



SPÉCIAL *Beauté plurielle*



PHOTOGRAPHIE YANNIS NIVALT, MAQUILLAGE MAGALI MARX, MAKE-UP ARTIST FRANCE CLARINS COIFFURE CLÉMENT POIRET DEMACHY, STYLISME ALEXANDRA SCHMIDT BEDNAREK, RÉALISATION VIRGINIE DE TARLÉ, TEXTES VIRGINIE MARCHAND ET CÉLINE MOLLET.

DE GAUCHE À DROITE: TOP ONLY, JUPE LA PETITE ÉTOILE, CEINTURE MAISON BOINET, BRACELETS FRANCINE BRAMLI / ROBE PRETTY LITTLE THINGS, CEINTURE MAISON BOINET, BIJOUX ZAG BIJOUX / BLOUSE MOLLY BRACKEN, JUPE LA REDOUTE, CEINTURE LA PETITE ÉTOILE, BIJOUX ZAG BIJOUX / DÉBARDEUR H&M, PANTALON ET CHEMISE Y.A.S., BIJOUX HISTOIRE D'OR, CHAUSSURES LA REDOUTE.



**Inclusivité.**

Voici le mot qui secoue actuellement le monde des cosmétiques.

Derrière lui, se cache une véritable révolution dans la façon d'envisager le maquillage et le soin, qui doivent désormais s'adapter à toutes les carnations et célébrer toutes les beautés. Plus question de se plier à des standards, ni de choisir ses produits par défaut. De plus en plus de marques bousculent les codes pour que vous puissiez exprimer votre singularité.

Vive la diversité, vive les différences!

Exprimez VOTRE VRAIE NATURE!

Un fond de teint qui matche à la perfection avec votre carnation, une crème de jour qui répond réellement aux besoins de votre peau, et des soins capillaires qui subliment votre nature de cheveux, c'est enfin possible grâce à la cosmétique inclusive. Démonstration avec Magali Marx, Make-up Artist France Clarins, qui vous livre ici tous ses conseils pour une mise en beauté qui vous colle vraiment à la peau.





Maquillage

DÉCLARATION D'INDIVIDUALITÉ!

Le maquillage d'aujourd'hui permet de mettre en valeur les atouts naturels de votre visage et souligne votre authenticité. Une carte à jouer sans modération.

PEAUX ASIATIQUES

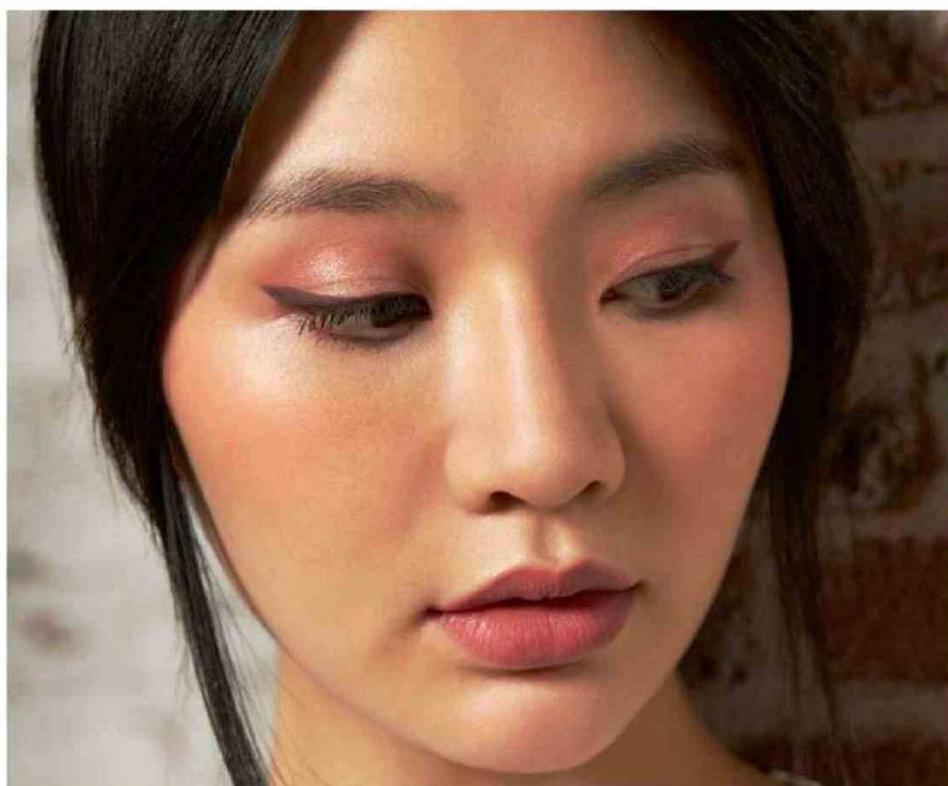
Apportez de la couleur

Côté teint

Avec votre peau, il vous suffit de quelques pointes de rose pour afficher une mine de rêve. Choisissez donc une base de teint dans une nuance rosée et appliquez-la sur l'ensemble du visage. Optez ensuite pour un fond de teint à la texture satinée avec des sous-tons neutres ou dorés qui conviennent mieux à votre carnation. Pour sculpter votre visage, adoptez la méthode du « brontouring » : un contouring réalisé avec une poudre de soleil. Balayez la matière à la lisière des cheveux, sur les côtés du nez et l'ovale du visage. Terminez avec une pointe de blush rosé.

Côté regard

Pour apporter du relief et de la profondeur, jouez avec deux nuances de fards. Choisissez un rose clair irisé pour capter la lumière au niveau de la paupière mobile, puis redessinez le creux avec une nuance plus foncée, comme un brun. Déposez l'ombre en la déportant légèrement au-dessus du pli naturel. Ombrez ensuite le ras des cils supérieurs et inférieurs afin d'agrandir le regard par effet d'optique.



Côté bouche

Pour rester dans le même camaïeu de couleur que le teint et les paupières, choisissez un rouge à lèvres bois de rose. Les textures mates sont une bonne option : elles veloutent délicatement la bouche tout en rehaussant sa couleur naturelle et en équilibrant les volumes.

LE CONSEIL EN PLUS

Choisissez un mascara liftant. Vos cils ayant tendance à être droits, les actifs recourbants ouvriront votre regard.



