

JOLIES TRESSSES sans stress

On les aime épaisses ou fines, simples ou travaillées, serrées ou échevelées. Nos quatre propositions à adopter sans tarder pour agrémenter sa tenue d'été.

PAR KARINE SILBERFELD. RÉALISATION SOPHIE MICHARD.
PHOTOS ÉRIC MATHERON-BALAY.

Elles mettent en valeur les traits, font ressortir une nuque gracieuse, féminisent n'importe quelle tenue. C'est aussi la bonne solution les jours où les cheveux sont difficiles à coiffer. Et si l'on veut préserver ces derniers des méfaits du soleil, on les imprègne de produit protecteur avant de les tresser. Résultat, un joli look décontracté qui nous transporte instantanément en vacances...



Epi façon BELLE DES CHAMPS

Constituer une queue-de-cheval basse et la retenir avec un élastique. Séparer ensuite la chevelure en deux, prendre une partie dans chaque main, puis prélever une mèche fine à droite, du côté extérieur, et la passer dans la partie gauche. Effectuer le même geste à gauche et continuer ainsi en alternant jusqu'à environ 5 cm des pointes. L'épi apparaît peu à peu. Nouer la tresse avec un cordon coloré. Couper l'élastique qui a aidé au démarrage. Passer un nuage de laque sur l'ensemble et desserrer un peu les mèches afin de donner un côté flou, pas trop apprêté.

