



BEAUTÉ



CHEVEUX

Petits maux, grands remèdes

Une chevelure à bout de souffle à la fin de l'été ? Rien d'étonnant après les bains de mer ou en piscine, et l'action du soleil. Heureusement, des solutions existent pour la requinquer ! Notre sélection ciblée.

PAR IJOU FARAOUN

Ils frisottent

C'est souvent l'apanage des cheveux bouclés et frisés, mais cela arrive même lorsqu'ils sont lisses. La raison en est simple. Lorsque la fibre manque d'hydratation et de nutrition, elle devient plus poreuse : les écailles se soulèvent, laissant pénétrer l'humidité. Résultat, une chevelure indisciplinée, mousseuse et terne. Effectivement, c'est lorsque les cuticules sont bien resserrées que le cheveu est lisse et que la lumière s'y reflète le mieux.

LA SOLUTION Outre une bonne remise en forme chez le coiffeur, « on peut se concocter chez soi un soin composé d'une huile végétale, bien réparti à l'aide d'une brosse en poils naturels de préférence, sur lequel on ajoute un masque nourrissant que l'on va laisser agir au minimum une heure », conseille Sylvie, experte capillaire du centre Leonor Greyl. Puis l'on passe au shampoing en racines, en n'insistant pas sur les longueurs. On peut ensuite appliquer une crème de jour sans rinçage avant le séchage à l'air libre ou à l'aide d'appareils chauffants. En plus de protéger de la chaleur, celle-ci agit comme un tuteur qui lisse les cuticules et retend la fibre, lui permettant de rester bien droite, plus soyeuse et lumineuse.



FIN Ce fluide tout-en-un protège les cheveux de l'humidité et des UV, les répare et les adoucit sans les alourdir. Son parfum fleuri mais pas entêtant rend le geste encore plus agréable. *Sérum de Soie Sublimateur, Leonor Greyl, 36 € les 75 ml.*

COIFFANTE A mi-chemin du soin et du gel, sa formule sans silicones assure un effet plaqué brillant sans dessécher la fibre, grâce à sa forte teneur en glycérine et en aloe vera. *Ultra Fix Jelly, Gelée Fixante Effet Plaqué, Energie Fruit, 6,50 € les 140 ml.*

EXPRESS Sur cheveux secs ou humides, son pouvoir nourrissant redéfinit les boucles et lisse les écailles. *Ultimate Smooth, Sérum Huile Miracle, Wella, 21 € les 30 ml.*

DISCIPLINANT Activé par la chaleur des appareils coiffants, ce spray dompte la chevelure, qui reste lisse jusqu'à soixante-douze heures. *Frizz-Me-Not, Soin Hydratant Anti-Frisottis, Amika, 34 € les 200 ml.*

BEAUTÉ

Ils sont cassants

Le sel marin et le chlore de la piscine sont autant d'agresseurs potentiels pour les cheveux, surtout si on ne les rince pas soigneusement juste après la baignade ! Résultat, il arrive que la structure de la fibre soit profondément altérée, sèche et rêche, avec un effet « paille » sur les longueurs. Celles-ci finissent par être moins résistantes et cassent plus facilement lors du coiffage.

LA SOLUTION De la douceur et des soins costauds sont indispensables. Les lignes fortifiantes et réparatrices enrichies en technologie *bond repair* (chargée de reconstruire les liaisons capillaires), en kératine, en céramides ou en certaines huiles végétales sont les meilleures alliées pour restaurer progressivement l'état de la chevelure. On procède à un démêlage sur cheveux humides ou même pendant la pose du masque ou de l'après-shampooing, car il faut éviter de trop tirer. On évite pour un temps les appareils chauffants. Toutefois, si la casse est trop importante au niveau des pointes, il peut être nécessaire de couper un peu.



RICHE Idéal pour les cheveux très fragilisés, ce masque onctueux sans silicones, à l'huile fermentée de camélia rose, limite la casse et revitalise. *Hair Prodigieux, Le Baume, Masque Capillaire Réparation Intense, Nuxe, 36,90 € les 200 ml.*

RÉPARATEUR À appliquer sur les longueurs et les pointes en cure quotidienne, sa texture ultra-fluide, rapidement absorbée, répare les différents dommages. *Sérum Cheveux Kératine AA & Peptides, Aroma-Zone, 11,50 € les 50 ml.*

FORTIFIANT Au fil des utilisations, ce soin enrichi en peptides d'amarante et en céramides végétales renforce et densifie. *Démêlant Fortifiant, Christophe Robin, 31 € les 200 ml.*

PRÉVENTIF Sa formule sans rinçage, à 96 % d'origine naturelle, contient le système Haptiq chargé de créer des liaisons capillaires pour des longueurs revigorées. *Gliss, Fortifiant de Longueurs, Schwarzkopf, 10,60 € les 100 ml.*



Ils tombent

Si l'on s'aperçoit qu'il y a beaucoup de cheveux sur la brosse, c'est peut-être tout à fait normal ! En effet, ils ont tendance à tomber un peu plus en automne, lors du changement de saison. Ce phénomène peut durer entre deux et trois semaines, mais s'il persiste au-delà d'un mois, il faudra faire une prise de sang, pour éliminer une éventuelle carence en vitamine D ou en fer.