NOTRE SÉLECTION

Irisé. Duo Eyeshadow New Bright, 11 Bright Coral/Wine. Kiko, 9,49 € (1). **Effet cils démultipliés.** Mascara Cils Miraculeux, Yves Rocher, 28,90 € (2). **Structurante.** Poudre de Soleil, Bronzing Compact, édition limitée, Clarins, 52 € (3). **Mat Confortable.** Rouge à lèvres liquide Colorstay Limitless Matte, n°006 Manifest, Revlon, 12,50 € (4). **Rosée.** Base + Soins Multi-Perfecteur, Pink Primer & Care, Erborian, 39,90 € (5).





PEAUX MÉDITERRANÉENNES Mimez l'effet soleil

Côté teint

Les peaux mates comme la vôtre ont une capacité à réfléchir la lumière moins importante que les autres, mais votre gros avantage, c'est votre teint naturellement hâlé. Mettez sur un fond de teint fluide doté d'une formule hydratante longue durée et de pigments qui s'ajustent parfaitement à votre carnation. Chauffez-en une noisette entre les paumes des mains puis appliquez celles-ci sur les joues, le front, le nez et le menton avant de fondre la matière par des mouvements de lissage sur l'ensemble du visage. A l'aide d'une poudre de soleil multi-usage, jouez ensuite avec l'ombre et la lumière. Déposez la nuance la plus claire sur la pointe du nez et les pommettes et la nuance la plus foncée sous l'os de la pommette.

Côté regard

L'effet liner est idéal pour apporter de la profondeur à votre regard. Avec un crayon noir très pigmenté, surlignez le ras de vos cils du coin interne au coin externe de l'œil. Le tracé doit être suffisamment épais pour être vu lorsque vous avez l'œil ouvert. Ajoutez ensuite une touche de poudre de soleil au niveau de la paupière supérieure pour réchauffer l'ensemble du regard et l'harmoniser avec le teint. Terminez en maquillant vos cils avec un mascara volumisant aux pigments extra-noirs. Étirez-le de la racine des cils à la pointe en faisant tourner la brosse sur elle-même pour un effet recourbant supplémentaire.

Côté bouche

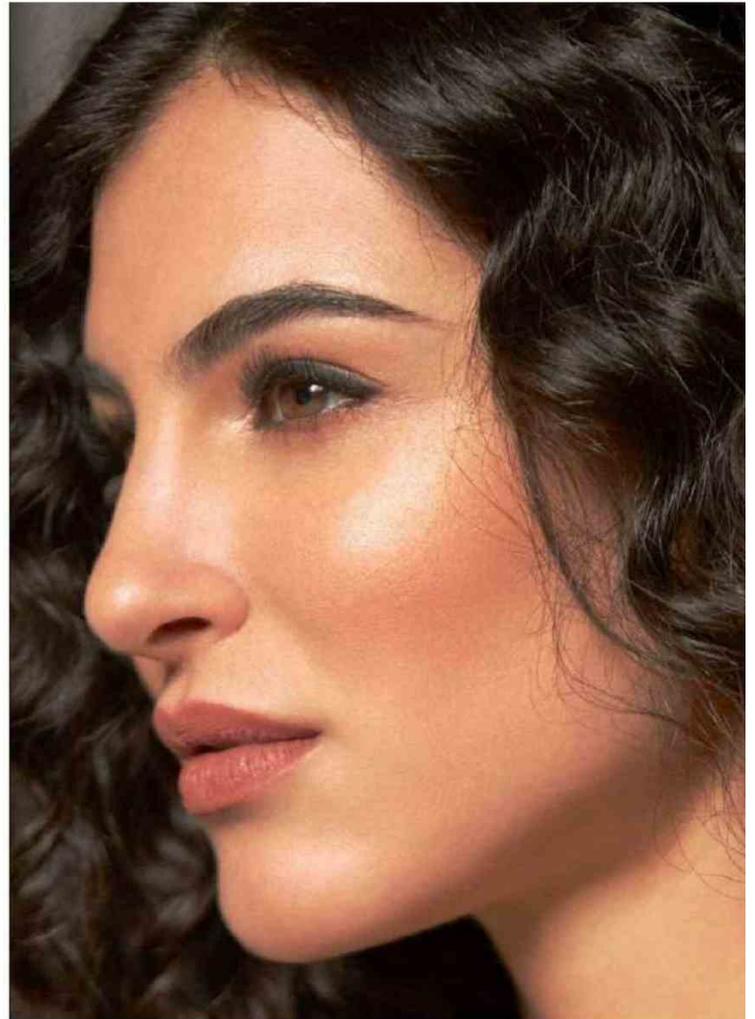
Restez dans la même gamme de couleurs pour maquiller vos lèvres. Les nuances briques ou terracotta illuminent à merveille l'ensemble du visage, en particulier avec une texture satinée.

LE CONSEIL EN PLUS

Pour corriger vos cernes, combinez deux nuances d'anticerne. La plus claire permet de neutraliser les zones foncées. La seconde, ton sur ton avec votre carnation, illumine.

NOTRE SÉLECTION

- Satiné.** Rouge à Lèvres Luxe Lipstick, Afternoon Tea, Bobbi Brown, 45€ (1).
- Multi-usage.** La Poudre d'Éclat, L'Instant Doré, La Provençale, 17,90€ (2).
- Ajustable.** Fond de teint Accord Parfait, L'Oréal Paris, 14,80€ (3).
- Densifiant.** Wonder Volume Mascara XXL, Clarins, 35€ (4).
- Intense.** Crayon Khôl Yeux, Make Up Bio, Monoprix, 4€ (5).



Magali Marx
Make-up Artist
France Clarins

COMMENT BIEN CHOISIR SA TONALITÉ DE FOND DE TEINT ?

Identifiez l'intensité de votre carnation, claire, moyenne ou foncée, puis, tout aussi important, son sous-ton : rosé, doré ou neutre. Pour cela, regardez attentivement votre visage et la

couleur des veines du poignet. Si elles sont vertes, le sous-ton est plutôt doré, si elles sont bleues, il est plutôt rosé, si elles sont vertes et bleues, il est neutre.

ET SI J'HÉSITE ENTRE DEUX TEINTES ?

Testez alors les deux sur votre visage au niveau de la mâchoire et du cou. La teinte imperceptible est la bonne !





