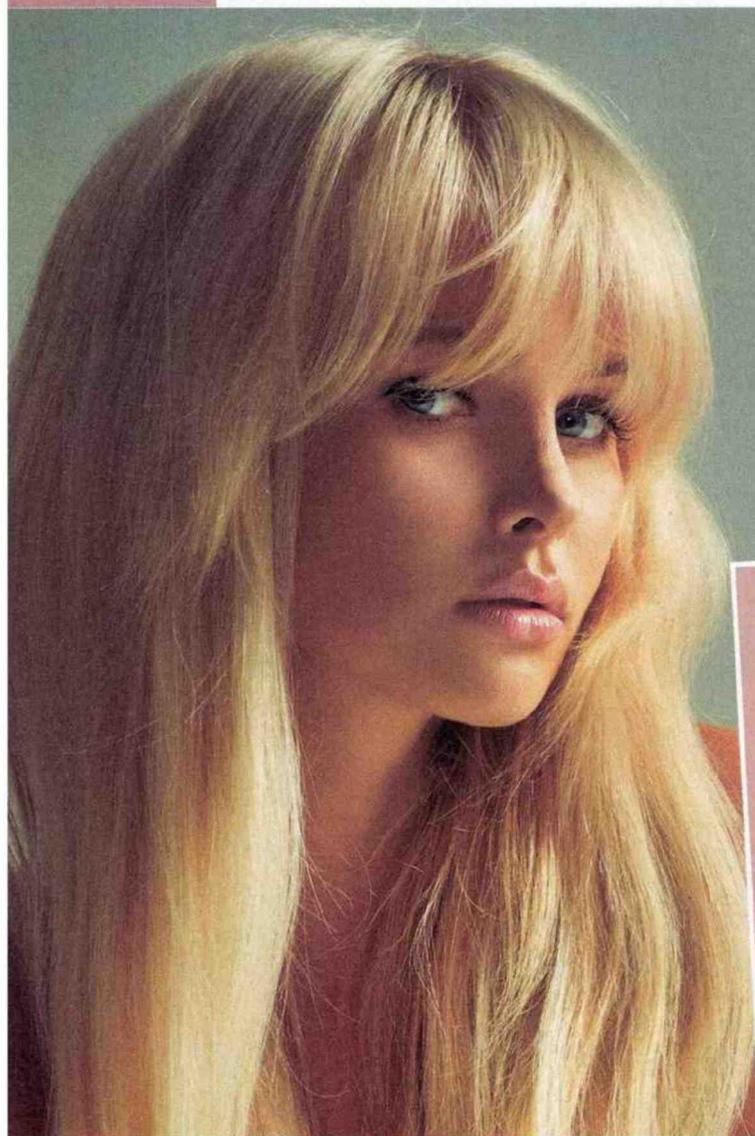


Beauté Spécial cheveux



Coloration, soyez dans le bon ton!

Cet hiver encore, les couleurs n'en font qu'à leur tête. Delphine Courteille, hairstylist et fondatrice du salon éponyme, et David Lucas, hairstylist et coloriste, décryptent pour nous LES TENDANCES FORTES DU MOMENT. Et nous livrent leurs astuces et leurs meilleurs conseils pour sublimer notre couleur au quotidien.

Par Anne Biancarelli et Caroline Dartus





B COMME BLONDE

Si vous faites partie de la team blonde, plusieurs possibilités s'offrent à vous. Intemporelle, cette couleur est inlassablement tendance, avec quelques incontournables à ne pas rater cette saison.

LES BONS BLONDS

"Evidemment, gros crush pour le **blond polaire** ultradésirable de Kim Kardashian. Il se porte facilement, avec ou sans racines plus marquées, explique Delphine Courteille. Mais le blond la joue aussi **undone blonde** avec des longueurs blondes et des racines plus foncées au niveau des repousses, comme repéré sur l'actrice Florence Pugh. Bonus, cette colo ne demande pas beaucoup d'entretien. L'hiver, les blondes peuvent aussi vouloir afficher **des reflets plus dorés sur un blond foncé**, comme le fait la chanteuse Angèle."