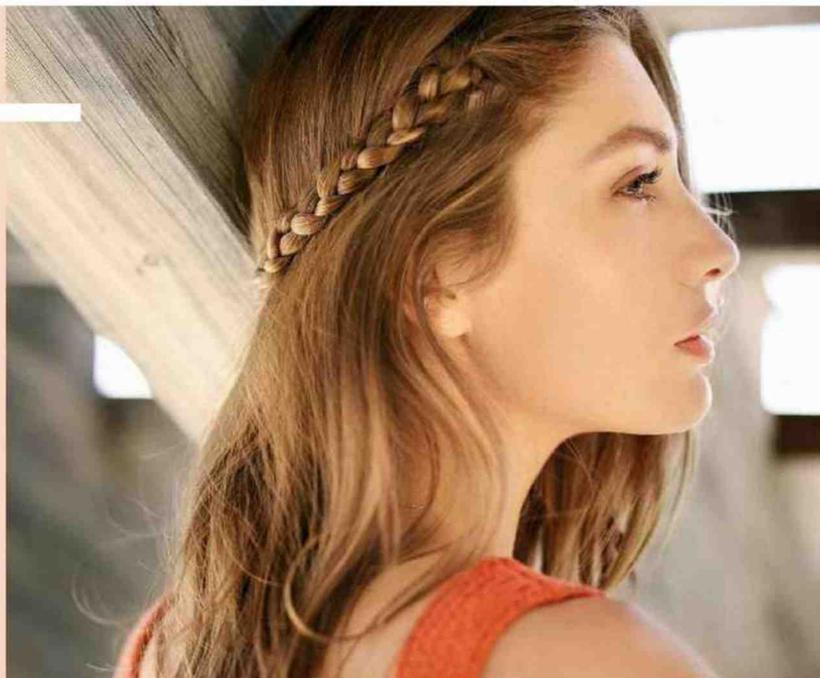


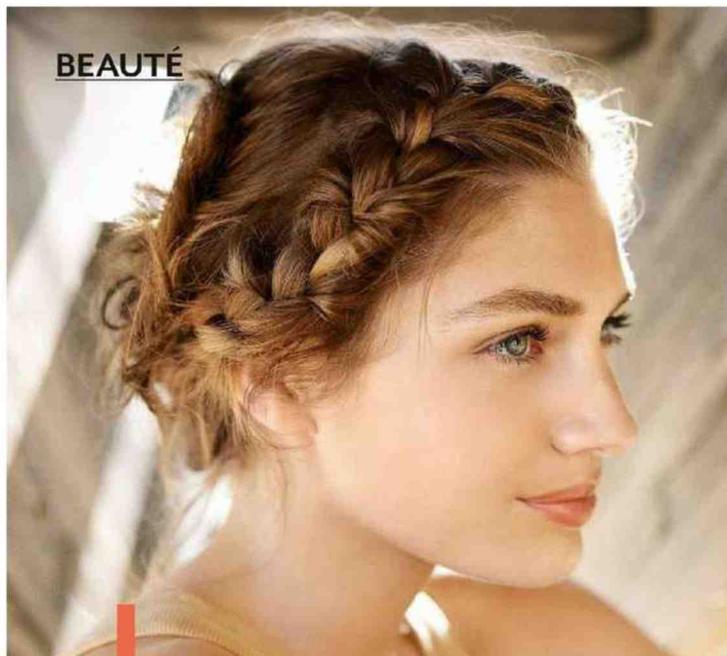
Version simple À L'INDIENNE

Deux petites tresses à attacher à l'arrière de la tête ou à laisser encadrer le visage. Pour les confectionner, prélever une mèche fine de chaque côté du front, à l'aplomb du milieu des sourcils. Les séparer en trois et les natter en les amenant vers l'arrière, jusqu'à environ 3 cm des pointes. Plusieurs variantes sont alors possibles : on peut attacher ces tresses avec une ou deux jolies barrettes dégradées (Beauw, 18 €), les maintenir simplement par un lien de couleur ou les laisser libres, sans élastique.

UNIQUE et GRAPHIQUE

Commencer par brosser et lisser l'ensemble de la chevelure. Vaporiser un voile de brillance ou de spray fixant. Puis, pour créer cette asymétrie, natter une mèche d'épaisseur moyenne en partant à hauteur de la tempe et la fixer à l'arrière du crâne. Cela crée un joli contraste avec les longueurs bien nettes.





BEAUTÉ

En COURONNE LÉGÈRE

Pour réaliser cette coiffure très romantique, prélever une grosse mèche au-dessus de l'oreille gauche. La séparer en trois parties puis démarrer le tressage en incorporant au fur et à mesure d'autres mèches, comme un serre-tête, jusqu'à l'oreille opposée. Attention à bien garder les mains près des racines afin que la tresse soit plaquée. Attacher ensuite l'extrémité avec les cheveux de derrière dans un chignon bas et flou et dégager quelques mèches pour créer un effet doux, très féminin.

ASTUCES DE TRESSAGE

- Il faut, pour natter facilement les cheveux, qu'ils soient au moins mi-longs. Et ils tiendront mieux s'ils ne sont pas fraîchement lavés.
- Si la chevelure est fine et lisse, une application de shampooing sec sur les longueurs permet de lui donner plus de corps. Ainsi texturisés, les cheveux seront légèrement plus volumineux et le résultat plus convaincant. Autre solution : appliquer une noix de mousse volumatrice sur des

- cheveux humides afin de densifier la fibre avant de la sécher, et ainsi de faciliter la tenue du tressage.
- Pour lustrer la chevelure, il est possible de passer un peu d'huile ou de sérum sur les tresses. Enfin, une touche de laque permet de faire durer la coiffure plus longtemps.
- Pour les accessoriser : un ruban, un lien en cuir, un foulard apportent une touche colorée et un supplément de style.

STYLISME ISABELLE WAGNER.
COIFFURE ET MAQUILLAGE MAGALI PILLOUX/SYBILLE KLEBER AGENCY.

VERSION FEMINA
26

NOTRE SHOPPING

1. NUTRITIF

Formulé avec de l'huile de macadamia, il nourrit pointes et longueurs et les protège du dessèchement avec 99 % d'ingrédients d'origine naturelle. *Sérum Multi-Usage Symbio Sun, Phytodess, 25 € les 60 g.*

2. PROTECTRICE

Elle limite les agressions du soleil, du sel et du chlore sur la chevelure grâce à une formule à 95 % d'origine naturelle et à un complexe de quatre huiles végétales, riche en acides gras. *Huile au Tamanu Bio et au Monoi, Protection Cheveux au Soleil, Klorane, 14,30 € les 100 ml.*

3. SUBLIMATRICE

Cette huile à 97 % naturelle, hydrate, nourrit et protège idéalement la chevelure en été. *Huile Secret de Beauté, Leonor Grey, 52,50 € les 95 ml.*

4. DURABLE

Composée du complexe volumateur Alpha Keratin, sa texture légère épaissit et donne

du ressort et de la tenue à la chevelure sans cartonner. *Mousse Volumisante Create Cr, Virtue, 38 € les 156 g.*

5. VOLUMATEUR

A base de poudre de riz, d'amidon de maïs et de kaolin, il purifie la chevelure, la gaine et épaissit le cheveu. Son flacon ne contient pas de gaz propulseur. *Shampooing Sec, Patrice Mulato, 22,40 € les 75 ml.*

6. FIXANTE

Sa vaporisation ultra-fine donne du volume ou définit les mèches d'une coiffure, sans laisser de fini gras. *Infinium Pure La Laque, L'Oréal Professionnel, 14 € les 300 ml.*

7. INVISIBLE

Non gras, il convient aux cheveux fins et normaux, dont il assure la protection contre les méfaits des UV, de la mer et de la piscine avec des extraits de tournesol, d'amande douce et de calendula. *Voile Protecteur à l'Extrait de Calendula, Phytoplage, 13,50 € les 125 ml.*



D.R.