Maquillage

PEAUX CLAIRES

Misez sur l'éclat

Côté teint

Parce que vous êtes plus facilement sujette aux rougeurs et aux taches, les maquilleurs recommandent d'utiliser une base pour neutraliser les irrégularités pigmentaires. Elle vous permettra en bonus d'utiliser moins de fond de teint pour sublimer la mine. Privilégiez ensuite un fond de teint léger, l'idéal étant une formule sérum. Hydratante, unifiante, elle laisse le grain de peau visible par transparence et apporte un éclat naturel au visage. Déposez, pour finir, une touche de blush en stick de couleur pêche ou corail sur les pommettes, et estompez aux doigts vers les tempes.

Côté regard

Cette zone où la peau est plus fine peut vite traduire la fatigue. Pour lui donner un vrai coup d'éclat, mélangez sur le dos de la main votre anticerne avec une goutte de fond de teint.

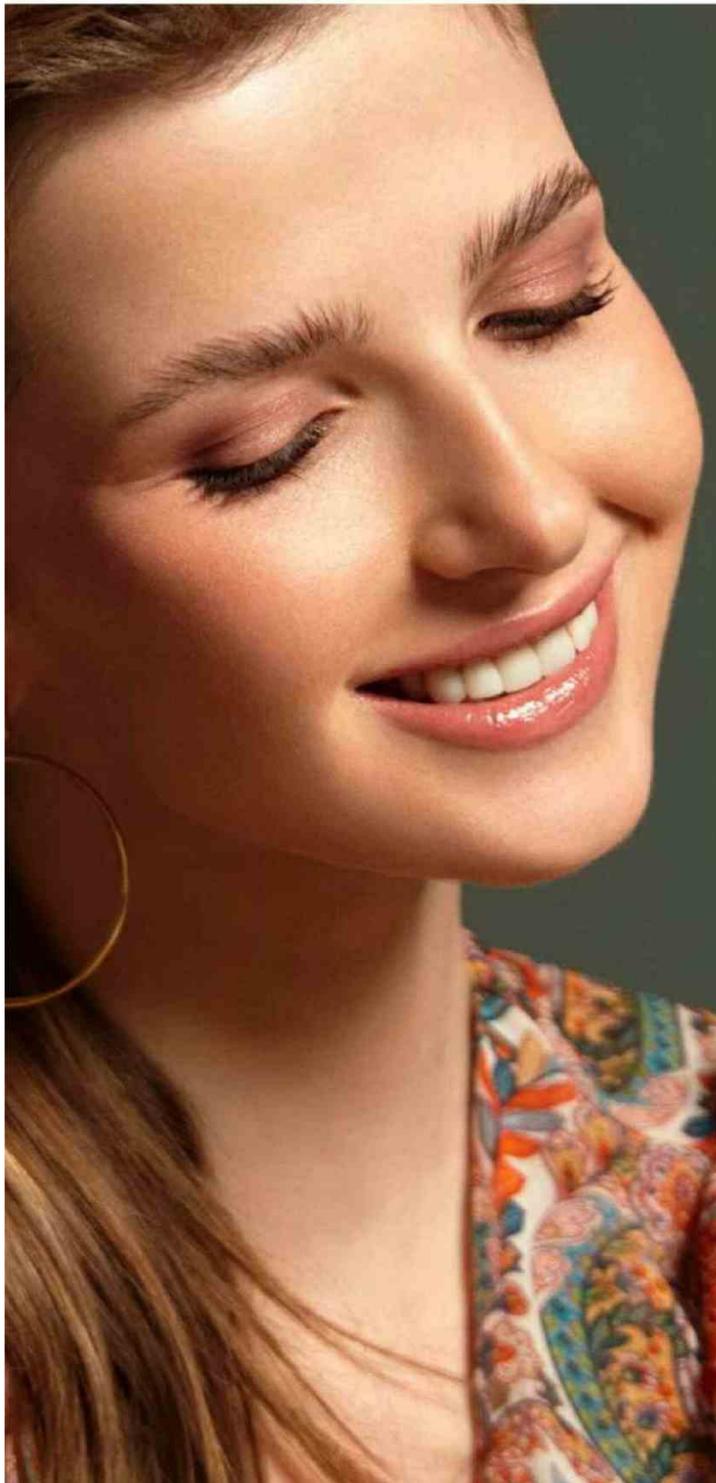
Puis appliquez au doigt sur les zones d'ombre. Pour les paupières, tournez-vous vers des nuances de fards douces comme le corail ou le rose pâle, et des textures satinées. Appliquées en aplat sur la paupière mobile, elles créeront une jolie zone de lumière sans marquer les éventuelles ridules.

Côté bouche

Pour la rendre à la fois plus brillante et plus rebondie, rien de tel qu'un baume ou qu'une crème repulpante colorée. Faciles à appliquer, ils rehaussent la teinte des lèvres, hydratent et floutent les ridules.

