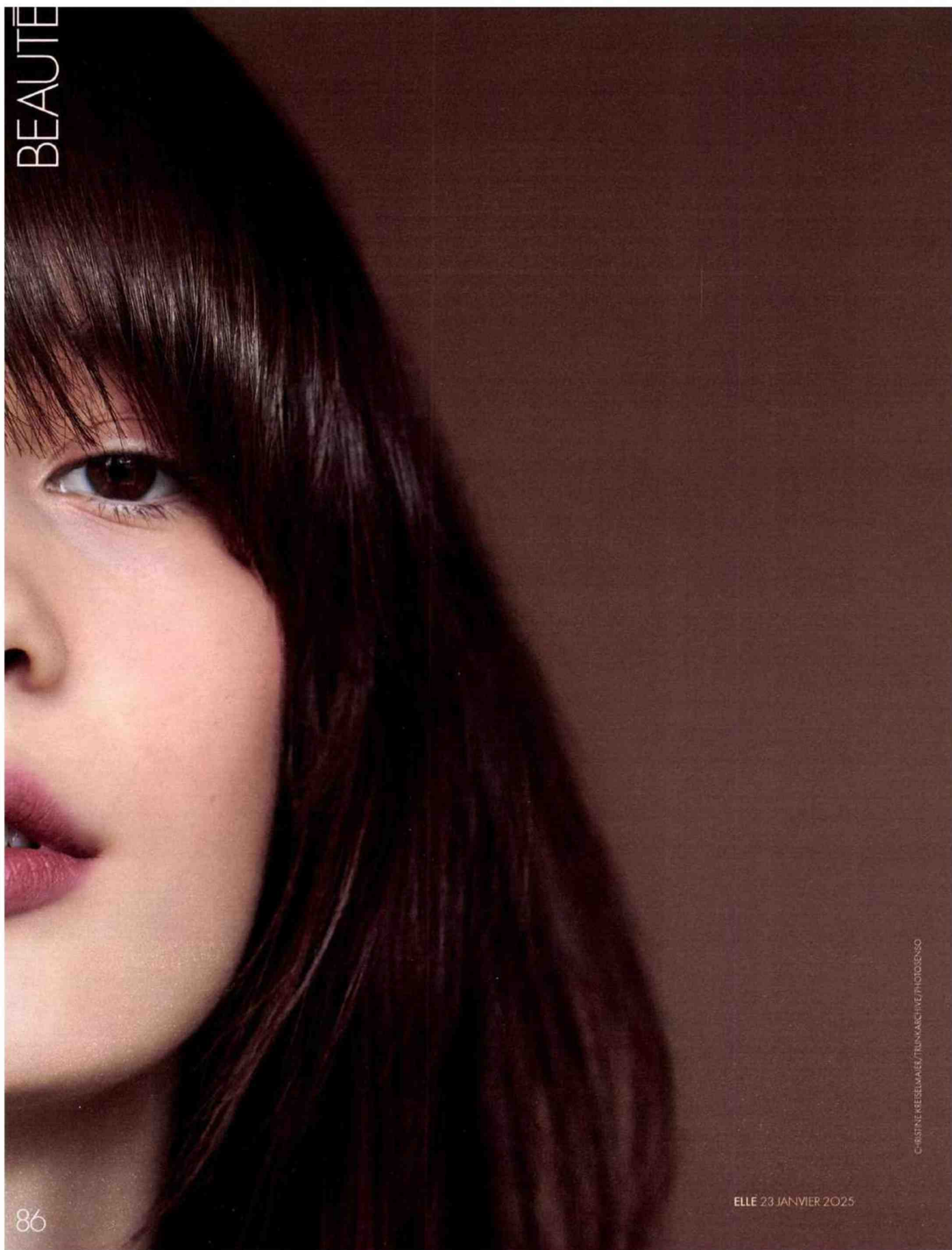




CHRISTINE KESSELMAYER / TRINNA ARCHIVE / PHOTOSENSE

ELLE 23 JANVIER 2025

86



CHEVEUX LET IT GLOW!

La quête du Graal ? Une chevelure miroitante.

Cela passe par une fibre saine, hydratée et des écailles resserrées, mais pas seulement.

