

BEAUTÉ

PHOTOS **FABRICE BOUQUET**
RÉALISATION **DOMINIQUE ÉVÉQUE**
TEXTE **CÉLINE MOLLET**

NETTOYAGE À SEC

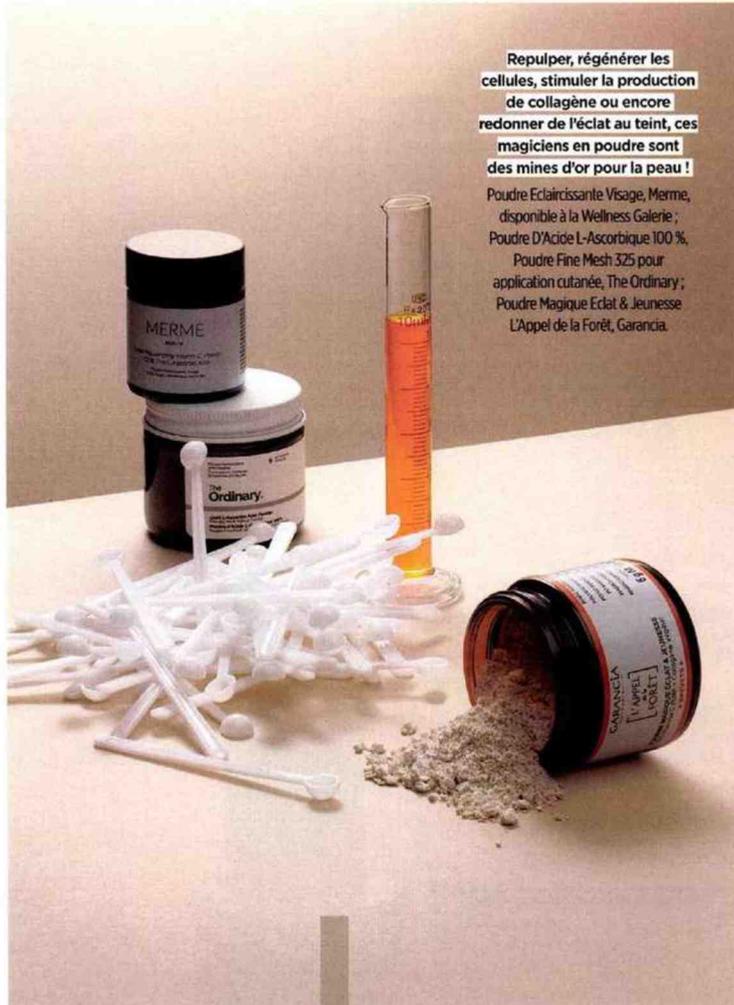
Les galéniques en poudre ont le vent en poupe. On vous dit tout sur ces nouvelles formules ludiques, pratiques et 100 % plaisir.





Masque ou nettoyant visage, il suffit de mélanger la juste quantité de poudre à un peu d'eau et le tour est joué !

Masque Exfoliant Enzymatique, Sisley ; Poudre Fine Nettoyante Enzyme Cleanser, Dr. Barbara Sturm ; Poudre de Mousse Nettoyante au Camélia Rouge, N° 1, Chanel.



Repulper, régénérer les cellules, stimuler la production de collagène ou encore redonner de l'éclat au teint, ces magiciens en poudre sont des mines d'or pour la peau !

Poudre Eclaircissante Visage, Merme, disponible à la Wellness Galerie ; Poudre D'Acide L-Ascorbique 100 %, Poudre Fine Mesh 325 pour application cutanée, The Ordinary ; Poudre Magique Eclat & Jeunesse L'Appel de la Forêt, Garancia.

DES SOINS PLUS ÉCOLOGIQUES

La cosmétique en poudre séduit avant tout par son côté vertueux. Son impact environnemental est bien plus faible que celui de la cosméto traditionnelle, et cela concerne les différentes étapes, de la fabrication jusqu'au transport. L'extrême légèreté des produits réduit significativement l'empreinte carbone au cours de l'acheminement de la marchandise vers les points de vente. Les poudres sont également moins énergivores lors de la production puisque les cuves n'ont pas besoin d'être nettoyées à grandes eaux comme c'est le cas avec les autres types de galéniques. « Enfin, le fait qu'elles ne contiennent pas d'eau permet de les conditionner dans des packs plus légers et plus écologiques eux aussi », explique Carole-Anne Bregeon, Responsable du Laboratoire de formulation Klorane. Les emballages sont souvent dépourvus de plastique, donc plus responsables.