LA SOLUTION La rentrée est le meilleur moment pour entamer une cure de compléments alimentaires. On les choisira enrichis en nutriments chargés de favoriser la pousse des cheveux et de renforcer la qualité de l'ancrage. Toutefois, les soins topiques, à utiliser seuls ou en complément d'une supplémentation orale, offrent une alternative intéressante. En plus de stimuler la microcirculation sanguine du cuir chevelu, ils renforcent les longueurs et limitent leur affinement, ce qui compense la perte de densité.



CONCENTRÉ

Enrichi en Aminexil, il promet, dès six semaines, une chevelure moins clairsemée et une chute diminuée. *Elseve Full Resist + Aminexil, Sérum Anti-Chute, L'Oréal Paris, 13,50 € les 102 ml.*

CIBLÉ

Après trois mois d'utilisation quotidienne, ce fluide pour cheveux texturés freine la chute et relance la vitalité de la fibre. *Kurl Hero, Sérum Anti-Chute, Les Secrets de Loly, 38 € les 50 ml.*

BOOSTER

À raison d'une application par jour, sa formule fine renforce la fibre et stimule la pousse. *Triphasic Active Grow, Sérum Accélérateur de Pousse, René Furterer, 42,90 € les 100 ml.*

LÉGER

À base d'Aminexil, d'essence de gingembre et de niacinamide, il s'utilise dès les premiers signes de chute. *R.E.G.E.N. Booster, Sérum Régénératif Capillaire, Vichy, 49,60 € les 90 ml.*



NEUTRALISANT Une juste dose de pigments violets chargés de refroidir les nuances jaunes des cheveux blonds, blancs et gris. *Shampooing Déjaunisseur, Jean Louis David, 17,60 € les 300 ml.*

SUBTIL Il apporte de jolis reflets et des nuances lumineuses pendant quatre semaines tout en se targuant d'une composition naturelle. *Soin Repigmentant Ocre d'Havane, Patrice Mulato, 27,50 € les 200 ml.*

REPIGMENTANT L'alliance de pigments noirs et violets gomme les reflets chauds et accentue la profondeur des chevelures brunes avec un effet qui dure jusqu'à cinq shampooings. *Perfect Brune Mask, Cut By Fred, 39 € les 250 ml.*

PROTECTEUR Après chaque lavage, il empêche le blond de s'oxyder et maintient son éclat originel. *Soin Sans Rinçage Lumière Cheveux Blonds, Dessange Paris, 46 € les 100 ml.*

Ils se décolorent

Si l'on ne protège pas suffisamment ses cheveux colorés ou balayés avec un produit waterproof, il arrive que le chlore des piscines fasse apparaître des reflets indésirables. Les blonds peuvent se retrouver avec des reflets verts et les bruns avec des reflets très cuivrés, voire roux. Cette réaction est due à une oxydation des pigments, raison pour laquelle il vaut mieux éviter tout contact avec l'eau chlorée.

LA SOLUTION Contrairement à ceux des cheveux bruns, il est impossible de corriger les reflets blonds avec une nouvelle coloration. « L'astuce est de les rincer avec un mélange d'aspirine et d'eau gazeuse, de laisser agir quelques minutes, puis de procéder au lavage et à un double rinçage à l'eau claire », recommande Sylvie. À défaut de pouvoir refaire sa couleur aussitôt, on limite les dégâts avec un soin repigmentant adapté à sa tonalité. Sans ammoniac et dotées de pigments temporaires, ces formules patinent, corrigent les reflets indésirables, et s'estompent en quelques shampooings. Il faut les laisser agir de cinq à dix minutes. Le plus simple est d'en emporter une avec soi en vacances pour reprendre les reflets à l'instant T.

UNE COIFFURE SOS

Si les cheveux sont trop abîmés pour être détachés à l'air libre, soins coiffants et formules hybrides peuvent venir à la rescousse ! On choisit des textures huile ou gel pour plaquer les cheveux et les attacher en chignon serré (on en profite, c'est la coiffure tendance du moment), ou l'on réalise une tresse avec les longueurs préalablement imprégnées de sérum réparateur. De quoi protéger et réparer en même temps.