Nos conseils pour allumer la lumière capillaire.

PAR CÉLINE MOLLET

PREMIÈRE PISTE RENDEZ-VOUS CHEZ LE COLORISTE

C'est bien connu, le cheveu est plus éclatant à l'instant où l'on affiche une nouvelle colo, que ce soit pour un ton sur ton châtain, un roux flamboyant ou un blond solaire...

Les formules ultra-bright

Il existe différents types de colorations. « La colo d'oxydation consiste à ouvrir les écailles du cheveu pour déposer un maximum de pigments de synthèse à l'intérieur », explique Christine Margossian, meilleur ouvrier de France et fondatrice de la marque Granakin. Résultat ? « La chevelure réfléchit immédiatement la lumière qu'on a introduite dans la fibre. » Cependant, après deux ou trois lavages, les écailles s'ouvrent et la brillance s'altère. D'où l'intérêt des shampoings et soins antioxydants, ceux qui sont ciblés « protecteurs de couleur », qui aident à préserver les pigments et l'éclat entre les applications. Ils s'utilisent en alternance avec un duo shampoing et masque repigmentants. La coloration ton sur ton est une coloration acide, qui altère moins la fibre capillaire. « C'est pour cette raison que de nombreux coloristes utilisent une coloration permanente en racine et une coloration ton sur ton en allongement sur les longueurs », analyse la pro. Grâce à cette astuce, la fibre reste glossy. Autre option, la coloration végétale. Elle offre une palette de couleurs plus réduite, mais les pigments naturels des plantes tinctoriales se fixent autour de la fibre capillaire et l'enrobent. « Il n'y a donc pas d'effet de porosité et très peu d'oxydation », souligne l'experte. La brillance est donc plus durable avec cette technique. ●●●

NOTRE SHOPPING

- 1. ANTIOXYDANT** À base d'extrait de grenade et de cellules souches d'olivier, il maintient l'intensité et l'éclat. Shampoing Cheveux Colorés, Granakin, 200 ml, 26 €.
- 2. PIGMENTÉ** Composé à 95 % d'ingrédients d'origine naturelle, il ravive la couleur entre deux applications. Shampoing Ombre Acajou, Patrice Mulato, 200 ml, 20,80 €.
- 3. DOUX** Aux acides aminés et aux extraits de fleurs, il nettoie et illumine la couleur. Color & Radiance Shampoing, Nocibé Salon Hair, 250 ml, 9,99 €.
- 4. SUBLIMATEUR** Un combo acétate et vitamine E. Shampoing Cheveux Colorés, Balayés, Camille Albane, 250 ml, 25,50 €.
- 5. RAVIVEUR** Il lave et restaure les couleurs fades. Pigmacolor Shampoing Créateur de Reflets Cuivrés Phytodess, Dessange, 200 ml, 29 €.



Le gloss végétal

Si toutes les nuances de coloration végétale apportent un reflet, il est possible d'offrir un shot de brillance sans effet couleur avec un bain de plantes. De fait, les préparations à base de henné neutre et d'extraits végétaux (lentilles, blé...) donnent des reflets sur des cheveux blonds, mais pas sur un brun. En salon, votre coiffeur peut donc vous proposer ce type de soin pour gagner en glow. Selon vos envies, vous pouvez renouveler le soin tous les trois mois ou plus souvent si nécessaire. Si vous avez des cheveux blancs, cette préparation les imprégnera de ses reflets dorés ou cuivrés.

DEUXIÈME PISTE L'EFFET GLOSS EN SALON

Les pros ont des solutions pour gagner en brillance, sans passer par la case coloration. Pour afficher un effet miroir sans pigmenter le cheveu, misez sur le gloss. « Véritable booster de brillance, il peut être neutre ou à peine colorant (ton sur ton). Il crée une légère oxydation et un effet acide, explique Sylvie Boll, directeur de la formation Franck Provost. Il peut s'appliquer sur un cheveu naturel ou par-dessus un balayage. Dans ce cas, il est possible de le faire le même jour. » On peut le comparer à un gloss pour les lèvres qui se pose seul ou par-dessus le lipstick. Autre solution, la patine, qui apporte un effet colorant. « Posée deux à trois semaines après une couleur, elle ravive un marron ou un cuivré qui a dégorgé. Le jour

du balayage, elle permet de personnaliser celui-ci en lui apportant des reflets pastel, irisés, perlés », précise le pro. Elle a un effet embellisseur, comme une couleur fraîchement réalisée. Pour ces deux techniques, le résultat dure environ trois semaines. Quant au « diamond », que l'on retrouve dans les salons Franck Provost, c'est un service qui permet au coloriste d'utiliser l'une ou l'autre technique, pour une prestation personnalisée et un effet waouh sur le cheveu.