Power powder : Poudre de Mousse Nettoyante au Camélia Rouge N°1, Chanel, 49 €* ; Masque Poudre Traitant Pellicules Persistantes, Klorane, 14,80 € les 8 ** ; Exfoliant Poudre Corps Sunny Shot, Baija, 6 €, baija.com ; Masque Purifiant en poudre, Oden, 34 €, oden.fr.

DES PRODUITS PLUS PURS

Lorsqu'elle a créé sa marque, Hélène Azancot, fondatrice de Yodi, souhaitait avant tout formuler des cosmétiques clean. Elle est rapidement parvenue à la conclusion que la seule façon de se passer de conservateurs et de tout autre ingrédient superflu était d'élaborer des produits anhydres. En effet, dans les versions « sèches », nul besoin de conservateurs dans la plupart des cas. « Les formules sont conçues à partir d'actifs naturels, issus de minéraux ou de végétaux séchés et broyés sous forme de poudre, comme le galanga, l'argile, l'ortie ou la pivoine », analyse Carole-Anne Bregeon. Elles peuvent aussi contenir des poudres ➔

« Les poudres nettoyantes pour le visage ont fait leur apparition il y déjà longtemps sur le marché japonais, avec des marques comme Kanebo Suisai ou Fanci », explique Florence Bernardin, Directrice Générale de Asia Cosme Lab, agence dédiée à l'innovation et à la veille cosmétique asiatique. Elles puisent leur inspiration dans les reliquats de brisures de riz, que les femmes récupéraient au fond des sacs de riz, et utilisaient pour se nettoyer le visage. « Plus récemment, la Chine est devenue adepte des actifs lyophilisés à mélanger à la dernière minute ou des masques secs à imbiber d'eau ou de sérum », ajoute l'experte. L'intérêt de ces formules ? Elles s'activent juste avant usage, pour préserver la fraîcheur des actifs. En France, l'engouement pour ce type de produits ne cesse croître, et ce pour des raisons multiples. On fait le point.



Le meilleur de la nature au service de la peau.
La Poudre De Graines De Pin Maritime Exfoliant Végétal
Corps, Océopin ; Poudre Exfoliante Visage, Björk And Berries.



Créer des produits dont les galéniques restent sensorielles et agréables à l'utilisation est un travail très minutieux

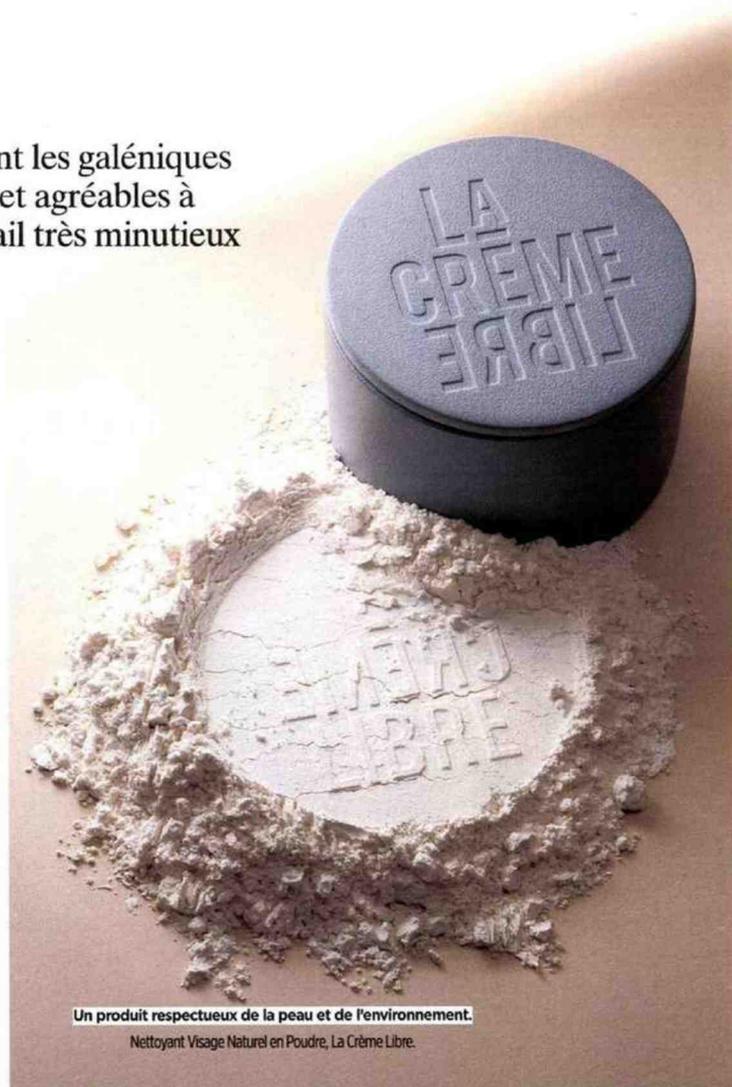
chimiques obtenues par hydrolyse. Les éléments épaississants comme les gommés, les particules exfoliantes, les tensio-actifs sont eux aussi en poudre. Bref, dans un flacon, il n'y a jamais d'ingrédient inutile ! Si les packs affichent une date de PAO (période après ouverture), c'est parce que même en poudre, les produits peuvent être sensibles à la chaleur ou à l'humidité.

