



BEAUTÉ CHEVEUX

Faites entrer *la lumière*

Les bons gestes, les réflexes à adopter, les conseils de nos expert-es et notre sélection des meilleurs soins pour offrir à nos chevelures, quelle que soit leur nature, un maximum de brillance à l'approche de la saison froide.

Par Céline Mollet
Photo Laetitia Hotte Styliste Agathe Gire

HAUT MIU MIU, PANTALON UNDERCOVER, BAGUES DINOSAUR DESIGNS.

230



Peaufiner le rinçage

ESSENTIEL POUR ÉLIMINER LE SHAMPOING, les résidus de mousse, l'après-shampooing, il est souhaitable minutieux. Le secret ? Il doit durer plus longtemps que le shampooing et n'est terminé que quand les cheveux crissent sous les doigts. Décollez les racines avec les doigts, afin que le jet passe bien sur tout le cuir chevelu. Insistez au niveau de la nuque, des tempes, du crâne. Si possible, utilisez une eau filtrée ou une eau minérale, car l'eau du robinet est très calcaire. « *Préférez une eau fraîche (18 °C environ) en fin de rinçage, pour refermer les cuticules* », recommande Yumiko Hikage, ambassadrice Hair Rituel by Sisley. Pour dissoudre le calcaire, ajoutez un peu de vinaigre de cidre ou de toilette dans votre eau de rinçage, car il a un effet astringent et resserre les écailles. « *Oubliez le jus de citron, trop agressif pour la fibre capillaire* », alerte Vincent Martin, fondateur d'AnS Brasil.

Les indispensables

1. **Fruité** Vinaigre de Grenade Shine Hair Rinse de **Sabon**, 19 € les 190 ml. 2. **Détoxifiant** Vinaigre de Rinçage Pureté d'**Yves Rocher**, 9,90 € les 150 ml. 3. **Assainissant** Vinaigre de Citron de **Waam**, 12,50 € les 200 ml. 4. **À détourner** Vinaigre de Toilette de **Diptyque**, 55 € les 200 ml. 5. **Glossy 8** Secondes Booster d'Éclat **Elsève Color-Vive** de **L'Oréal Paris**, 7,90 € les 200 ml.



Soigner les longueurs

LA FIBRE CAPILLAIRE A BESOIN D'ÊTRE BICHONNÉE, comme la peau, sinon elle est poreuse et ne peut pas réfléchir la lumière. « *Mais évitez les soins trop riches ou les huiles dont la masse moléculaire ne pénètre pas dans le cheveu. Ils peuvent laisser un dépôt huileux sur la fibre qui altère la brillance*, explique Vincent Martin. *Préférez les formules contenant des ingrédients qui entrent naturellement dans la composition du cheveu : la kératine, les amino-acides, cela compense la perte naturelle de ces éléments lors des colorations, décolorations et autres traitements chimiques.* » Au quotidien, il y a aussi de bonnes habitudes à prendre. Le conseil de Delphine Courteille, hairstylist créatrice du salon qui porte son nom : « *Abandonnez les produits contenant de l'alcool mais aussi la cigarette, qui peuvent ternir le cheveu. Enfin, ne laissez pas sécher vos cheveux à l'air libre, préférez l'usage du sèche-cheveux.* » De même, Yumiko Hikage précise : « *Ne dormez jamais les cheveux mouillés, cela les fragilise.* » En salon aussi, misez sur des soins profonds à base de

kératine, qui utilisent les plaques pour sceller le soin et refermer les écailles du cheveu. Par exemple, l'Extra Glow proposé par Delphine Courteille (140 € le soin d'1 h 30), ou le Rituel lissant Renaissance R'Detox signé AnS Brasil, revitalisant, qui gaine la fibre et détoxifie le cheveu grâce à la kératine et aux acides aminés (à partir de 140 € le soin d'une heure).

Les indispensables

1. **Relipidant** Masque Nourrissant Fortifiant de **Delphine Courteille**, 50 € les 200 ml. 2. **Cheveux colorés** Colour Protection Structure Restoring Mask de **La Bioesthétique**, 47 € les 100 ml. 3. **SOS** Masque Traitement Réparateur de **Virtue**, 70 € les 100 ml, chez Sephora. 4. **Spécial blond** Le Masque MaKadamia Cheveux Blancs d'**Urban Keratine**, 53,80 € les 200 ml. 5. **Revitalisante** La Gelée Capillaire S8 de **Maison Flamel**, 98 € les 200 ml.



Purifier le cuir chevelu

LES CHEVEUX GRAS SONT SOUVENT EN MAQUE D'ÉCLAT. En cause : une surproduction de sébum, qui surcharge et empêche l'effet miroir. L'astuce de Vincent Martin ? « *Offrez une petite detox à votre cuir chevelu en utilisant un gommage dédié, à masser délicatement pour stimuler la microcirculation et supprimer le sébum en excès. Autre option, le masque à l'argile, ultra-absorbant* ». Une fois par semaine, posez-le en cataplasme sur le cuir chevelu et rincez avant qu'il ne sèche totalement. Vous pouvez concocter votre propre mélange à base d'eau et d'argile, ou choisir une formule prête à l'emploi.