TROISIÈME PISTE LES GESTES MAISON

On connaît le vinaigre ou le jet d'eau froide au moment du rinçage. Mais au quotidien il existe une multitude d'autres tips pour booster la brillance de ses cheveux.

Le shampoing rutilant

L'hydratation, c'est l'une des clés pour que les cheveux retrouvent de l'éclat. Les labos ont donc intégré dans leurs formules lavantes des actifs haute hydratation, plus performants que la banale glycérine par exemple, pour créer des shampoings spécial brillance. Parmi eux, l'huile de camélia fermentée, les algues... Chez Klorane, le figuier de barbarie a été retenu. « Sa structure est proche de celle du cheveu avec une moelle, un cortex et une cuticule », explique Nour Tahmi, chargée de développement R&D Klorane. Cette plante a également des propriétés d'hydro-régulation. Elle retient l'eau dans le cheveu et absorbe les molécules ambiantes. Elle scelle aussi les cuticules, qui sont alors plus lisses et réfléchissent mieux la lumière. « L'efficacité de ces produits a été prouvée par des tests objectifs. On mesure le degré de réflexion de la lumière sur cheveux traités et non traités, pour prouver qu'ils sont plus brillants après l'utilisation des produits », poursuit l'experte.

NOTRE SHOPPING

- 1. HAUTE TOLÉRANCE** Composé à 97 % d'ingrédients d'origine naturelle, il fait briller sans alourdir. Shampoing Désaltérant Figuier de Barbarie, Klorane, 200 ml, 8,90 €.
- 2. GLOSSY** À base d'huile fermentée de camélia rose, il répare, nourrit et restaure l'éclat. Le Shampoing Brillance Miroir Hair Prodigeux, Nuxe, 200 ml, 17,90 €.
- 3. CLEAN** Un trio d'huiles végétales, d'extrait de lichen qui répare, lustre, le tout avec un parfum addictif. Shampoing Brillance Cheveux Secs, Delphine Courteille, 200 ml, 40 €.



Le polish capillaire

Même lorsque le cheveu n'est pas coloré, ses écailles ont tendance à s'ouvrir, à force de lavages et d'agressions chimiques. « Or l'acidité permet de refermer les écailles et de révéler la brillance », souligne Sylvér Boll. Les soins à base d'AHA, d'acide glycolique ou citrique (pour les cheveux colorés) sont donc de bons alliés.

NOTRE SHOPPING

- 1. SANS RINÇAGE** Dédié aux cheveux colorés, ce spray aux AHA lisse et restaure la fibre. Fibre Clinix Spray-Baume, Schwarzkopf Professional, 200 ml, 29,90 €.
- 2. CONCENTRÉ** Avec 17 % de complexe gloss. Soin Lamination 5 Minutes Glycolic Gloss, L'Oréal Paris, 200 ml, 9,99 €.
- 3. AGENT DOUBLE** Exfoliant grâce aux AHA, il hydrate aussi puisqu'il contient de l'extrait d'aloë vera. Shampoing Purifying Cleanse, Maria Nila, 350 ml, 31 €.
- 4. EXPRESS** À utiliser une semaine après la colo, puis de façon hebdomadaire. Acid Color Gloss Traitement Brillance Professionnelle, Redken, 237 ml, 44,82 €.



Les liquides magiques

Légers comme des eaux, même s'ils n'en contiennent pas forcément, les soins lamellaires, inspirés par la K-beauty, sont instantanés. Très concentrés en actifs, ces formules à utiliser après le shampoing gagnent le cheveu afin de le réparer et de resserrer ses écailles.

