



BEAUTÉ | *Conseil*

CHEVEUX GRIS *mode d'emploi*

Vous avez décidé de zapper la coloration pour garder votre couleur naturelle ? Suivez nos conseils pour la sublimer, tout en révélant l'éclat de votre chevelure. **PAR CÉLINE MOLLET**



Notre choix:
2 en 1. Nutriplenish Mousse de Coiffage Traitante, Aveda, 30,50€ (1). **Modulable.** The Miracle, Baume de coiffage, Schwarzkopf Professional, 21,15€ (2). **Poids plume.** Soin Ré-activateur, Wakati, 9,99€ (3).



*Je sublime
la matière*

La texture des cheveux blancs est un peu différente de celle des cheveux qui ont encore leur mélanine. Ils sont souvent indisciplinés. Il est donc essentiel de les dompter avec un brushing. S'ils sont vraiment rebelles, donnez-leur un petit coup de pouce supplémentaire avec des soins anti-frisottis. Essorez bien vos cheveux, enduisez-les d'un lait de coiffage ou d'un sérum, puis séchez-les à 90% au sèche-cheveux. Mettez-les en forme à l'aide d'une brosse ronde en céramique et d'un sèche-cheveux. Si vous manquez de temps ou de patience, utilisez une brosse chauffante, pour un geste rapide et précis. Entre deux brushings, vous pouvez reprendre quelques mèches avec une crème hydratante et votre appareil de coiffage.

ADAPTEZ VOTRE GARDE-ROBE

JOUEZ LES CONTRASTES AVEC DES VÊTEMENTS COLORÉS QUI TRANCHENT AVEC LA CHEVELURE : ROUGE, MARINE, NOIR... ÉVITEZ LES GRIS CLAIRS ET LES BEIGES, QUI RISQUENT DE RENDRE VOTRE ALLURE UN PEU TERNE.

*Je choisis
la bonne coupe*

Avec des cheveux poivre et sel, il est préférable d'adopter une coupe tendance et dynamique pour que votre look reste moderne. Choisissez-la en fonction de votre nature de cheveux et évitez les lignes trop strictes ou graphiques. Troquez votre carré classique contre un *french bob* (carré très court et effilé), plus original. Si vos cheveux sont longs, optez pour un dégradé wavy, très effilé. Dans tous les cas, votre coupe doit rester structurée. A contrario, si vous vous attachez les cheveux, oubliez les chignons trop guindés et les attaches trop serrées. Préférez les coiffures floues comme les *buns* (chignons tressés, bas, doubles, torsadés), les tresses lâches, etc.



Notre choix:
Bouclier. Spray Thermo-protecteur Naturel, Patrice Mulato, 19,50€ (4). **Culte.** Sérums Original, Frizz Ease, John Frieda, 13,50€ (5). **Pratique.** Brosse Chauffante, Qilive by Auchan, 29,99€ (6).



BEAUTÉ | Conseil



Notre choix : Bio. Shampooing cheveux blancs et argentés, Pure, 14,40 € (1). **Nourrissant.** Après-shampooing violet, Blond Parfait, Moroccan, 25 € (2). **Doux.** Shampooing Argent, Collections Nature, 14,75 € (3).

J'adopte le bon maquillage

Réhaussez l'éclat de votre visage en ajoutant une goutte d'autobronzant dans votre crème de jour avant d'appliquer un fond de teint ou une crème teintée pour unifier la carnation et gommer les éventuelles taches. Posez la matière au pinceau afin que le rendu soit plus naturel. Sur les lèvres, osez un baume ou un rouge à lèvres éclatant : rouge, orangé, coquelicot. Enfin, n'oubliez pas de redessiner vos sourcils avec un crayon ou un mascara, afin de restructurer le regard, surtout si eux aussi ont blanchi ou qu'ils sont un peu clairsemés, car cela peut donner un air fatigué. Gardez à l'esprit qu'avec une chevelure blanche ou grise, le maquillage doit être soigné !

DELPHINE COURTEILLE

HAIRSTYLIST ET
FONDATRICE DU SALON
DELPHINE COURTEILLE



PASSER AU BLANC, ÇA PREND UN PEU DE TEMPS

« Lorsque l'on décide d'arrêter la coloration, il faut patienter plusieurs mois et laisser 4 à 5 cm de racines pour observer la quantité de cheveux blancs et leur répartition. Ensuite, l'idéal est de couper, court de préférence, puis de recommencer régulièrement. Si vous avez le budget, que vous manquez de patience ou que vous ne voulez pas couper, le coiffeur peut décolorer vos longueurs puis les recolorer pour créer un poivre et sel. C'est un travail minutieux, le prix est donc élevé et peut grimper jusqu'à 500 € »

J'entretiens ma couleur

Au naturel, le cheveu blanc a tendance à jaunir. Pour gommer les reflets indésirables, utilisez un shampooing ou un soin déjaunisseur. Enrichis en pigments violets ou bleus, couleurs complémentaires des reflets indésirables, ils estompent l'aspect jaunâtre de la chevelure. Plus vous les laissez poser, plus l'effet est intense. Il faut donc les employer avec modération et n'en utiliser qu'un seul à la fois, à choisir en fonction de votre routine capillaire. Le bon tempo ? Pas plus de 3 minutes la première fois, quitte à recommencer au lavage suivant si nécessaire. Ensuite, pensez à espacer les applications tous les 10 jours environ, afin de ne pas surcharger le cheveu en pigments violets. L'effet immaculé doit rester naturel.

RÉFLEXES ANTI-JAUNISSEMENT

Attention à la fumée de cigarette ou au soleil qui oxydent le cheveu et font virer le blanc. Oubliez aussi les huiles végétales colorées, qui peuvent apporter de faux reflets à la chevelure.



Notre choix : Embellisseur. Teint Beautifier, Nocibé, 14,95 € (4). **Sur mesure.** Gouttes Magiques Eclat, Bronz' Express, 37 € (5). **Lumineux.** Baume Huile Lèvres Shine & Color rouge corail, SO' BIO étic, 12,90 € (6).

J'hydrate intensément

Soignez vos longueurs avec des formules nourrissantes qui redonnent de la souplesse à la fibre et aident à dompter les frisottis. A utiliser sans modération : des masques ou crèmes à base de kératine. Les ingrédients comme l'aloé vera sont aussi de précieux alliés pour hydrater la chevelure. Vous pouvez également réaliser des bains d'huile. Notre préférée ? L'huile végétale de piqui, qui nourrit et discipline les cheveux les plus incontrôlables. Une cuillerée à café suffit. Répartissez le produit sur les longueurs, brossez et laissez poser 30 minutes au minimum, ou plus si vous avez davantage de temps.



Notre choix : **Pure.** Huile de Piqui, Aroma-Zone, 4,95 € (7). **Réparateur.** Masque Multi-Usage Nutrition, Le Petit Marseillais, 5,60 € (8). **Fondant.** Masque Nourrissant Fortifiant, Delphine Courteille, 50 € (9).