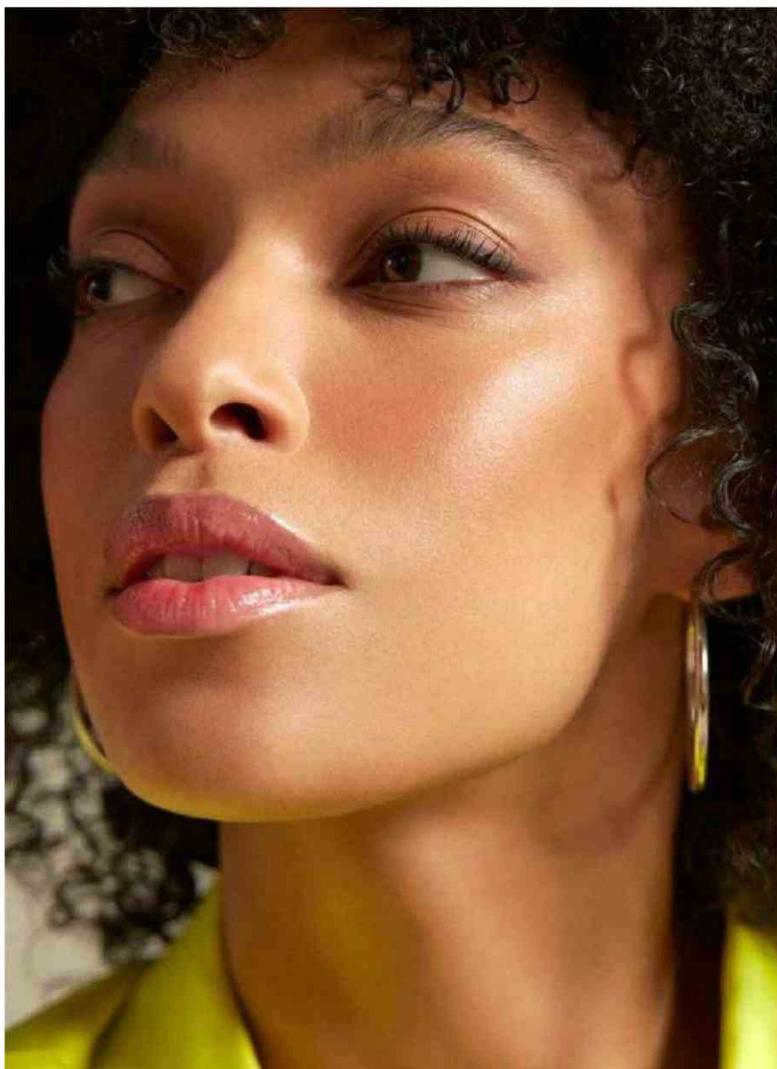
LE CONSEIL EN PLUS

Au fur et à mesure de la journée, le maquillage perd en fraîcheur. L'astuce de pro pour un résultat qui reste rayonnant : la brume fixatrice. Vaporisez-la à 30 cm du visage puis laissez sécher sans toucher.



NOTRE SÉLECTION

Léger. Sérum Teinté Bonne Mine & Nutrition, Tinted Oleo-Serum, Clarins, 48 € (1). **Deux en un.** Fantastick Baume & Blush, L'Orangé, Pomponne, 27 € (2). **Longue tenue.** Fard à paupières liquide, Luminous Eye Tint Liquid Shadow, 01 Dazzling Rose, Essence, 3,79 € (3). **Nourrissant.** Baume à Lèvres Rosé, Body Nature, 9,90 € (4). **Brillante.** Glow Mist, Nocibé, 16,95 € (5).



PEAUX NOIRES ET MÉTISSÉES

Accrochez la lumière

Côté teint

Sujette à la déshydratation, votre peau peut parfois manquer d'éclat et votre visage peut présenter des zones plus grasses. L'astuce consiste donc à jongler entre brillance et matité. Commencez par appliquer une base de teint matifiante entre les sourcils, sur les ailes du nez et le front pour maîtriser les excès de sébum. Côté fond de teint, misez sur une texture fluide et hydratante pour unifier votre visage. Terminez avec un blush

fuchsia, prune ou orange, qui subliment à merveille votre peau.

Côté regard

Avec vos yeux foncés, tout est permis ou presque ! Si vous cherchez à les étirer, préférez des ombres à paupières chaudes : moka, bronze, marron foncé. Appliquez la couleur sur l'ensemble de la paupière mobile et ajoutez une touche de fard plus clair sur la zone la plus bombée. Surlignez le ras de cils avec un crayon brun ou noir.

Si vous avez envie de couleur, les fards, rose, mauve ou fuchsia, estompés en ras de cils, ou les liners colorés, très tendance cette saison, seront du plus bel effet.

Côté bouche

Si vos lèvres montrent parfois des signes de sécheresse, elles sont pulpeuses et surtout très bien dessinées. Les huiles à lèvres, qui apportent du confort, mettent subtilement la bouche en couleur et en lumière, et apportent une touche de brillance, sont faites pour vous.

NOTRE SÉLECTION

Gainant. Mascara Volume Glamour Ultra volumateur, Bourjois, 10,90 € (1). **Cocktail nourrissant.** Huile à lèvres, Lip Comfort Oil, Passionate Pink, Clarins, 32 € (2). **Ultra-pigmenté.** Blush Crème wonderstick, Deep magenta + Ginger, Nyx, 13,95 € (3). **En 23 teintes.** Fond de teint Correcteur effet flouté, Eaze Drop Foundation, Fenty Beauty, 36 € chez Sephora (4). **Couleurs chaudes.** Palette Professional Eyeshadow Fard à paupières 106, Note Cosmétique, 13,95 € (5).

LE FOND DE TEINT : PIONNIER DU MOUVEMENT

C'est en 2017 que la notion d'inclusivité s'est démocratisée en cosmétique, notamment grâce à la marque Fenty Beauty de Rihanna qui propose une cinquantaine de nuances de fond de teint. Rapidement, les foncées sont en rupture de stock, révélant une réelle attente. Depuis, d'autres marques ont élargi leur palette, avec souvent plus d'une quarantaine de nuances. Une aubaine pour toutes !

LE CONSEIL EN PLUS

Vos cils sont certainement naturellement recourbés, et c'est une chance ! Inutile donc de vous tourner vers des mascaras qui les liftent. Préférez des matières très pigmentées et qui apportent du volume, grâce à des formules gainantes, pour intensifier votre regard.





Soins

DÉCLARATION D'INDÉPENDANCE!

La peau est un organe commun à toutes. Elle présente néanmoins quelques différences de structure et de fonctionnement, héritages des mécanismes d'adaptation au lieu de vie d'origine. Pour en prendre soin, il faut avoir recours à des formules sur mesure.

Je veux un soin corps adapté

J'ai la peau noire ou métissée

Votre épiderme épais et dense se renouvelle assez lentement et possède un taux de céramides peu élevé. C'est pourquoi votre corps peut présenter des zones plus sèches, notamment au niveau des articulations. Vos meilleurs alliés sont sans conteste les beurres végétaux, comme celui de karité aux vertus régénérantes et assouplissantes ou encore celui de cacao, particulièrement apaisant et protecteur.

J'ai la peau asiatique

Votre derme contient un taux de lipides assez élevé, mais il peut être plus sensible aux agressions extérieures. Il vous faut donc des soins suffisamment nourrissants, comme des crèmes, pour soulager les zones plus sèches et éviter les sensations de tiraillement. Les crèmes corporelles composées d'ingrédients émoullissants comme les huiles végétales adoucissantes, d'humectants comme l'acide hyaluronique, hydratant, et des agents protecteurs comme la cire d'abeille sont un choix judicieux.



NOTRE SÉLECTION

Haute nutrition. Beurre de Karité Instant Douceur, Waam en édition limitée, 12,50 € (1). **Réconfortante.** Hydra Crème Corps, La Chenaie, 26 € (2). **Régénérant.** Lait Corps Hydratant Velours, Clarins, 40 € (3). **Satinante.** Huile Prodigieuse, Nuxe, 21 € (4).

