

beauté REPÈRES

QUELLES FORMULES POUR FAIRE DURER **ma** couleur ?

On a toutes la même envie pour nos cheveux: faire durer la brillance et l'intensité de notre coloration. Voici les bons réflexes à adopter et une sélection de produits sur mesure.

Par Virginie Marchand

Je mise sur des shampooings spécifiques

Lors d'une coloration permanente réalisée chez le coiffeur ou à la maison, les écailles du cheveu sont d'abord ouvertes pour y introduire les pigments, puis refermées pour sceller la couleur. Utiliser des formules nettoyantes dédiées aux cheveux colorés permet de limiter la réouverture des écailles lors du lavage, donc la fuite de pigments, et d'apporter suffisamment de nutrition pour éviter l'effet paille.

Je limite les faux reflets

C'est l'oxydation de la couleur qui est à l'origine des reflets indésirables. La solution pour les éviter: des formules qui contiennent des actifs «anti-radicalaires». En les intégrant dans votre rituel, vous pouvez conserver plus longtemps votre brun chocolat, votre blond polaire ou votre roux flamboyant.

Je la protège au quotidien

Les cheveux colorés sont fragilisés par la chaleur, le vent, la pollution... C'est pourquoi ils ont besoin de soins qui renforcent la fibre capillaire et qui font boucliers face aux agressions extérieures. Vous pouvez vous tourner vers des après-shampooings, des masques ou une formule thermo-protectrice si vous utilisez régulièrement des outils chauffants.

ISTOCK/GETTY IMAGES

Nutrition



Masque nutritif BlondMe,
Schwarzkopf Professional,
20,50 €

La promesse: réparer et nourrir sans alourdir la chevelure, mais aussi lisser la surface des cheveux pour éviter l'effet terne. **La formule:** elle combine du thé blanc aux propriétés antioxydantes et de l'huile d'amande hydratante avec la technologie Bond Repair qui répare les dommages causés par les décolorations.

Color Fresh Mask Cool Espresso,
Wella Professionals, 21,80 €

La promesse: allier soin et couleur pour rehausser les nuances de brun, revitaliser la fibre capillaire et adoucir les cheveux. **La formule:** nourrissante, grâce aux huiles de noyau d'abricot et d'avocat, elle contient des pigments directs qui ravivent la coloration et lissent la cuticule des cheveux.



Soin Démêlant Nutrition Activateur de reflets pour blondes, John Frieda, 7,99 €

La promesse: réactiver la luminosité de la couleur et le contraste entre les mèches.

La formule: un complexe à base d'huile d'avocat qui hydrate et nourrit intensément la fibre, et la rend plus lisse afin de faciliter la réflexion de la lumière à sa surface.



Soin Repigmentant, ombre acajou,
Patrice Mulato, 26,80 €

La promesse: intensifier et booster les reflets pendant 4 semaines sans effet racine. **La formule:** ses pigments sont issus de purée de mûres et de cerises bio. Ils sont associés à du beurre de karité et de l'huile de tournesol qui nourrissent et régénèrent la chevelure.



Blond



Shampooing Violet
Les Petits Bains de Provence, 12,90 €

La promesse: neutraliser les reflets indésirables des cheveux blonds ou blancs. **La formule:** enrichie en pigments violets, elle permet de limiter l'apparition des nuances jaunâtres en seulement quelques utilisations.

Spray sans rinçage bouclier Blond Care,
Eugène Perma sur
bleulibellule.com, 31,05 €

La promesse: protéger les cheveux des agressions extérieures, booster la brillance, réparer la fibre et améliorer la qualité du cheveu. **La formule:** elle possède une double action, nutritive grâce à l'huile de coco, et protectrice de couleur et de brillance grâce à l'action du complexe Keravis.



Brun

Crème sans rinçage éclat thermoprotectrice,
Color Glow,
René Furterer, 20,50 €

La promesse: sublimer la couleur, régénérer la fibre capillaire et protéger de la chaleur jusqu'à 230°C. **La formule:** sa technologie brevetée anti-porosité, à base d'acides aminés d'okara, d'huile essentielle de citron bio et de vinaigre d'acérola, neutralise le calcaire, lisse les écailles, et assure une brillance durable.



Shampooing & démêlant couleur fixateur 2 en 1,
Centifolia,
8,95 €

La promesse: laver et démêler en un seul geste, et préserver l'intensité de la couleur pendant 6 semaines. **La formule:** bio, elle contient un extrait de grenade aux vertus antioxydantes et protectrices de couleur. Elle est aussi dotée de tensioactifs doux et de poudre d'aloë vera bio, pour nettoyer sans agresser et hydrater.



Légèrelé