NOTRE SHOPPING

- 1. ANTI-TERNE** Composé à 97 % d'ingrédients d'origine naturelle, il restructure la fibre. Hair Drink Ananas Fructis, Garnier, 200 ml, 8,60 €.
- 2. EXPRESS** Cette essence sensorielle agit en une minute chrono pour transformer le cheveu. Mirror Rinse Glass Hair Treatment, Oribe, 175 ml, 71 €.
- 3. BIO** Des oligopeptides d'amande douce et de l'eau de coco qui donnent un effet lustré. Eau de Soin Lamellaire Brillance Intense, Mademoiselle Bio, 200 ml, 13,90 €. ●●●



DES RENDEZ-VOUS PROS

En une heure et demie, ces rituels métamorphosent la crinière et la font miroiter.

LE SUPER BOOSTER

Après avoir lavé la chevelure, l'experte masse mèche à mèche une lotion hydratante dont elle fait pénétrer les actifs grâce à des plaques ultrasons. Ensuite, même rituel avec une crème capillaire, puis passage sous vapeur. Après le rinçage, elle applique deux soins à l'acide glycolique, qu'elle laisse poser 15 minutes. À la clé, une crinière super soyeuse. Extra Glow chez Delphine Courteille. 160 €, 90 mn. 28, rue du Mont-Thabor, Paris-1^{re}. delphinecourteille.com

LE RÉVÉLATEUR DE COULEUR

Ce soin redonne de l'éclat tout en corrigeant les reflets. Après un bon brossage, un shampoing et un séchage partiel, le pro applique une préparation sur mesure à base d'eau thermale, de beurres végétaux, de pigments naturels et d'extraits de plantes. La brillance retrouve son peps. Soin Chroma Care, Olab Paris. À partir de 140 €, 90 mn. 5 bis, rue du Louvre, Paris-1^{er}. olabparis.com

LE RECONSTITUANT RADIANT

Confortablement installée, on se laisse chouchouter avec une série de brossages, massages, drainages, enveloppements et bains de vapeur associés aux shampoings et soins Hair Rituel minutieusement choisis en fonction des besoins de la chevelure pour lui apporter un éclat incomparable. Grand Soin Régénérant Restructurant, Hair Rituel by Sisley. 270 €, 90 mn. 5, avenue de Friedland, Paris-8^e. Autres adresses sur sisley-paris.com

Le coiffage à chaud

La chaleur des appareils coiffants a le pouvoir de refermer les écailles du cheveu et donc de le faire briller, même si « cet effet mécanique n'est pas durable », prévient Sylvér Boll. Toutefois, certains outils sont dotés de technologies ultra-pointues qui ont la capacité de renforcer ce glow. Chez Revamp Professional, la céramique présente sur les appareils est infusée d'une formule à base de kératine végétale, d'huiles d'argan et de coco, décuplant ainsi la brillance. Chez Panasonic, la technologie Nanoe capte l'humidité de l'air ambiant afin de la transformer en nanoparticules d'eau qui hydratent le cheveu et le font miroiter. Le conseil de pro ? « Si vous utilisez un duo sèche-cheveux et brosse ronde, préférez un modèle avec un corps en céramique, qui diffuse mieux la chaleur et optimise ainsi l'éclat », recommande Sylvér Boll. Vous pouvez les associer à des coiffants gorgés d'actifs dopeurs de brillance comme l'huile d'olive.

NOTRE SHOPPING

- 1. HYDRATANT** Il referme les cuticules et protège la fibre des dommages et de la sécheresse. Sèche-cheveux EH-NA0J, Panasonic, 279 €.
- 2. INTUITIF** Ses picots infusés de Progloss lissent, démêlent et font miroiter en un seul geste. Brosse Lissante Deepform Progloss BR 2000, Revamp Professional, 99,99 €.
- 3. 6-EN-1** Cette brosse soufflante est dotée d'une technologie céramique ionique Hi-Pro qui redonne du glow illico. Prodigy, Bellissima, 249,99 €.
- 4. HYBRIDE** Elle combine les bienfaits d'un produit de soin et d'une crème de styling. Crème de Coiffage Brilliant Gloss, Fekkai, 100 ml, 27,30 €.
- 5. FONDANT** Coiffante et nourrissante, elle s'applique sur cheveux secs ou humides. Shine Texture Cream, Zara Hair, 150 ml, 15,95 €.
- 6. MULTISTYLER** Parmi ses différents embouts, deux brosses en poils de sanglier, pour une brillance hors pair. FlexStyle Sparkle, Shark, 349 €.