J'ai la peau claire

La plupart du temps, votre épiderme oscille au niveau du corps entre normal et sec. Un lait est alors une bonne option. De consistance plus fluide qu'une crème ou un beurre, il apporte une bonne hydratation sans surcharger la peau et pénètre plus rapidement.

J'ai la peau méditerranéenne

Plus épaisse que les épidermes clairs et plus mince que celui des peaux foncées, votre peau a besoin d'un soin suffisamment nourrissant pour conserver sa souplesse sans laisser de film gras. Le parfait compromis pour vous : les huiles sèches!

LE GESTE POUR TOUTES

L'idéal est de l'utiliser le soir après la douche, lorsque les pores de la peau sont bien ouverts et qu'ils laissent donc bien pénétrer le soin.





Je veux un regard frais

J'ai la peau noire, métissée ou méditerranéenne

Lorsque des cernes apparaissent sur votre visage, ceux-ci présentent une couleur brune liée à une hyperpigmentation de la peau du contour des yeux. En cause, la génétique, mais aussi le soleil ou une réaction post-inflammatoire. Il vous faut donc un soin qui régule la production de mélanine et qui permet d'éclaircir le contour des yeux. Le bon actif: la provitamine C stabilisée qui, en bonus, stimule la synthèse de collagène.

J'ai la peau asiatique

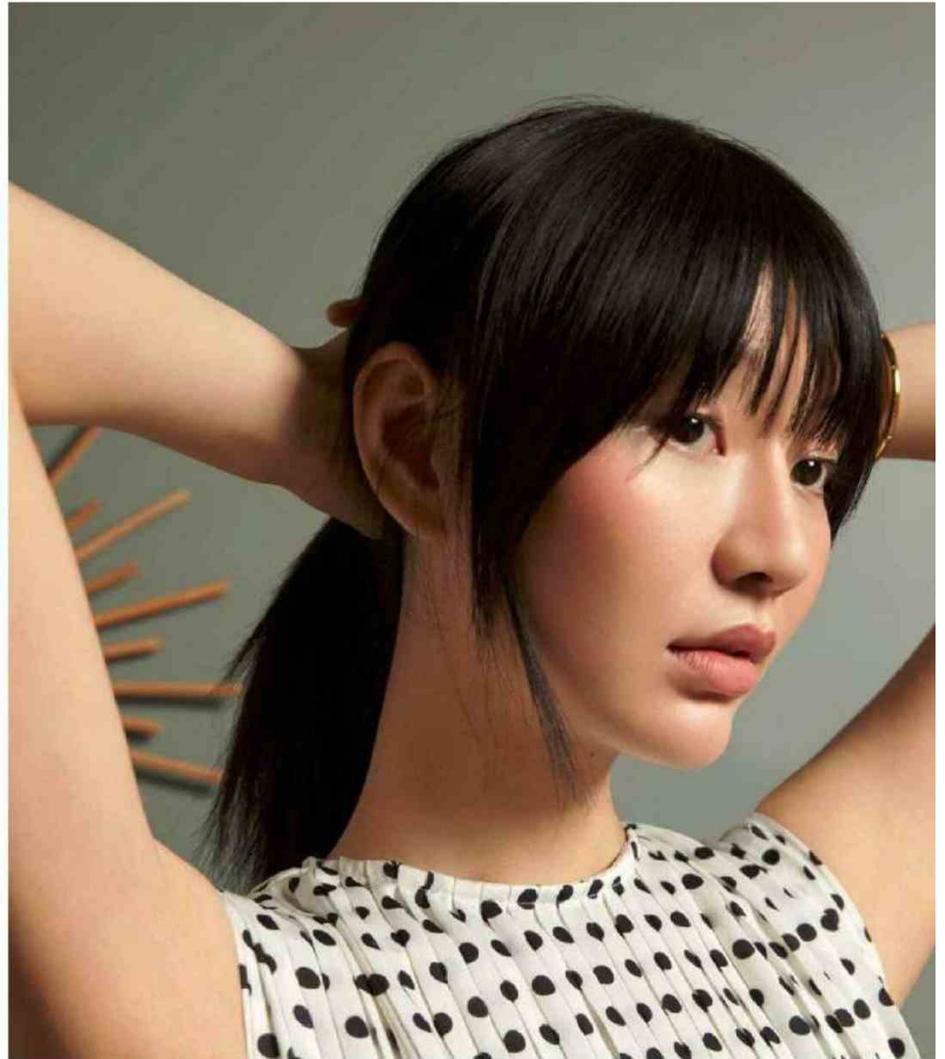
Grâce à l'anatomie de votre visage, vous êtes peu sujette aux cernes. En revanche, les poches et le creusement de la vallée des larmes (zone entre le bas du contour des yeux et des pommettes) peuvent apparaître à partir de 50 ans. Ce qu'il vous faut? Des actifs décongestionnants qui favorisent le drainage lymphatique comme la vitamine E, l'extrait de thé vert, le D panthénol ou encore le niacinamide couplé à des ingrédients repulpants, comme l'acide hyaluronique.

J'ai la peau claire

Fine et plutôt transparente, elle laisse entrevoir les vaisseaux sanguins. Lorsqu'ils se dilatent ou que le sang s'oxyde, cela crée une pigmentation bleutée disgracieuse. Cette finesse engendre aussi l'apparition plus précoce de ridules au coin des yeux. Pour redonner un coup de fraîcheur global, choisissez des soins qui agissent à la fois sur la microcirculation, avec des actifs comme la caféine, mais aussi sur l'hydratation, avec des ingrédients repulpants, comme l'acide hyaluronique.

LE GESTE POUR TOUTES

Prélevez une noisette de produit et chauffez-la entre les doigts. Exercez des pressions drainantes légères sur l'ensemble du contour des yeux avec la pulpe de l'index et du majeur.



NOTRE SÉLECTION

Comblante. La Crème Regard, Premium Lièrac, 50 € (1). **Lissant.** Soin Regard Défatigant, Krème, 19,50 € (2). **Défroissant.** Soin Liftant Regard, Resveratrol Lift, Caudalie, 37,50 € (3). **Raffermissant.** Soin Yeux Collagen Specialist, Liftactiv Vichy, 29,50 € (4). **Anticernes.** Soin Yeux et Lèvres Redensifiant, Gentiane Bleue et Edelweiss, Weleda, 29,90 € (5). **Anti-poches.** Gel Fraîcheur, Total Eye Contour Gel, Clarins, 43 € (6). **Eclaircissant.** Contour des Yeux Antitaches, Melascrèen, Ducray, 19,90 € (7).