Les indispensables

1. **Exfoliant** Gommage Capillaire d'**AnS Brasil**, 50 € les 300 g. 2. **Purifiante** Argile Montmorillonite Verte Surfine d'**Aroma-Zone**, 4,80 € les 500 g. 3. **Absorbante** Argile Verte Prête à l'Emploi de **Cattier**, 2,80 € les 100 ml. 4. **Régulatrice** Argile Équilibrante Spécifique de **Kérastase**, 24,30 € les 250 ml.



BEAUTÉ CHEVEUX

Miser sur la bonne coloration

CHEZ LE COIFFEUR, DEMANDEZ UN "TOP COAT". Cette patine, à réaliser sur cheveux naturels ou colorés, apporte de la brillance pendant un mois et demi. « *Et préférez une coloration végétale* », poursuit Delphine Courteille. Elle gaine le cheveu et lui procure plus d'éclat. Sauf si vous avez un cheveu frisé ou bouclé, car elle a tendance à les assécher. Pour offrir un shot de lumière à votre chevelure, pensez à utiliser un henné naturel. Mélangez-en une à deux cuillerées à de l'eau chaude et ajoutez une dose de shampoing doux, si possible, au pH neutre. Mouillez vos cheveux, shampoinez, laissez poser deux à trois minutes, puis rincez. Vous pouvez appliquer cette préparation sur cheveux naturels ou colorés. Elle donne de l'éclat et des reflets à peine dorés.

Les indispensables

1. Pur Henné Naturel de **Centifolia**, 7,70 € les 250 g. 2. Bio Shampoing Solide Douceur de **Melvita**, 9,90 € les 55 g. 3. **Mythique** Shampoing Dermo-protecteur Extra-Doux de **Ducray**, 5,15 € les 200 ml.



Débarrasser la fibre du superflu

LES POUSSIÈRES, IMPURETÉS, résidus de produits coiffants qui s'accumulent sur la chevelure lui donnent un aspect terne. Il est donc essentiel de les éliminer en la brossant matin et soir, mais également juste avant le shampoing. Ce geste est efficace pour dépoussiérer le cheveu, mais aussi pour étirer le sébum sur les longueurs et gagner ainsi en brillance. « *Le brossage, c'est le premier soin sans eau* », note Olivier Lebrun, fondateur d'Olab Paris. Le bon outil ? Une brosse pneumatique, plus douce pour le cuir chevelu, et en poils naturels, car ceux-ci contiennent de la kératine, une protéine naturellement présente dans le cheveu. Passez-la sur la surface de la tête afin de ne pas faire pénétrer les poussières dans la chevelure. Pour démêler les longueurs, choisissez un outil combinant picots et poils de sanglier. Commencez alors au niveau des pointes, en remontant doucement vers les racines. Pour que votre brosse reste efficace, n'oubliez pas de la laver. « *Une brosse de qualité sanglier se nettoie souvent* », soulignent Pauline Laurent et Flore des Robert, créatrices de

La Bonne Brosse. Retirez tous les jours les cheveux qui s'agglutinent sur son corps et lavez-la une à deux fois par mois avec du shampoing. Laissez-la sécher à plat.

Les indispensables

1. **Élégante** Brosse n°01 Soins et Brillance de **La Bonne Brosse**, 120 €. 2. **Mythique** Brosse à cheveux Handy Bristle de **Mason Pearson**, 199 €, aux Galeries Lafayette. 3. **Universelle** Brosse Unique d'**Olab Paris**, 75 €.



Resserrer les écailles

QUAND ELLES SONT OUVERTES, LE CHEVEU NE RÉFLÉCHIT PLUS LA LUMIÈRE. Il existe diverses solutions pour les refermer: le rinçage à l'eau froide offre un coup de pouce; le lissage peut également être un allié, mais gare à l'excès de chaleur qui abîme la fibre. Si vous utilisez un appareil chauffant (fer à lisser ou sèche-cheveux), vaporisez au préalable un spray thermo-protecteur sur les longueurs. « *Lors du séchage, orientez le séchoir à 45 degrés, pour aplatir les frisottis et lisser les écailles. Cela augmente la brillance* », rappelle Yumiko Hikage. N'abusez pas du fer à lisser, à employer après le brushing, en finition et surtout pas tous les jours. Enfin, terminez par une touche d'air froid. Elle fixe la coiffure et aide à refermer les écailles. ●

Les indispensables

1. **Coiffant Sèche-Cheveux Style IQ** de **Shark**, 219,99 €. 2. **Spécial brillance Airwrap** de **Dyson**, 549 €. 3. **Protectrice La Crème 230 Hair Rituel** by **Sisley**, 79 € les 150 ml. 4. **Sensoriel Sérum d'Exception** de **Lazartigue**, 31,90 € les 50 ml. 5. **Naturel Spray Thermo-Protecteur** de **Patrice Mulato**, 19,50 € les 150 ml.



Assistante stylisme Manon Baltazard. Mannequin Lily Vogt/Oui Management. Casting Barbara Blanchard. Coiffure Natsumi Ebiko. Maquillage Miki Matsunaga. Manucure Marie Rosa. Production Zoé Martin/Producing Love, assistée de Margot Bootz.

• MODE D'EMPLOI POUR DES CHEVEUX BRILLANTS SUR MARIECLAIRE.FR