Femme Actuelle

PAYS :France
PAGE(S) :18-20;22
SURFACE :379 %
PERIODICITE :Hebdomadaire

DIFFUSION :752671
JOURNALISTE :Céline Mollet

► 13 février 2023 - N°2003

# COIFFURE
# *Remise en forme express*

Pour aider votre chevelure à retrouver du peps, et la recoiffer facilement en deux temps trois mouvements, suivez nos conseils. Vous garderez ainsi des cheveux au top, même entre deux lavages. PAR CÉLINE MOLLET

1

**Les bons alliés**
**Hydratante.** Crème de Jour Nutrition Collections Nature, Eugène Perma, 23,80 € (1). **2 en 1.** Brush Active Ultimate Care, Rowenta, 89,99 €. (2).

2

## *Regonflez une coupe courte*

**Redonner un peu de dynamisme à votre look ébouriffé** rapidement, c'est facile ! Décollez d'abord les racines qui ont pu s'aplatir avec l'air chaud du sèche-cheveux. Vaporisez un peu de spray fixant, pour que les cheveux restent en place. Ce type de produit permet d'optimiser le maintien des coiffures courtes sans effet gras. Puis, pressez les mèches entre les doigts afin de donner au coiffage un effet aérien. Vous avez envie d'un fini plus glossy, qui sublime la matière du cheveu ? Déposez une goutte de sérum dans le creux de vos mains, étalez-la dans les paumes puis modelez les mèches aux doigts. Travaillez les longueurs, mais n'appliquez pas de produit sur les pointes, pour qu'elles restent légères.

## *Rafraîchissez votre brushing*

**Frisottis ou longueurs froissées ?** Pas de panique, vous pouvez reprendre le coiffage uniquement par touches. Déposez un spray thermo-protecteur seulement sur les mèches concernées, puis remettez-les en forme avec une brosse chauffante, pour les discipliner et leur redonner de la brillance. Insistez particulièrement sur les contours du visage et les mèches de recouvrement. Surtout, ne vaporisez pas le produit sur toute la chevelure, vous risqueriez de faire retomber toute la coiffure en l'humidifiant. Besoin de redonner du mouvement plus précisément à vos pointes ? Malaxez une noisette de crème de jour capillaire sur ces zones, puis travaillez-les, toujours à l'aide de la brosse chauffante.

### BOOSTEZ LA BRILLANCE

POUR REDONNER TOUT SON ÉCLAT À LA FIBRE CAPILLAIRE, LORSQU'ELLE EST UN PEU TERNE, RIEN DE TEL QUE L'AIR CHAUD. IL SUFFIT DE PASSER RAPIDEMENT LE SÈCHE-CHEVEUX, DES RACINES JUSQU'AUX POINTES, ET LE TOUR EST JOUÉ.

4

3

5

**Les bons alliés**
**Illuminateur.** Minu Hair Serum, Davines, 29 € (3). **2 en 1.** Session Label Spray Effet Décoiffé, Schwarzkopf Professional, 22,30 € (4). **Naturelle.** Icône Cire Coiffante, Patrice Mulato, 12,20 € (5)