L'éloge du clean : *Shampooing Poudre cheveux secs et colorés*, Yodi, 20 €, yodibeauty.com ; *Masque reminéralisant aux algues d'Iroise*, Deep Nature, 27 €, deepnature.fr ; *Poudre Exfoliante Douce*, Bernard Cassière, 26,30 €, bcparis.com ; *Shampooing Poudre*, Respect by David Lucas, 35 €, davidlucas.paris ; *La Poudre de Shampooing by Biot*, 36 €, christophenicolasbiot.com ; *Masque Poudre Revitalisant*, Yanne Wellness, 35 € les 10 sachets, aux Galeries Lafayette).

DES FORMULES PLUS CONCENTRÉES

« La plupart des actifs qui sont utilisés en cosmétique traditionnelle arrivent déjà sous forme de poudre dans les labos », rappelle Hélène Azancot. Un gel douche ou un shampooing est composé à 80 % d'eau. Les versions « sèches » ne contiennent que des actifs, qui ne sont pas dilués. Une toute petite quantité de produit suffit donc à nettoyer le corps, le visage ou la chevelure, si bien qu'un flacon dure très longtemps. Dans certains cas, cette galénique permet également de préserver la stabilité des molécules, comme la vitamine C. Du côté des coiffants aussi, les poudres ont tout bon. Elles aident à texturer le cheveu sans l'alourdir pour un rendu ultranaturel, sans effet gras ni collant.

Légères mais puissantes : *This Is a Texturizing Dust*, Davines, 22,90 €, davines.com ; *Vegan Volume Powder*, Cut By Fred, 26 €, cutbyfred.com ; *Masque Exfoliant Enzymatique*, Sisley, 95 €, 40 €, sisley-paris.com ; *Daily Microfoliant*, Dermalogica, 64 €, dermalogica.fr ; *Shampooing Sec*, Centifolia, 9,95 €, centifoliabio.fr.



Un produit respectueux de la peau et de l'environnement.

Nettoyant Visage Naturel en Poudre, La Crème Libre.

UNE NOUVELLE GESTUELLE

C'est un travail minutieux que de créer des produits dont les galéniques restent sensorielles et agréables à l'utilisation. « C'est la qualité des actifs qui prime », souligne Hélène Azancot. « La granulométrie, la finesse des poudres, leur dosage sont à prendre en compte. » Et pour ce qui est de la conception de poudres grasses, c'est-à-dire, infusées d'huiles, elle nécessite un savoir-faire très particulier. Si le geste est un peu différent de celui qu'on effectue avec un gel ou une crème, il reste sensuel : saupoudrer la formule dans le creux de la main, ajouter un peu d'eau, émulsionner et faire mousser sur le visage, le corps ou le cuir chevelu. « La rinçabilité est également un critère important », ajoute la fondatrice de

Yodi. C'est à ce moment-là aussi, qu'on consomme beaucoup d'eau. Les poudres doivent s'éliminer facilement, sans laisser de résidus sur la peau.