"Le **balayage effet soleil**, façon look de surfeuse, est à l'honneur et vient réchauffer les teints pâles de l'hiver, précise David Lucas. L'une des façons les plus cool de le porter est de s'inspirer des looks 70's à la Farrah Fawcett. Autre option ? Le **blond froid** (sans pigments chauds) allant du cendré au polaire, avec



KIM KARDASHIAN

comme modèle de référence le blond iconique de Marilyn Monroe."

QUELLES COUPES MATCHENT BIEN AVEC CETTE COULEUR ?

Pour Delphine Courteille, le choix est clair : "Les coupes très droites, lissées avec une raie au milieu à la Kim Kardashian, un carré très court ou un French bob (coupé au niveau de la mâchoire et du menton) sont canon pour sublimer les blonds."

Les soins parfaits

"Pour entretenir un joli blond, il faut hydrater la fibre capillaire en profondeur, car elle a besoin d'être réparée, précise David Lucas. L'idéal ? Un masque, soin intensif par excellence, après chaque shampooing (ou au minimum une fois par semaine). Top pour les cheveux déshydratés, sensibilisés et abîmés. Au quotidien, on ne lésine sur les sérums hydratants, nourrissants et rehausseurs de brillance. On mise aussi sur les soins déjaunisants (une fois toutes les deux semaines) pour retirer au blond certains vilains reflets trop jaunes." "Depuis le confinement, note Delphine Courteille, de nombreuses femmes gardent leurs racines foncées plus longtemps. Le cheveu est donc moins endommagé que lorsqu'il enchaîne des balayages à répétition. Cela évite d'avoir des petits cheveux qui cassent au niveau des racines et une chevelure qui se fragilise. Au final, on a toujours de la lumière autour du visage, et, grâce aux racines plus dark, une coiffure plus rock, ambiance années 1980/90."

Repéré chez les coiffeurs



L'extraleek de Fabio Salsa

Le polaire rock de Vog Coiffure



VOG COIFFURE WERONIKA KOSINSKA

Shopping



1. Crème Lavante Bouclier Couleur, 250 ml, **Christophe Robin**, 36 €
2. Soin Neutralisant, 150 ml, **Franck Provost**, 22 € (salon Franck Provost)
3. Masque Nourissant Fortifiant, 200 ml, **Delphine Courteille**, 50 € (delphinecourteille.com)

On oublie...

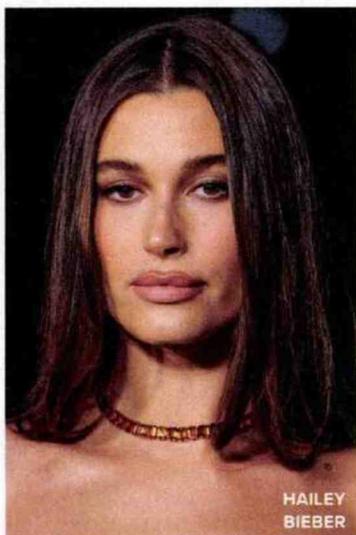
"Toutes les routines ou actions qui vont sensibiliser les cheveux, nous prévient David Lucas. On arrête de les laver tous les jours et on supprime cette mauvaise habitude de frictionner brutalement sa chevelure avec une serviette : le tissu éponge sursensibilise la matière. Le bon geste ? Tapotez votre serviette sur vos cheveux en vous attardant sur les longueurs. Et ne les démez pas lorsqu'ils sont encore mouillés. En raison de leur élasticité, ils sont susceptibles de casser. Il est donc important d'attendre qu'ils soient presque secs avant de les brosser. Par ailleurs, il vaut mieux les sécher à l'air libre plutôt qu'au sèche-cheveux."