Soins

Je veux ralentir les effets du temps

J'ai la peau claire

Les premiers signes visibles du vieillissement sur les peaux claires sont les ridules, dès l'âge de 30 à 35 ans. Puis, avec le temps et la diminution du collagène et de l'élastine, c'est le relâchement qui modifie les traits du visage. Les pros conseillent donc d'agir le plus tôt possible en adoptant un soin hydratant adapté à son type de peau (mixte, sèche, normale), puis de repulper l'épiderme avec des actifs comme l'acide hyaluronique. Si vous observez une perte de fermeté, tournez-vous alors vers des soins anti-âge qui stimulent la fabrication des fibres de soutien de la peau.

J'ai la peau asiatique

Si votre peau présente peu de signes de l'âge (chanceuse!), elle n'en reste pas moins sensible aux agressions extérieures et au stress. Résultat: elle manque d'éclat. Pour limiter le phénomène et retrouver une peau radieuse, les soins de nuit régénérants qui boostent sa résistance, en renforçant sa fonction barrière grâce à des extraits végétaux comme le chardon des dunes, sont une bonne option. Côté soin de jour, choisissez des sérums qui contiennent des micro-perles de nacre pour augmenter la capacité de la peau à réfléchir la lumière.

J'ai la peau noire ou métissée

Le temps n'a pas de prise sur vous, ou presque! La perte de fermeté et l'apparition des rides ne sont visibles, chez vous, que vers 55 ans. Comme votre épiderme est doté d'un collagène plus résistant, il vous protège ainsi naturellement des effets des UV, un facteur de vieillissement accéléré. Toutefois, votre peau peut manquer d'hydratation. Comme elle est moins bien adaptée au climat sec, elle peut mal retenir l'eau. Un soin hydratant de jour et de nuit est donc un excellent choix pour faire durer votre capital jeunesse.

J'ai la peau méditerranéenne

Elle produit plus de mélanine que les peaux pâles mais moins que les peaux foncées. De même, elle est plus épaisse que les peaux pâles et plus mince que les peaux foncées. Si les rides apparaissent plus tard, elles sont en général plus localisées. Silons nasogéniens ou rides du front, par exemple. Mixez donc sur des formules combiantes et décripantes qui s'appliquent de façon ultra-ciblée.

Remerciements à Marie-Hélène Lair, directrice de l'innovation responsable Clarins; à Nathalie Broussard, directrice de la communication scientifique Shiseido; à Elisabeth Bouhadana, directrice scientifique International L'Oréal Paris et à Séverine Parot, Head of Training, Eucerin.



NOTRE SÉLECTION

Densifiante. Crème Lissante rénovatrice de Peau, Multi-Active Nuit, Clarins, 76 € (1).

Raffermissante. Crème Suprême Concentrée, Vital Perfection, Shiseido, 95 € (2).

Protectrice et nourrissante. Crème Correctrice Anti-Rides SPF 30, Smart Clinical Repair, Clinique, 88 € (3).

Repulpant. Aqua Gel Crème Régénération cellulaire, Hyaluron Activ B3, Avène, 41,50 € (4).

Stimule le collagène. Sérums Intensive Pro-Collagen +, Esthederm, 85 € (6).

Lissant. Soin Combleur Instantané, Age Lift Filler, Uriage, 37 € (7).

Expert anti-rides. Time Filler Shot 5XP, Filorga, 59,90 € (8).





Soins

Je veux un teint uniforme

J'ai la peau noire ou métissée

Elle produit naturellement plus de mélanine que les autres. Si cela vous permet d'être mieux armée face aux rayons UV, cela rend aussi votre peau plus sujette à l'hyperpigmentation dite post-inflammatoire. Des taches peuvent apparaître par exemple après la cicatrisation d'un bouton ou d'une coupure.

J'ai la peau asiatique

La mélanine qu'elle contient est très réactive aux agressions des rayons UV. Vous pouvez donc voir apparaître des taches pigmentaires assez tôt, parfois même avant la trentaine.

J'ai la peau claire

Le soleil et l'âge sont les principaux facteurs d'apparition de taches sur les peaux claires. Les cellules produisent alors de la mélanine de façon continue. Lorsque cette dernière n'est pas répartie uniformément à la surface de la peau, les taches apparaissent.

J'ai la peau méditerranéenne

Chez les femmes à la peau mate, les changements hormonaux peuvent entraîner l'apparition d'un masque sur le visage, appelé melasma, mais qui est plus connu sous le nom de masque de grossesse, situé sur la partie supérieure du visage. Il a même été observé ce type de trouble pigmentaire sans grossesse! La faute aux follicules pileux qui véhiculent plus d'hormones circulantes que chez les autres types de peau.

NOTRE SÉLECTION

Unifie et illumine. Sérums Intensifs Eclaircissants Anti-Taches, Bright Plus, Clarins 81€ (1). **Formule noctambule.** Soins Peeling Doux Nuit, Lumi'lys [C] Anti-Taches Expert, So Bio Etic, 19,99€ (2). **Action parfaite immédiate.** CC Fluide Anti-Taches 3 en 1 FSP30, Luminous 630, Nivea, 21,99€ (3) (en juin). **Résultat visible dès 2 semaines.** Sérums Duo, Anti-Pigment, Eucerin, 39,90€ (4). **Réduit la taille et l'intensité des taches.** Crème Lactée Anti-Taches, Eclair de Lune, La Foudroyante, Garancia, 37,90€ (5). **Tous types de taches.** Sérums Niacinamide Anti-Taches, Bright Reveal, L'Oréal Paris, 19,99€ (6).

LES SOLUTIONS

Il existe différentes formules de soins anti-taches. Leur objectif: réduire la concentration de mélanine pour atténuer l'intensité des taches et réguler sa production pour prévenir l'apparition de nouvelles. Celles contenant de l'extrait de réglisse, de l'acide azélaïque ou du Thiamidol sont efficaces pour combattre l'hyperpigmentation post-inflammatoire. Concernant le melasma et les taches dues aux expositions solaires, la vitamine C et l'acide arbutine sont de bons alliés.





