



BEAUTÉ

A chaque âge

Les meilleurs experts des soins capillaires

Shampoings, masques, après-shampoings... Adaptez votre rituel aux besoins de votre chevelure pour une crinière waouh.



30 ans
On évite les dégâts

Si vous êtes adepte des brushings et des colos, pensez à bien protéger votre chevelure de la chaleur du sèche-cheveux ou du lisseur. Pour réparer les éventuels dommages, enduisez-la d'un masque SOS après chaque lavage.



Spray. Thermo-protecteur, 19,50 €, Patrice Mulato.



Masque. Sweet repair, 34,90 €, Coco & Eve chez Sephora.

L'ASTUCE

Si vous manquez de temps, appliquez votre masque sur cheveux secs, laissez poser sous une serviette chaude, puis procédez au shampoing.



40 ans
On fortifie au max

Malmenée par le stress et les bouleversements hormonaux, la chevelure perd en tonus et en densité. Boostez la pousse avec une huile stimulante, à appliquer avant chaque shampoing, et un soin fortifiant, à étirer de la racine à la pointe.



Huile de soin. Fortifiante, 26,90 €, In Haircare.



Masque. Soins fortifiant Root Therapy, 38 €, Wild Science Lab.

LE GESTE EN PLUS

Effectuez un massage du cuir chevelu avec la pulpe des doigts pour booster la microcirculation et favoriser l'oxygénation du scalp.



50 ans
On mise sur la densité

Avec le temps, la fibre capillaire perd en qualité : elle devient plus fine, a du mal à pousser. Pour redonner de la densité à la chevelure, repulpez-la avec des soins à base d'acide hyaluronique, qui agissent comme des fillers et assurent un effet tuteur en racine.



Sérums. Concentré Jeunesse Tonucia, 27,95 €, René Furterer.



Masque Intense. 30 €, Grow Gorgeous chez Marionnaud.

LE CONSEIL

Aérez bien vos racines en les brossant chaque jour et en les décollant avec la brosse pour une chevelure plus dynamique.



60 ans et +
On protège sa couleur

Que vos cheveux soient colorés ou que vous les gardiez blancs, luttiez contre l'oxydation, qui ternit la couleur et apporte des reflets jaunes. Protégez-les avec des shampoings sans sulfates et neutralisez les faux reflets avec des formules repigmentantes.



Shampooing. Argent Collections Nature, 14,75 €, Eugène Perma.



Après-Shampooing. Color Control, 35,50 €, Aveda.

LE TRUC

Si possible, espacez les lavages, et alternez le nettoyage à l'eau avec des shampoings secs une fois par semaine.