Beauté

C COMME CHÂTAIN

Bonne nouvelle pour les châains, souvent un peu oubliés, la teinte revient en force! Adoptée par de nombreuses égéries de maisons de couture, cette couleur rock séduit de plus en plus.



HAILEY BIEBER

Les soins parfaits

"Avec son côté ultranaturel, le châtain est l'une des couleurs les plus difficiles à reproduire, car s'il s'oxyde, laissant place à des reflets roux. L'entretien doit donc être précautionneux, avec des gammes capillaires spécifiques dédiées aux cheveux colorés (sans silicone et enrichies en antioxydants protecteurs), nous explique David Lucas. Son secret pour lui redonner de la brillance? Ajouter un peu de vinaigre (blanc ou de cidre) dans la dernière eau de rinçage, son acidité redonnant illico de l'éclat aux longueurs." Et Delphine Courteille de nous confirmer "qu'avec l'oxydation (au fil du temps et souvent après une exposition au soleil), les cheveux châains peuvent parfois roussir et virer vers l'orangé. Pour contrebalancer et neutraliser cet effet indésirable, il est conseillé d'opter pour un soin repigmentant (toutes les 3 à 4 semaines) qui va refroidir la couleur."

On oublie...

"Comme on le conseille aux blondes, on évite tous les produits qui vont sensibiliser les cheveux, insiste David Lucas. La grande crainte étant l'oxydation, on fuit les sprays éclaircissants et, dans la mesure du possible, le chlore. Bien sûr, on ne teste pas de soins déjaunisateurs, conçus spécifiquement pour les chevelures blondes ou grisonnantes.

LES CHÂAINS SENSUELS

"C'est le grand come-back du châtain profond, glowy, mais sans reflets, annonce Delphine Courteille. Kristen Stewart ou Bella Hadid en sont les divines ambassadrices. On aime aussi le châtain plus marron doré, à la Hailey Bieber, qui donne un côté doux au visage." "On craque pour le châtain froid, précise David Lucas, un marron foncé, à la fois naturel et sophistiqué. Il convient à toutes les carnations et coupes. La ravissante Natalie Portman le porte depuis des années. Parfaite aussi, la coloration highlighter: on éclaircit des mèches autour du visage, les longueurs et les pointes. Sur les châains ternes, elle crée un effet coup de soleil. Canon sur les crinières mi-longues ou longues (comme Caroline de Maigret) pour distinguer le jeu de nuances."

QUELLES COUPES MATCHENT BIEN AVEC CETTE COULEUR ?

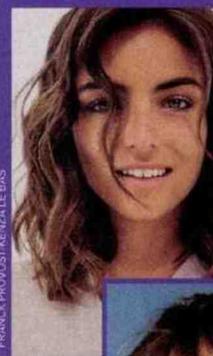
Pour Delphine Courteille, "les coupes très dégradées, so 80's (wolf cut, shag, mulet...) rehaussent joliment cette couleur lumineuse. Très sympa en coiffé-décoiffé, avec un nuage de spray volumateur sur les racines, longueurs et pointes."

Shopping



1. Shampoing Professionnel Cheveux Colorés, à l'Huile d'Argan, 250 ml, Korres, 13,90 €
2. Masque Capillaire Sans Rinçage à Réparation Moléculaire, 50 ml, K18 Biomimetic Hairscience, 63 € (Bleu Libellule)
3. Soins Capillaires, Repigmentant, 200 ml, Patrice Mulato, 25,20 €

Repéré chez les coiffeurs



Le wavy feel good de Franck Provost



Le dégradé aérien de Camille Albane

R COMME ROUSSE

Si vous êtes de la team rousse, vous êtes pile dans la tendance incontournable de la saison! Difficile de ne pas craquer pour son allure flamboyante.

