

## Dans la chaleur tropicale

**L'INDICE À SURVEILLER :** le degré de frisure. Quand l'atmosphère est très humide, le cheveu tringue. « *L'excès d'eau ambiante se pose sur la fibre qui réagit en gonflant, en devenant mousseuse* », explique Christophe-Nicolas Biot. L'affaire est seulement d'ordre esthétique, certes, mais non moins problématique.

**LES MEILLEURS RÉFLEXES SUR PLACE :** oublier le brushing. S'il peut apparaître comme la seule alternative permettant de reprendre le contrôle, il reste déconseillé. « *Il ne sert à rien quand le taux d'humidité plafonne à 80% ou 90%. Nickel dans la salle de bains climatisée, il s'effondre en quelques secondes à l'extérieur* », prévient David Lucas. À moins d'avoir anticipé avec un lissage brésilien, pas de miracle. La seule option pour discipliner un peu le cheveu vient des huiles : « *Elles agissent comme un imperméable. À utiliser après le shampooing sur une fibre préséchée à la serviette* », suggère Christophe-Nicolas Biot. Il propose aussi sa formule maison karité + argile, gainante et nourrissante, qui empêche le cheveu de devenir moussieux en séchant. Dernier conseil des professionnels à propos du shampooing : préférer les gelées lavantes, plus légères, rafraîchissantes, et dont l'effet détox balaie les résidus au niveau du cuir chevelu.



### NOTRE SÉLECTION

- 1 L'Huile Originale Elixir Ultime de **Kérastase**, 67 € les 75 ml, rechargeable.
- 2 Molecular Repair Hair Oil de **K18**, 29 € les 10 ml.
- 3 Émulsion Végétale n° 4 de **Christophe-Nicolas Biot**, 23 € les 60 ml.
- 4 Shampooing Rafraîchissant de **Patrice Mulato**, 18 € les 200 ml.
- 5 Shampooing Détox Clarifiant de **Coco & Eve**, 27 € les 280 ml chez Sephora.

## Par (grand) vent

**L'INDICE À SURVEILLER :** l'effet paille. « *Si le vent offre aux cheveux une texture naturelle assez dingue, il est vraiment nocif* », regrette David Lucas. « *Surtout le vent marin, très iodé, encore plus asséchant* », complète Maylis Denizet, formatrice chez Leonor Greyl qui vient d'ouvrir une adresse à Casablanca<sup>(3)</sup>. Et, bien sûr, le vent sème la pagaille dans les mèches, empêchant de les démêler.

“Le brushing ne sert à rien quand le taux d'humidité plafonne à 80 % ou 90 %. Nickel dans la salle de bains climatisée, il s'effondre en quelques secondes à l'extérieur.”

David Lucas, coiffeur

**LES MEILLEURS RÉFLEXES SUR PLACE :** les attacher. Christophe-Nicolas Biot aime jouer avec la pince barrette. « *Elle permet de fixer un simili chignon renversé en bas de nuque, à la fois cool et élégant.* » Encore plus facile, la pince crabe, qui opère un grand retour de hype depuis quelque temps. Une fois les cheveux attachés, déposer une noisette de crème de jour dans les mains avant de les faire glisser sur la tête et... d'enfiler un chapeau. Autre option anti-grand vent : discipliner avec un plaqué wet pour un maintien stylé, à la finition humide et brillante. À réserver en l'absence d'UV, le soir donc. Côté soins, oui à toutes les formules hydratantes ou lissantes - shampooings, conditionneurs et masques - pour retrouver douceur et souplesse. À suivre aussi, l'astuce de Maylis Denizet : « *En fonction de leur nature, verser un à deux bouchons d'huile chauffée dans le creux des mains sur cheveux secs. Puis démêler délicatement. Attendre quinze minutes avant de mouiller la tête et procéder au shampooing.* » ●



### NOTRE SÉLECTION

- 1 Pince Pearl de **Balmain Hair**, 131 €.
- 2 L'Aqua Gel d'Éloïse, Gelée Coiffante Effet Mouillé Fini Brillant de **Mademoiselle Gold**, 12 € les 75 ml.
- 3 Wet Look Mousse de **Zara Hair**, 15,95 € les 200 ml.
- 4 L'Huile Avant-Shampooing de **Leonor Greyl**, 40,50 € les 95 ml.
- 5 Smooth Shampoo de **Monday Haircare**, 7,75 € les 354 ml.

1. Christophe-Nicolas Biot, Château de la Messardière, Les Aïrelles, Saint-Tropez. 2. David Lucas, Hôtel Ha(a)jiza, Pyla-sur-Mer. 3. Leonor Greyl, Hôtel Royal Mansour, Casablanca, Maroc.