Cheveux

DÉCLARATION D'AMOUR!

Frisés, raides, ondulés, secs, déshydratés, cassants... Rares sont celles qui ne trouvent rien à redire sur leurs cheveux! Pourtant il suffit parfois d'actifs, de textures et de gestes personnalisés pour enfin faire la paix avec eux et mettre en valeur leur beauté originelle.

Mise en beauté: les bons soins

Pour les chevelures méditerranéennes

De nature plutôt bouclée ou ondulée, ces cheveux ont tendance à être secs. Leur forme en spirale empêche en effet le sébum de bien imprégner les longueurs. Ils ont donc besoin d'un maximum d'hydratation, mais aussi de formules gainantes qui permettent de dompter les frisottis. Après le lavage, bichonnez-les avec une crème ou un lait sans rinçage, souvent appelés *leave-in*. Autre option, l'utilisation d'huiles végétales comme celles d'argan ou de coco, qui ont la particularité d'être très hydratantes. Humidifiez au préalable votre chevelure avec un vaporisateur, puis répartissez l'huile sur toute la longueur sans oublier les pointes. Les frottements répétés sur les vêtements entraînent en général un phénomène d'usure plus rapide sur des cheveux longs ou mi-longs. Soignez-les avec des sérums dédiés, qui préviennent l'apparition des fourches.

ÇA MARCHE AUSSI POUR

Tous les types de cheveux fragilisés par les colorations, décolorations et autres agressions chimiques ou mécaniques.



NOTRE SÉLECTION
Multi-usage. Soin Crème Immédiat, Trois for All, 32,60 € (1). **Fondant.** Le Baume Capillaire, Cousin.e.s, 45 € (2). **En spray.** Leave-In Hydratant, Niveu Beauty, 16,40 € (3).

Pour les chevelures asiatiques

D'un plus gros diamètre et de forme ronde, ces cheveux sont naturellement lisses. Ils réfléchissent donc mieux la lumière que des cheveux bouclés. Mais le calcaire ou certains soins mal adaptés peuvent ternir. Pour qu'ils retrouvent tout leur éclat, n'hésitez pas à leur apporter une bonne dose d'hydratation avec des soins à base d'acide hyaluronique, comme des après-shampoings ou des masques. Au moment du rinçage, pensez à utiliser des formules acides qui aident à resserrer les écailles.

Lissez ensuite la chevelure avec une brosse soufflante ou un sèche-cheveux, après l'avoir bien protégée de la chaleur avec un soin bouclier. Enfin, appliquez quelques gouttes d'huile sur les longueurs pour renforcer la brillance.

ÇA MARCHE AUSSI POUR

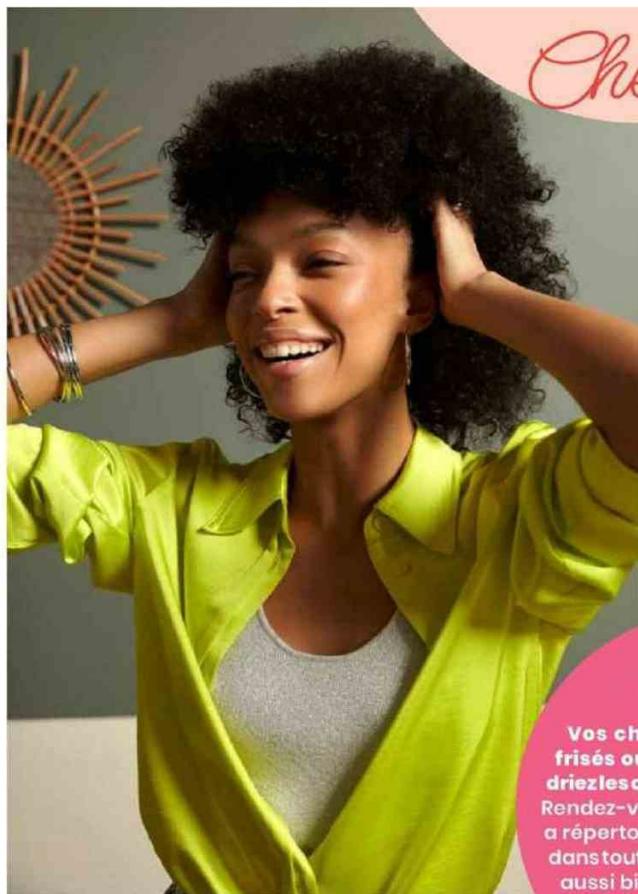
Les cheveux souples qui ont besoin d'éclat mais ne nécessitent pas, pour autant, un effet lisse.



NOTRE SÉLECTION

Gainant. Après-shampooing sans silicone Infusion d'Eau de Riz Ultra Doux, Garnier, 3,79 € (4). **Glossy.** Soins Lamination 5 Minutes Glycolic Gloss Elseve, L'Oréal Paris, 9,99 € (5). **Spécial brushing.** Color Glow Crème-Eclat Thermo-Protectrice, René Furterer, 20,50 € (6).





Cheveux

Coloration : la bonne technique

Les cheveux crépus, fragiles par nature, risquent de s'abîmer encore plus si vous cherchez à trop les décolorer. Pour les éclaircir, ne dépassez pas un ton par rapport à votre base naturelle. Le résultat en sera ainsi plus flatteur pour votre carnation. Les formules ton sur ton sont une bonne option.

Les cheveux de type asiatique sont très résistants. Si tout est possible en termes de coloration ou de décoloration, il est toutefois préférable d'éviter les grosses transformations comme le blond, qui leur fera perdre en brillance. En salon, le coloriste utilisera un toner (un soin brillance) qui referme les écailles et donne à la chevelure un fini glossy.

Les cheveux ondulés et bouclés peuvent être sublimes avec un balayage qui donne du relief et apporte de la lumière. Cette technique s'adapte à toutes les couleurs, même aux brunes. Pour un effet naturel, les mèches doivent être un à deux tons plus clairs que le reste de la chevelure.

LE SITE D'EXPERTS

Vos cheveux sont bouclés, frisés ou crépus, et vous voudriez les confier à un pro en salon ? Rendez-vous sur le site dioka.fr, qui a répertorié et testé des adresses dans toute la France. Vous pouvez aussi bien cibler votre recherche selon la prestation souhaitée ou votre typologie capillaire.