JOY WONG/THE LICENSING PROJECT ; GETTY IMAGES/ISTOCKPHOTO

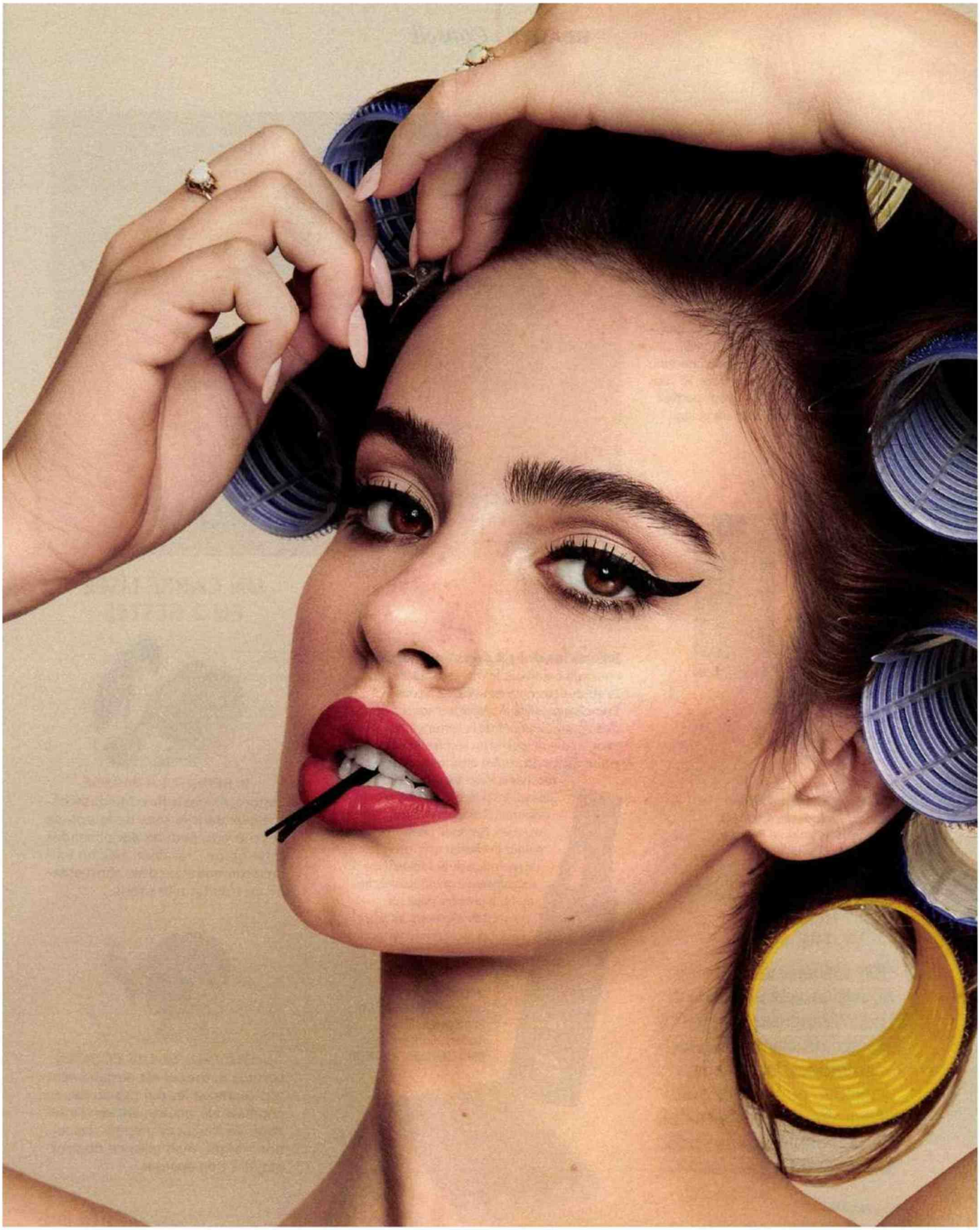
Tous droits de reproduction réservés

Femme Actuelle

**PAYS :**France
**PAGE(S) :**18-20;22
**SURFACE :**379 %
**PERIODICITE :**Hebdomadaire

**DIFFUSION :**752671
**JOURNALISTE :**Céline Mollet

► **13 février 2023 - N°2003**



Tous droits de reproduction réservés

Femme Actuelle

PAYS :France
PAGE(S) :18-20;22
SURFACE :379 %
PERIODICITE :Hebdomadaire

DIFFUSION :752671
JOURNALISTE :Céline Mollet

► 13 février 2023 - N°2003

# Remontez le volume

**Dès que le cheveu se salit un peu,** le sébum a tendance à aplatir la chevelure et la coiffure retombe. Pour corriger cela en évitant un shampooing, passez le sèche-cheveux sur les racines, tête en bas, cela apportera immédiatement du gonflant à la coiffure. Diffusez ensuite un shampooing sec ou une poudre texturisante, en insistant sur le dessus et le devant de la tête, puis massez du bout des doigts, et brossez dans tous les sens pour enlever le surplus de produit. Repassez ensuite le sèche-cheveux, afin de remettre en place la coiffure. Si vous avez envie de plus de volume, vous pouvez crêper un peu les racines avec un peigne à queue ou une brosse.

GETTY IMAGES/ISTOCKPHOTO ; BABYLISS

1 2

**Les bons alliés**
**Absorbant.** Shampooing Sec Purifiant, Evoluderm, 4,50€ (1).
**Texturisante.** Volume Powder, La Biosthétique, 23,50€ (2).

## RECOIFFEZ VOTRE FRANGE

Elle a légèrement frisotté ou pris un faux pli pendant la nuit ? Vaporisez une petite quantité de shampooing sec en racines, laissez agir 1 minute, puis frottez avec le bout des doigts. Terminez par un coup de brosse pour la remettre bien en forme.

# Redessinez les ondulations

**Passez les doigts dans vos cheveux,** pour voir comment le wavy se replace. Ensuite, deux options s'offrent à vous. Première possibilité : vaporisez une brume d'eau pour redonner de la texture aux ondulations et séchez au sèche-cheveux à petite vitesse. Enroulez ensuite quelques mèches sur des bigoudis, et laissez-les poser le temps du petit déjeuner. Déroulez et fixez avec un spray. Seconde possibilité : gainez le cheveu avec un spray de maintien puis, lorsqu'il est sec, reprenez quelques mèches au fer à boucler pour les dynamiser. Pensez à alterner le sens, pour un rendu naturel.

3

**Les bons alliés**
**Végétale.** Phyto Laque, Phyto, 12€ (3).
**Pratiques.** Flexi Rollers, Coiffeo chez Bleu Libellule, 3,20€ (4).

