrédients naturels, sa formule vegan est enrichie en allantoïne végétale qui diminue les sensations d'inconfort et apaise les cuirs chevelus sensibles.
SHAMPOING CALM, 250 ML, 19,90 €, LAZARTIGUE.



PURIFIANT

Pour les cuirs chevelus à tendance grasse, un extrait de feuille d'eucalyptus pour ses propriétés purifiantes et rafraîchissantes.
SHAMPOING SCALP CLINIX PURIFIANT, 300 ML, 17,90 €, SCHWARZKOPF PROFESSIONAL.



L'ACCESSOIRE

Munie de picots souples en silicone, elle active la microcirculation et décolle en douceur les impuretés du cuir chevelu. Elle permet de masser doucement le crâne pour un effet relaxant.
BROSSE POUR LE CUIR CHEVELU, 17 €, OH MY CREAM SKINCARE.

ANTI-CHUTE

Ce sérum aux peptides de pois, huile essentielle de cèdre et extrait de gingembre prévient la chute des cheveux et stimule la pousse en dopant le bulbe.
TRAITEMENT CUIR CHEVELU DENSIFIANT, RACINES 2003, 30 ML, 29 €, TYPOLOGY.



RÉCONFORTANT

Sa base lavante très douce, dépourvue de sodium lauréth sulfate, est formulée avec un minimum de tensioactifs pour ne pas agresser le cuir chevelu.
MON SHAMPOING EXTRA DOUX, 400 ML, 6,90 €, LABORATOIRE GIPHAR.



POUR TOUS

Composé de sel marin et d'huiles essentielles, il régule la production de sébum, soulage les démangeaisons et stimule la microcirculation.
SOIN EXFOLIANT, 200 ML, 19,90 €, PATRICE MULATO.