LES ROUX ÉLECTRISANTS

"Le roux acajou étant old fashioned depuis quelques années, **on se laisse séduire par un roux tendant vers l'orangé doré**, analyse Delphine Courteille. Celui-ci donne l'impression d'afficher un blond vénitien, mais dans une version plus accentuée. C'est un joli roux cuivré, qui apporte du style et du caractère aux chevelures healthy. Il enflamme d'ailleurs déjà les crinières de nombreuses stars,



AUDREY FLEUROT

comme Audrey Fleurot, Jessica Chastain, Julianne Moore, et la glamourissime influenceuse Caroline Receveur."

"On retrouve cette saison un **roux naturel** (à la Isabelle Huppert) avec très peu de reflets rouges, note David Lucas.

Il est doux et flatteur pour les visages pâles aux yeux clairs. En parallèle, le roux cuivré brillant (légèrement plus sombre et intense), le **fameux copper hair** ultraglam, a déjà été adopté par Kendall Jenner, Julia Roberts (revival de sa chevelure dans *Pretty Woman*) et récemment par l'actrice canadienne Shay Mitchell."

QUELLES COUPES MATCHENT BIEN AVEC CETTE COULEUR?

"Le meilleur moyen de magnifier une crinière étincelante est de l'associer à un brushing vintage dans un esprit *Charlie's Angels*, préconise Delphine Courteille. Résolument 70's, ce brush XXL avec des boucles larges tournées vers l'extérieur, surplombée d'une frange bien épaisse, embrase à coup sûr les chevelures incendiaires."

Les soins parfaits

Comme le souligne David Lucas, "la coloration rousse est la plus vulnérable de toutes, notamment face aux conditions climatiques. Compliquée à entretenir, elle doit être soignée avec des lignes spécifiques pour cheveux colorés qui, en plus d'hydrater, vont permettre aux pigments de la coloration de se fixer plus longtemps pour ne pas s'affadir." Une position partagée par Delphine Courteille: "Le roux est plus facile à porter l'hiver que l'été, car cette couleur jaunit au soleil et ternit vite. Voilà pourquoi les soins repigmentants sont prisés des rousses (artificielles ou naturelles). Le henné naturel est aussi une solution pour raviver le roux (à faire en bain de henné une fois par mois). Voici d'ailleurs une recette facile à faire chez soi. Après le premier shampooing (celui qui dégraisse), mélangez dans un petit bol un peu d'eau chaude, 2 cuillères à café de henné naturel et 1 noisette de shampooing (idéalement à pH neutre). Ce second shampooing va booster le roux, gagner les cheveux et leur apporter de la brillance. A faire tête en bas pour ne pas tacher les vêtements."

On oublie...

"Le roux demande aussi de bien surveiller son oxydation, prévient David Lucas. On évite au maximum d'exposer sa chevelure au soleil, on ne tente pas un petit balayage et on privilégie toujours une routine de soins pour cheveux colorés."

Repéré chez les coiffeurs



JEAN LOUIS DAVIDWENNE BALLA

Le brush sauvage de Jean Louis David



Les ondulations glam d'Urban Keratin

URBAN KERATIN PASCAL LATE

Shopping



1. Shampooing Protecteur, Defy Damage, 300 ml, **Joico**, 25 € (coiffidis.fr)
2. Soins Repigmentant, Cuiré Naturel, 200 ml, **Leonor Greyl**, 45,20 €
3. Le Soins Kératine, **MONIQUE**, 100 ml, **David Lucas**, 30 € (davidlucas.paris)

DES TIPS POUR TOUTES

- Espacez au max les shampooings: l'eau fait dégorgner les pigments.
- Préférez-les sans sulfates (qui dessèchent et affadissent la couleur), voire sans silicones (qui surchargent la fibre et empêchent la tenue de la couleur).
- Appliquez un masque intense par semaine, ou un bain d'huile (à laisser poser toute la nuit si vous voulez).
- Au quotidien, appliquez rapidement un soin hydratant sur vos longueurs et n'abusez pas des appareils chauffants (lisseur, boucleur...).