



BEAUTÉ | Conseil

Cheveux À CHAQUE COULEUR SON RITUEL

Pour rester intense et lumineuse, une nuance a des besoins spécifiques. Découvrez les formules qui préserveront la vôtre longtemps. **PAR AURÉLIA HERMANGE**



Nuances BLONDES

Méchés ou colorés, ils demandent un entretien particulier pour conserver leur éclat. Fragilisés par les différentes techniques, ils ont besoin d'hydratation et de nutrition, et donc d'un shampoing contenant des actifs émoullissants comme la glycérine. Pour combattre les reflets indésirables et entretenir leur brillance, utilisez un soin raviveur une fois par semaine. N'oubliez pas de les protéger de la chaleur des outils de coiffage, ils y sont plus sensibles que les autres. Pour cela, adoptez un spray thermique illuminant formulé pour les blondes.



Spray Tonifiant Sans Rinçage, BB Illuminated Blonde, Bumble and Bumble, 28 €.



Shampooing Cheveux Blancs, SO' BIO étic, 5,05 €.

Soin Raviveur Blond Doré Solaris, Eugene Perma Professionnel, 23,95 €.



Teintes BRUNES

L'écueil des colorations foncées ? Les pigments froids (jaunes et bleus) s'estompent au fil des lavages, laissant les reflets roux prendre le dessus. Pour les neutraliser, entretenez votre nuance à l'aide d'un shampoing protecteur de couleur qui garde les écailles bien fermées et la teinte stable. Une fois par semaine, appliquez un soin repigmentant pour la raviver et lui apporter de la profondeur. Enfin, tous les quinze jours, laissez poser un masque, dédié à l'entretien de la couleur, riche en antioxydants.



Shampooing Color Boost, Science, 1,99 €, à Carrefour.

Masque Protection Couleur, Lazartigue, 46 €.

Soin Repigmentant Marron Glacé, Patrice Mulato, 28 €.

Tons BLANCS

Particulièrement sensibles aux agressions extérieures (UV, pollution, calcaire), les cheveux blancs ont tendance à s'oxyder et à virer au jaune. Pour une couleur toujours éclatante, adoptez un shampoing protecteur boosté en agents neutralisants, et appliquez tous les quinze jours un soin enrichi en pigments violets pour contrebalancer l'oxydation en profondeur. Enfin, ne négligez pas l'étape de l'après-shampoing pour faciliter le démêlage et prendre soin de la fibre plus cassante.



Shampooing Anti-Jaunissement, Coslys, 13,17 €.



Baume Après-Shampoing à la Centaurée Bio, Klorane, 12 €.



Masque Violet Intense Color Vive Elsève, L'Oréal Paris, 7,90 €.

LE BON RÉFLEXE

Pour une couleur intense, évitez les produits à base de sulfates (ou Sodium Laureth Sulfate ou SLES). Ces agents lavants produisent une belle mousse, mais ils sont aussi très décapants ! Au fil des utilisations, ils estompent la couleur et affaiblissent la kératine du cheveu.

GETTY IMAGES/ISTOCKPHOTO