Le « make-up »-like

Les produits de finition n'ont pas leur pareil pour apporter une glow touch, à condition de les utiliser avec modération. En spray, ils se diffusent à 20 centimètres de la coiffure, pour faire miroiter sans effet fixant. Les huiles se répartissent sur la paume des mains avant une application ciblée sur les

longueurs et les pointes. Pour accrocher la lumière, préférez les produits infusés de nacrés ou de paillettes. « En revanche, les huiles pailletées s'appliquent plutôt sur cheveux humides et essorés, avant de sécher au sèche-cheveux », prévient Olivier Lebrun, fondateur d'Olab Paris.

NOTRE SHOPPING

- 1. SCINTILLANT** Un mélange d'extraits de fruits australiens, d'huile de baobab et de nacrés dans une texture légère. Shimmer.shine, Kevin.Murphy, 100 ml, 37,15 €.
- 2. GOLD** Cette huile pailletée à base de monoï et d'amande douce sublime la chevelure de ses reflets dorés. L'Huile Sublime Makadamia, Urban Keratin, 50 ml, 29,80 €.
- 3. POIDS PLUME** Cette brume parfait le coiffage et donne un fini ultra-brillant, sans effet gras. This Is a Shimmering Mist, Davines, 200 ml, 20,50 €.
- 4. AÉRIEN** Enrichi en huile de babassu et beurre de murmur, il booste l'éclat sans alourdir. Glossing Spray, La Biosthétique, 150 ml, 31 €.
- 5. LÉGER** Un cocktail d'huile de jojoba et de rose musquée pour un glow XXL. Huile Sublimatrice, Franck Provost, 50 ml, 29,90 €.



Les sérums bluffants

« La couleur réfléchit toujours mieux la lumière lorsqu'elle est foncée », constate Christine Margossian. Contrairement aux idées reçues, un cheveu décoloré ou méché est clair, mais pas lumineux. Il est poreux et presque mat. Pour restaurer l'éclat, usez et abusez des sérums dédiés. Au choix, des soins sans rinçage gorgés d'acide hyaluronique, qui hydratent la fibre. Ou un combo d'huiles et de pigments violets qui prévient la casse, neutralise les faux reflets et illumine.

NOTRE SHOPPING SPÉCIAL BLONDS

- 1. HYDRATANT** À appliquer généreusement sur les longueurs. Blond Absolu Sérum 2 % Acide Hyaluronique Pur, Kérastase, 50 ml, 50,40 €.
- 2. MULTI-ACTIF** Elle aide à reconstruire les liaisons capillaires, à protéger de l'oxydation et ravive le blond. Magnet Blondes Huile Réparatrice et Neutralisante, Revlon Professional, 50 ml, 17,50 €.



L'EFFET SPOTLIGHT SUR RED CARPET

Partenaire officiel du Festival de L'Alpe-d'Huez (mais aussi du Festival de Cannes et d'autres encore), la maison Dessange y mobilise ses équipes pour allumer la lumière dans la chevelure des stars. Julie Lopez, directrice adjointe du centre de formation, est une habituée de ces backstages. Son secret ? « Bien travailler la matière à chaque étape avec des crèmes et des sérums qui apportent de la brillance. » En finition, les hairstylists utilisent des sprays fixateurs de brillance qui agissent comme des highlighters tout en favorisant le maintien de la coiffure. « Pour un effet mouillé et glossy, vaporisez le spray à 3 ou 4 centimètres des cheveux. Pour un fini sec et brillant, diffusez-le comme une laque », recommande-t-elle. Les coiffures qui réfléchissent le mieux la lumière sous les projecteurs ? Le sleek (ou l'ultra-lisse), avec de la brillance sur les demi-longueurs et les pointes si les cheveux sont détachés, et en all-over s'ils sont attachés en chignon danseuse.