



BEAUTÉ



Shampooing à l'huile d'onagre, John Masters Organics, 28 €.

Élixir lunaire quartz rose, Wesak Paris, 79 €.

La brosse de soin Olivier Lebrun, 95 € sur olabparis.com.

VIVRE MATCH

ADOPTER DES AGENTS LISSANTS VÉGÉTAUX « SILICONE LIKE »

Longtemps plébiscité dans la composition des produits capillaires pour sa capacité à faire briller et à rendre les cheveux plus doux, le silicone est aujourd'hui persona non grata dans les formules clean car ce faux ami fait finalement plus de mal que de bien. En gagnant la fibre, qu'il plastifie, il donne l'impression d'un cheveu plus fort et plus beau, mais son film synthétique empêche en réalité les actifs hydratants et réparateurs de pénétrer et d'agir. Résultat, un effet occlusif qui asphyxie la fibre, une pellicule cosmétique qui rend les soins inefficaces et empêche également la coloration de se fixer. Enfin, le silicone est très peu biodégradable et peut mettre plus de quatre cents ans à disparaître, ce qui pose un réel problème environnemental. L'alternative? Des cocktails d'esters végétaux et d'huiles végétales très fines aux propriétés comparables.

Le nettoyant micellaire, Coelho Beauty, 35 €.

Shampooing vague d'hydratation, Love Beauty and Planet, 7,20 €.

Shampooing soin nourrissant aromachologie, L'Occitane, 6 €.



CHEVEUX LA FORCE DE LA NATURE

Envie d'une crinière naturellement brillante, dense et en pleine forme ? Passez au clean hair, en phase avec les besoins de votre chevelure et de la planète.

Par Aurélie Hermange / Photos Richard Frémont

ÉLIMINER LES SULFATES

Ces tensioactifs d'origine synthétique sont très utilisés dans les shampooings pour leurs propriétés moussantes, particulièrement appréciées. Difficile d'ailleurs de s'en passer car ils donnent la sensation de laver plus en profondeur qu'une formule qui n'en inclurait pas. Un biais psychologique encore difficile à surmonter, même quand on sait que les sulfates peuvent irriter le cuir chevelu à force de le décaper en absorbant son sébum protecteur. Même cause, même effet : en érodant la tige, ils sont susceptibles d'appauvrir sa teneur en kératine, ce qui entraîne un affaiblissement de la structure du cheveu. Les marques les ont donc remplacés par des agents moussants naturels issus de sucres et d'huiles de coco, de blé ou de maïs, qui assurent un lavage plus doux mais moins onctueux, faute de mousse...

Shampooing fortifiant Moment 64 Wakatipu, Nectar du Monde, 29 €.

Shampooing à la grenade, Klorane, 10,90 €.

Shampooing à l'eau de coco et au thé vert, I Love Bio, 5,20 €.



[SUITE PAGE 110]





PASSER À LA COLORATION NATURELLE

Bon nombre d'entre nous ont été déçues par la coloration végétale, ses temps de pose à rallonge et ses résultats toujours imprévisibles. Pas question pour autant de repasser à la teinture chimique à l'ammoniaque, qui rend le cheveu sec et poreux, sans parler du résorcinol et de la paraphénylènediamine (PPD), des agents au mieux irritants et sensibilisants, au pire susceptibles d'affecter le système hormonal. La solution pour éviter ces substances controversées et obtenir un résultat satisfaisant? Passer aux nouvelles colorations naturelles, majoritairement composées d'actifs non chimiques, enrichies d'huiles végétales régénérantes et de kératine fortifiante. Leurs formules oxydent légèrement la fibre, mais sans l'abîmer car elles referment et scellent les écailles derrière elles tout en assurant une couverture de 100 % des cheveux blancs.



Coloration naturelle, Efficolor, 12 €.
La couleur absolue, Lazartigue, 19,90 €.
Coloration permanente Phytocolor, Phyto, 10,50 €.
Coloration à l'argile, Cattier, 13,95 €.



VIVRE MATCH

BROSSER SANS MODÉRATION

Un beau cheveu, c'est d'abord un cuir chevelu en parfaite santé. Car qui dit circulation sanguine réactivée dit bonne irrigation des bulbes capillaires et donc cheveux plus forts et plus résistants. Et c'est le brossage régulier qui assure cette revascularisation des bulbes et la relance de la pousse. D'où l'importance de l'outil! Évitez les brosses dotées de picots en plastique, qui soulèvent les écailles et rendent le cheveu électrique. Préférez une brosse en bois et soies naturelles, plus souples et donc moins susceptibles d'abîmer la fibre.

La bonne brosse, 120 € sur labonnebrosse.com. Brosse démêlante et lissante, Bachca, 29 €. La brosse naturelle, Christophe-Nicolas Biot, 70 €.

TROQUER SON PRODUIT DE STYLING POUR UN COIFFANT CLEAN

Pour coiffer, lisser ou structurer, les produits de coiffage doivent intégrer des agents fixateurs et des principes actifs incorporés dans l'eau (dans les gels et les mousses) ou dans l'alcool (pour les sprays). Ils forment une pellicule isolante autour du cheveu, qui le fige et le solidifie... mais sans le soigner et en diffusant dans l'atmosphère des composés volatils toxiques comme le butane ou le propane, ou polluants et néfastes pour l'environnement comme le silicone. Or des alternatives existent : il s'agit d'argile, de cire d'abeille ou de miel pour les pâtes structurantes efficaces, ou de gomme arabique dotée d'un effet «laque» plus vrai que nature. Ces actifs végétaux sont le plus souvent associés à des ingrédients réparateurs comme l'aloé, l'huile d'olive ou le karité et rendent les applications quotidiennes bénéfiques.



Spray coiffant, Biocoiff, 24 €.
Mousse coiffante volumatrice, Patrice Mulato, 18 €.
Brume d'huile hydratante Coconut oil, OGX, 12,99 €.
Hair Care, l'Essence de Soin, Herve Herau, 95 €.



Spray volumisant et texturisant Rise, Fragile Cosmetics, 32 € sur fragilecosmetics.com.

Shampooing Odacité, 32 €.

The Shampoo, Augustinus Bader, 45 €.

LE SOLIDE

En adoptant un shampooing ou un soin capillaire solide, on réduit son impact environnemental. Adieu emballages polluants, surconsommation d'eau et conservateurs irritants!

Shampooing Rêve de miel, Nuxe, 17,90 €.
Shampooing cheveux normaux, Disrupted Beauty, 22 €.



LES HUILES VÉGÉTALES

Elles sont très utiles pour faire barrière à l'humidité et aux agressions extérieures (UV, vent...) et discipliner les cheveux frisés.

L'huile corps & cheveux Mademoiselle Saint Germain, 39 €.