Poudres de perlimpinpin : *Fresh Poudre Exfoliante Eclat*, Dessange, 27 €, shop.dessange.com ; *Poudre Exfoliante*, Oh My Cream, 35 €, ohmycream.com ; *Dentifrice en poudre*, Waam, 7,90 €, waamcosmetics.com ; *Dentifrice bio en poudre aux 5 plantes*, Savonnerie du Cèdre, 8,90 €, savonnerieducedre.com ; *Silk Peeling Powder*, Sensai, 66 €, sensai-cosmetics.com. ➔

Légers, les produits en poudre deviennent les indispensables des vanity des globe-trotters

DES PRODUITS À RECONSTITUER

Toutes ces poudres se transforment au contact de l'eau pour nettoyer la peau, les cheveux ou éliminer en douceur les cellules mortes. Certaines formules sont à mélanger directement dans le flacon pour se créer un gel douche ou un shampoing prêt à l'emploi. Mais attention, puisqu'une fois reconstitué le produit est conçu pour être utilisable pendant plusieurs semaines, il contient nécessairement des conservateurs. Seule exception, les sérums « minute » : une poudre et une ampoule à mélanger dans le creux de la main. Petit bémol toutefois, ces poudres sont la plupart du temps vendues avec des emballages, généralement souvent réutilisables, mais qui gardent un impact sur l'environnement.

Les do it yourself : *Gel Douche à Reconstituer*, Dermasens, 5,99 €, dermasens.fr ; *Lavant Mains Fleurs de coton*, Ju, 4,90 €, shop.juliette.com ; *Shampooing Poudre à Diluer*, Maison Hädden, 28 € le kit, maisonhadenn.fr ; *Cosmécéutiques [N°1] Taches, éclat, anti-fatigue*, Galénic, 105 € les 12 ampoules et 12 sachets**. *Eau Micellaire*, 900 Care, 7 €, 4 pastilles, 900.care.



Pour se faire des cheveux brillants, légers et tout doux.

La Poudre de Shampoing By Biot, Christophe-Nicolas Biot Paris.

LE SHAMPOING SEC, TOUJOURS D'ACTU

Le préférer au shampoing traditionnel permet d'économiser 500 l d'eau par an. Si les formules spray contiennent de la poudre, mais aussi une phase liquide et du gaz, il existe des versions 100 % poudre. C'est le cas du format « rotopoudre » lancé en 1995 par Klorane, pionnier en la matière, et de quelques formules bio. Ces « poudres libres » sont encore plus respectueuses de la planète.

Les puristes : *Shampooing Sec Extra Doux à L'Avoine* (rotopoudre), Klorane, 8,70 €** ; *Shampooing Sec*, Les Savons de Joya, 8,50 €, (lessavonsdejoya.com). *Shampooing sec*, Patrice Mulato, 22,40 € (patricemulato.com).

DES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES QUI S'ADAPTENT

Ce n'est pas seulement un phénomène de mode. « Ils présentent un atout majeur, c'est qu'ils sont mieux assimilés par l'organisme », rappelle Lindsay Azpitarte, fondatrice de la marque Ulé. Contrairement aux gélules, il n'y a pas d'enrobage synthétique ni d'excipients, et le dosage d'actifs est plus important que dans des capsules ou des gummies. Pas étonnant donc, qu'ils fassent le buzz. De plus, leur texture permet de les incorporer dans des préparations : fromage blanc, smoothie, salade, ou de les diluer dans l'eau froide ou chaude. Ulé a même imaginé des recettes à base de sa poudre *Merci Immunity* et a demandé à La Guinguette D'Angèle, lors d'un partenariat, d'élaborer un plat avec ce complément ali-

mentaire. A retrouver sur ulebeauty.com et sur instagram (@ule.beauty).

Le feu aux poudres : *Poudre Microbiote, Holidermie*, 59 € le pack de 30 sachets, holidermie.com ; *L'Energie*, Hygée, 42 €, hygee.co ; *Merci Immunity*, Ulé, 68 € les 21 dosettes, ulebeauty.com ; *L'Elixir de légèreté*, L'Occitane, 39 €, fr.loccitane.com ; *Strike a Pause*, Depuravita, 49 € les 20 sachets, au Bon Marché, Rive Gauche, 24s.com. ♦