Pour les chevelures crépues

De forme ovoïde, ces cheveux ont un diamètre fin et une structure en zig-zag qui fragilise leurs écailles. Et comme le sébum en racines ne peut pas atteindre les longueurs, ces dernières sont particulièrement sèches et sensibles aux changements climatiques. Les soins à adopter : des beurres bien nourrissants, qui gorgent la fibre capillaire de nutriments. C'est le cas notamment des beurres de karité, de mangue, de murumuru ou de cupuaçu. Ils s'appliquent sur cheveux légèrement humides, en massant pour une pénétration optimale. Après un temps de pose d'au moins 30 minutes, émulsionnez puis rincez.

ÇA MARCHE AUSSI POUR

Les cheveux très secs, poreux, rêches au toucher, même s'ils ne sont pas crépus.



NOTRE SÉLECTION

Naturel. Masque Nourrissant cheveux crépus, Patrice Mulato, 23,30 € (1).
Pur. Beurre de Karité, Cattier, 9,45 € (2).
Gourmande. Chantilly Capillaire bio, Make My Mask, 36,90 € (3).
Relipidant. Masque Ultra Nourrissant, Phyto, 24 € (4).

BIEN CHOISIR SA BROSSÉ

CHEVEUX CRÉPUS

Après le lavage, utilisez un peigne afro en bois, à dents fines, pour détendre et démêler les fibres capillaires sans les casser.

Peigne afro, La Belle Boucle, 9,90 € (1).

CHEVEUX ONDULÉS

Préférez une brosse à longs picots. Brossez délicatement et à sec, de façon à éliminer les impuretés et les nœuds.

Finger Brush, Olivia Garden chez Bleu Libellule, 21,50 € (2).

CHEVEUX FRISÉS

Choisissez une brosse à picots flexibles pour s'adapter aux frisures. Brossez après le soin, sur cheveux humides, pour les démêler sans les casser.

Magic Brush, Les Secrets de Loly, 10,90 € (3).

CHEVEUX RAIDES

Optez pour une brosse en poils de sanglier, dont la kératine booste la brillance. Commencez par les pointes puis remontez.

Grande Brosse en poils de sanglier et sa mini-brosse nettoyante, Venus & Gaia, 46 € (4).





Cheveux

Séchage : les bons gestes

Si vos cheveux sont raides, clipsez un embout concentrateur d'air sur votre sèche-cheveux et orientez le flux de la racine vers la pointe, afin de bien discipliner la fibre capillaire et de renforcer sa brillance. Terminez toujours avec un flux d'air froid : cela permet de resserrer les écailles et d'amplifier l'effet miroir.

Si vos cheveux sont bouclés, optez pour un sèche-cheveux muni d'un diffuseur spécial boucles. Doté de picots, celui-ci limite l'agression de la chaleur et assure un joli mouvement. Il suffit de placer les mèches sur l'embout et d'attendre qu'elles soient sèches.

Si vos cheveux sont crépus l'idéal est de vous passer de sèche-cheveux. Mais, au besoin, misez sur un diffuseur en tissu (vendu notamment sur Amazon), pour casser le flux d'air au maximum et n'obtenir que l'effet de la chaleur. Cela permet de définir une jolie frisure.

NOTRE SÉLECTION

Avec un embout précision. Air Power Pro 2300, Babyliss, 79,90 € (1).
Doté d'un diffuseur à picots rétractables. Sèche-cheveux Speed Style, Shark, 249,99 € (2).



LISSES OU BOUCLÉS : LE BON SHAMPOOING

Les formules pour cheveux lisses contiennent des agents hydratants qui enrobent la fibre capillaire, de manière à la discipliner et à prévenir les frisottis sans alourdir. Celles pour cheveux bouclés sont plus riches et plus nourrissantes. En redonnant de la souplesse aux cheveux, elles aident à redresser les ondulations. Elles ne peuvent donc en aucun cas être interchangeables.

5 ASTUCES QUI CHANGENT TOUT

1. DORMIR SUR UNE TAIE D'OREILLER EN SOIE

Comme elle est très douce, la soie prévient les nœuds et permet aux longueurs de ne pas s'abîmer. **C'est bon pour qui ?** C'est le secret des cheveux crépus. Elle convient aussi aux cheveux frisés, bouclés et sensibilisés. **Taie d'oreiller pure soie, Laboratoires Silkbiotic, 99,90 €.**

2. RINCER LES CHEVEUX À L'EAU DE RIZ

Ce rituel consiste à utiliser l'eau de cuisson du riz en rinçage après le shampooing. Riche en amidon, elle gaine la fibre capillaire et lui apporte de la brillance. **C'est bon pour qui ?** Elle est idéale pour les cheveux raides mais convient aussi aux chevelures bouclées et aux cheveux fins, auxquels elle donne un peu d'épaisseur.

3. FAIRE DES BAINS D'HUILE DE CAMÉLIA

Riche en acide oléique, elle redonne souplesse, douceur et éclat. Laissez poser en masque au moins 30 minutes. **C'est bon pour qui ?** Elle convient aux cheveux raides mais aussi aux chevelures sèches et cassantes. **Huile de Camélia bio, Aroma-Zone, 20,45 €.**

4. ADOPTER LA TECHNIQUE DU BOL

Après le lavage, appliquez un masque. Rincez-le au-dessus d'un bol. Trempez vos cheveux dans cette eau plusieurs fois, essorez-les puis laissez-les sécher à l'air libre. **C'est bon pour qui ?** Pour les cheveux souples, ondulés ou bouclés qui ont besoin de ressort et de définition. **Crème d'Hibiscus 3 en 1, Kalia Nature, 25,90 €.**

5. ESSORER AVEC UNE SERVIETTE EN MICROFIBRE

Plus douce que la serviette-éponge traditionnelle, elle limite les frottements et réduit le temps de séchage. **C'est bon pour qui ?** Pour les cheveux frisés, crépus ou bouclés, mais aussi pour les cheveux épais ou les chevelures denses, qui mettent du temps à sécher. **Serviette Sèche-Moi, Madame la Présidente, 11,99 €.**

Remerciements à Olivier Lebrun, fondateur d'Olab Paris, à Aude Livoreil, fondatrice des salons Studio Ana'e et à Thomas Tuccinardi, Ambassadeur Monde Coloration L'Oréal Paris.