4

## UN CARRÉ LISSÉ EN 2 GESTES

### 1. SÉCHEZ LA MASSE

L'astuce : dirigez le flux d'air du sèche-cheveux dans le sens de la pousse des cheveux, pour les discipliner dès cette étape. Travaillez avec un embout concentrateur d'air, afin d'obtenir un résultat plus précis.

### 2. TRAVAILLEZ LES POINTES

Lorsque le cheveu est parfaitement sec, reprenez les pointes au fer en imprimant le mouvement vers l'intérieur. Vous pouvez prendre des sections larges, mais elles ne doivent pas être trop épaisses.



Tous droits de reproduction réservés

Femme Actuelle

PAYS :France
PAGE(S) :18-20;22
SURFACE :379 %
PERIODICITE :Hebdomadaire

DIFFUSION :752671
JOURNALISTE :Céline Mollet

► 13 février 2023 - N°2003

# Le top 3

## Des coiffures rapides à replacer

### LE CARRÉ ONDULÉ

**Avec son mouvement flou,** il se recoiffe en deux temps trois mouvements, surtout si vous avez une chevelure qui boucle naturellement. Il vous suffira alors de froisser avec les mains les longueurs humidifiées pour le rafraîchir.

5 MIN

### LE COURT DÉSTRUCTURÉ

**Cette coupe parfaite pour les cheveux épais** est facile à coiffer aux doigts. Elle se replace en un tournemain. Brossez vos cheveux la tête en bas et pressez les racines entre les doigts, pour les décoller et créer du volume.

3 MIN

### LE MI-LONG SOUPLE

**Ni trop raide, ni trop ondulé,** il supporte les imperfections. Il n'est donc pas nécessaire de reprendre entièrement la coiffure chaque matin, seules quelques mèches suffisent. Idéal pour les chevelures qui manquent un peu de volume.

2 MIN

**Les bons alliés**
**Multi-usage.** Eau thermale Pure, Eau Thermale Jonzac, 7,60€ (1). **Culte.** Surf Spray, Bumble and Bumble, 33€ chez Sephora (2).

## Redonnez du tonus aux boucles naturelles

**Après un ou deux jours, elles peuvent manquer de définition,** surtout si vous n'avez pas utilisé un produit suffisamment gainant après le dernier shampooing. Pour leur faire gagner en ressort, il faut réhumidifier la chevelure. Evitez l'eau du robinet, trop calcaire, qui alourdit la fibre capillaire. Préférez un voile d'eau thermale, à diffuser sur l'ensemble de la chevelure. Puis entortillez les mèches autour d'un doigt, pour dessiner les boucles et imprimer le mouvement. Si vous cherchez à redonner de la masse à votre chevelure, pulvérisez du spray salin sur les longueurs. Celui-ci leur redonnera plus de corps et de volume.

## Lissez les longueurs

**L'humidité peut altérer la brillance** ou même créer des nœuds, surtout si vos cheveux sont fins ou fragilisés par des colorations. Utilisez une brosse plate type « paddle », afin de les démêler. Pensez à cibler aussi l'arrière de la tête. Si le résultat est satisfaisant, vaporisez un voile de laque sur la brosse et lissez la chevelure une dernière fois. Ce geste permet d'éviter l'électricité statique et de la discipliner. Si vous avez un cheveu mousseux et que vous êtes sujette à la transpiration la nuit, l'arrière de la tête et la nuque ont tendance à frisotter aussi, n'oubliez pas de brosser ces zones. Terminez en appliquant quelques gouttes de sérum, en finition, pour un rendu impeccable et glossy.

**Les bons alliés**
**Extra-large.** Brosse Paddle GHD, 29€ (3). **Révélateur.** Sérum Brillance Pépins de Raisin, The Body Shop, 13€ (4).

GETTY IMAGES/ISTOCK/PHOTO ; COIFF & CO ; FABIO SALSA

ÉMILIE RONDEAU
ÉDUCATION MANAGER GHD FRANCE

### LA NUIT, NE DÉFAITES PAS TOUT !

« Si vous avez une jolie tresse, par exemple, que vous souhaitez conserver, dormez sur une taie d'oreiller en soie. Le cheveu glisse dessus et ne s'emmêle pas, ce qui évite les mauvaises surprises au réveil. Si la natte est un peu défaite le matin, vaporisez un spray de brillance et caressez le cheveu dans le sens de la coiffure, pour la replacer. Vous avez un beau chignon ? Enroulez-le dans un foulard en soie, afin d'éviter qu'il ne se détache, ce qui vous permet ainsi de conserver le coiffage. En revanche, si quelques mèches sont tombées sur le pourtour du visage, ne cherchez pas à les remonter. Ondulez-les plutôt avec des plaques, pour vous créer un look plus décontracté mais tout aussi élégant. »

*Merci à Sylver Boll, directeur de la formation du groupe Provalliance.*



Tous droits de reproduction réservés